Inventaire des groupes d'entraide et de soutien

en Fédération Wallonie-Bruxelles

Edition 2012-2013

www.mutsoc.be - www.solidaris.be
www.groupes-entraide.be

Solidaris mutualité

L'accès à la santé pour tous

La Mutualité Socialiste

Coordination et mise à jour :
Muriel Durant
Service Promotion de la Santé - Union Nationale des Mutualités Socialistes

Layout :
Valérie Pernot
Héroufosse Communication

Éditeur responsable :
Jean-Pascal Labille
Rue Saint-Jean 32-38 - 1000 Bruxelles

Dépôt légal : D/2012/1222/04
Juillet 2012

Photo : © Mirko Raatz - Fotolia.com

Inventaire des groupes d'entraide et de soutien

en Fédération Wallonie-Bruxelles

Édition **2012-2013**

Mise à jour finalisée le 31 mai 2012

Avertissement

Le Service Promotion de la Santé de la Mutualité Socialiste-Solidaris répertorie les groupes d'entraide et de soutien sur base des critères suivants :

- Insertion dans une des 6 catégories (voir page 7)
- Lien avec une question de santé précise et ciblée (la santé étant ici comprise comme un « état de complet bien-être physique, mental et social », cfr. O.M.S)
- Gratuité ou très faible coût de services offerts
- Ayant pour but d'augmenter la capacité d'agir (ou « empowerment ») des publics concernés.

Le présent document constitue un inventaire dans lequel sont inclus tous les groupes répondant aux critères qui viennent d'être rappelés, quelles que soient leurs orientations philosophiques et religieuses.

Le Service Promotion de la Santé de la Mutualité Socialiste-Solidaris ne peut être tenu pour responsable des changements d'objectifs, de pratiques ou autres qui pourraient survenir au sein des groupes répertoriés entre le moment où les données ont été réceptionnées et celui où le lecteur consulte la présente brochure.

Si vous étiez témoin de comportements étonnants voire inquiétants de la part d'un groupe figurant dans l'inventaire (participation financière injustifiée ou sans reçu, propos contrevenant à la législation contre le racisme et la xénophobie, dérive sectaire …) , merci de nous les signaler par e-mail.

Coordonnées

Service Promotion de la Santé - Mutualité Socialiste-Solidaris
Rue Saint-Jean 32-38 - 1000 Bruxelles
E-mail : entraide@mutsoc.be
Tél. : 02/515.05.04
Sites web : www.groupes-entraide.be - www.mutsoc.be

Introduction

Maladie, deuil, solitude, handicap … la vie n'épargne personne. Tout le monde peut être confronté à des moments difficiles. Personne ne réagit de la même manière. Pour la personne concernée, sa famille, ses proches, les questions fusent : comment alléger la souffrance ? comment aider ?

Parce qu'ils rassemblent des personnes ayant des problèmes similaires, les groupes d'entraide et de soutien renforcent les structures de services et de soins existantes et constituent un lieu d'écoute et d'appui essentiel pour les personnes confrontées à une situation ou à un évènement de vie difficile.

L'intérêt de la Mutualité Socialiste-Solidaris pour la promotion des groupes d'entraide en Fédération Wallonie-Bruxelles est logique : il s'inscrit dans les missions des mutualités, l'action des mutualités couvrant tout le domaine de la santé, c'est-à-dire «le bien-être physique, psychique et social». C'est dans ce cadre que nous menons des actions dans les domaines de l'aide, de l'information, de la guidance et de l'assistance. La publication de cet inventaire en est un très bel exemple.

Jean-Pascal Labille
Secrétaire Général de l'Union Nationale des Mutualités Socialistes

Sommaire

Avant-propos **5**

Un groupe d'entraide, c'est quoi ? **5**

Pour vous, professionnel de la santé et du social **6**

Le site www.groupes-entraide.be **6**

Mode d'emploi **7**

Répertoire **8**

- Maladie 8
- Suite d'opération et traitement 144
- Handicap 156
- Dépendance 218
- Trouble du comportement 246
- Situation sociale et événement personnel ou familial 252

Adresses utiles **310**

Index .....

- Index thématique 314
- Index des groupes 318
- Index des mots-clefs 325

Avant-propos

A côté des services habituels de soin et de prévention, un autre type d'aide aux personnes se construit depuis plusieurs dizaines d'années dans le domaine de la santé. Le mouvement self-help et les groupes d'entraide qui le constituent viennent renforcer les structures de services et soins existants.

Le Self-Help est un mouvement dont le développement à travers une multitude et une grande variété de groupes, apporte un soutien social et psychologique considérable aux gens individuellement et collectivement.

Un groupe d'entraide, c'est quoi ?

Un groupe d'entraide est une association de personnes ayant des problèmes similaires et qui, par l'écoute, le soutien, le partage et l'action, tentent d'y remédier ou de mieux « vivre avec ».

A côté des groupes d'entraide existent également des groupes de soutien qui s'en distinguent par le profil des personnes qui gèrent et/ou animent le groupe et ses activités.

- Un groupe d'entraide est géré/animé par des personnes concernées personnellement par la thématique.
- Un groupe de soutien est géré/animé par des professionnels (rémunérés pour cette gestion dans leur cadre de travail, ou bénévoles). Cette distinction n'empêche pas que ces groupes réalisent des activités identiques (information, soutien individuel et psychologique, groupe de parole ...). Les groupes de soutien développent souvent des groupes de parole, pour susciter un partage et un échange du vécu entre les membres du groupe.

Pourquoi ?

Les groupes d'entraide ou de «self-help» favorisent la solidarité des personnes lorsqu'un problème difficile à surmonter ou un changement de vie surviennent dans l'existence. Ils fournissent une information spécifique et directement utile ainsi qu'un espace de rencontre et de partage.

Pour vous, professionnel de la santé et du social

L'Inventaire des groupes d'entraide et de soutien en Fédération Wallonie-Bruxelles, vous présente plus de 200 groupes d'entraide et de soutien.
Il a été conçu pour vous permettre d'orienter le public vers des associations d'information et de soutien mutuel dans de nombreux domaines. Il est un outil pratique destiné à vous soutenir dans votre travail d'accompagnement des personnes.

Groupes d'entraide et de soutien, des partenaires pour vous

Les Groupes d'entraide et de soutien apportent une plus-value pour le patient, par des approches complémentaires à celles des professionnels.

- **Un lieu d'information :** la 1e mission des groupes d'entraide et de soutien, c'est souvent l'information. Face à un diagnostic ou à une situation difficile, on peut se retrouver seul(e) ou incompris(e)… et on ne comprend pas toujours ce qui se passe.
- **Un lieu de parole :** quand un groupe de parole est organisé, c'est alors la possibilité de parler de son vécu avec d'autres qui vivent ou ont vécu la même chose.
- Toute une gamme d'**autres activités** sont proposées par les groupes : activités sociales et récréatives, aides financière, administrative ou organisationnelle, ou encore activités de (ré)adaptation/insertion.
- **Un lieu d'autonomisation :** l'implication dans un groupe permet à chacun de se mettre personnellement en chemin vers un mieux-être et vers une position d'acteur dans la situation qu'il vit. En d'autres termes : le patient entre dans un processus de capacité d'agir (ou « empowerment »).

Cette initiative est conçue dans un esprit de pluralisme rigoureux qui ne privilégie aucun groupe sur des bases culturelles, philosophiques ou politiques, pourvu que ces groupes eux-mêmes veillent à offrir à toute personne en demande un service de qualité.

Le site www.groupes-entraide.be

L'Inventaire des groupes d'entraide et de soutien en Fédération Wallonie-Bruxelles est un outil destiné aux professionnels de la santé et du social. Pour le grand public, la base de données est disponible sur le site **www.groupes-entraide.be**.
Un moteur de recherche, simple et efficace, permet de trouver rapidement le groupe adéquat.

Mode d'emploi

L'inventaire est divisé en **6 parties** (repérables via les onglets) qui correspondent aux grandes catégories de problèmes traités par les groupes :

- **Maladie** (page 8 à page 142)
- **Suite d'opération et traitement** (page 144 à page 155)
- **Handicap** (page 156 à page 217)
- **Dépendance** (page 218 à page 244)
- **Trouble du comportement** (page 246 à page 251)
- **Situation sociale et événement personnel ou familial** (page 252 à page 308)

La liste des associations reprises dans chaque catégorie et l'ordre dans lequel elles apparaissent sont présentés au début de chaque partie.

Pour trouver un groupe, 3 portes d'entrée :

- **Index thématique** (page 314)
- **Index des groupes** (page 318)
- **Index des mots-clefs** (page 325)

Type de groupe : trois différents types de groupe ont été identifiés en fonction du profil des personnes gérant et/ou animant le groupe et ses activités (plusieurs types sont possibles par groupe).

- Entraide : personnes concernées directement par la problématique
- Soutien professionnel : professionnels rémunérés
- Soutien volontaire : bénévoles non concernés directement par la problématique

Les noms des groupes suivis par le symbole * indiquent les associations dont les informations n'ont pas été mises à jour cette année.

Si vous connaissez l'une ou l'autre association d'entraide qui ne serait pas reprise dans cet ouvrage ou si vous avez des difficultés à joindre l'une d'elles, merci de nous le faire savoir.

Pour obtenir un exemplaire de l'*Inventaire des groupes d'entraide et de soutien en Fédération Wallonie-Bruxelles*
L'inventaire est gratuit pour les professionnels de la santé et du social.
Les particuliers peuvent l'obtenir au prix de 10 € (étudiants : 5 €).
La base de données est accessible sur le site www.groupes-entraide.be
Contactez-nous par e-mail via **entraide@mutsoc.be**

1 Maladie

Cette partie rassemble les groupes traitant d'une **maladie**, d'un **syndrome** ou d'un **type de maladie**.

Liste des thématiques et groupes

Acouphène
- Belgique Acouphènes asbl 13

Affection cardiaque
- Atout-Coeur asbl - CHR de la Citadelle de Liège 15
- Le Cœur de nos enfants asbl 16
- Ligue Cardiologique Belge 17

Affection inflammatoire rhumatismale
- Confédération pour la Lutte contre les Affections Inflammatoires Rhumatismales - CLAIR asbl 18

Affection respiratoire
- Fonds des Affections Respiratoires asbl - FARES 20

Algodystrophie - Sudeck (maladie de)
- Association française des malades atteints du syndrome d'algodystrophie 22

Allergie
- Prévention des Allergies asbl 23

Alzheimer
- Alzheimer Belgique asbl 24
- Ligue Alzheimer asbl 25

Cancer
- Aide aux Enfants Cancéreux asbl - AEC
- Centre Hospitalier régional de la Citadelle de Liège 27
- Allô Maman Bobo - Enfants du Cancer 28
- Association pour la Lutte contre le Mélanome Malin 29
- CAN Cé – Tu ? 30
- Cancer et Psychologie asbl 31
- Cancer Help for the English speaking 34
- Ensemble, pas à pas 35
- Fondation contre le Cancer 36
- Jennifer asbl 38
- Jour après jour asbl 39
- Les Enfants de Salus Sanguinis 40
- MYMU Wallonie-Bruxelles asbl 42
- Sun Child asbl 43
- Vivre comme avant asbl - V.C.A. 44

C.H.A.R.G.E. (syndrome)
- Association C.H.A.R.G.E. Belgique asbl 45

Chiari (maladie de)
- Association Belge du CHIARI 46

Cœliaquie
- Société Belge de la Coeliaquie asbl - S.B.C. asbl 47

Crohn (maladie de) et rectocolite ulcéro-hémorragique
- Association CROHN-RCUH 48

Diabète
- Association Belge du Diabète – A.B.D. 49
- Les Amis Diabétiques de Dinant - A.D.D. 52
- Maison des Diabétiques asbl - M.D.D. 53

Drépanocytose
- Action Drépanocytose asbl 55
- Association de Solidarité pour les Enfants Drépanocytaires - ASED asbl 56

Dystonie
- Association Belge des Patients Dystoniques asbl 57

Ehlers Danlos
- Groupe d'Entraide du Syndrome d'Ehlers Danlos - GESED 58

Encéphalomyélite myalgique
- Association EM/SFC 60

Epidermolyse bulleuse
- Debra Belgium asbl - Association d'entraide pour l'Epidermolyse Bulleuse 61

Epilepsie
- Ligue Francophone Belge contre l'Epilepsie - LFBE 62

Fibromyalgie
- FOCUS Fibromyalgie 64
- Groupe Mots pour Maux – FPS du Centre et de Soignies 66

Guillain-Barré (syndrome de)
- Groupe de soutien des patients atteints du syndrome de Guillain Barré – G.B.S. 67

Hémochromatose
- Hemochromatosis Belgian Association asbl – HBA 68

Hémophilie
- Association des Patients Hémophiles et Von Willebrand - AHVH 69

Hépatites
- Carrefour Hépatites – Aide et Contact asbl - CHAC asbl 70

Huntington (Chorée de)
- Ligue Huntington Francophone Belge asbl - L.H.F.B. 72

Hypertension artérielle pulmonaire
- Association de Patients souffrant d'Hypertension Artérielle Pulmonaire en Belgique - HTAP Belgique asbl 73

Immunodeficience
- Belgian Organisation for Patients with Primary Immunodeficiencies - BOPPI 74

Insuffisance rénale
- Actif Club asbl 75
- Association de Défense des Insuffisants Rénaux - A.D.I.R. 77
- Les Amis des Enfants Malades Rénaux - ADEMAR 79
- Ligue en faveur des Insuffisants Rénaux - L.I.R. 80

Jambes Sans Repos (syndrome des)
- Association Belge du Syndrome des Jambes sans Repos - ABSJR asbl 82

Leucodystrophie
- Association européenne contre les Leucodystrophies Belgique - ELA Belgique asbl 83

Lupus erythémateux
- Association Lupus Erythémateux 84

Maladie environnementale et/ou professionnelle
- Association Belge des Victimes de l'Amiante - ABEVA 85
- Stop Poisons Santé asbl 86

Maladie lysosomale
- Vaincre les Maladies Lysosomales Belgique 87

Maladie métabolique
- Association Belge pour les Enfants/adultes atteints d'une Maladie métabolique - BOKS asbl 88

Maladie neurologique
- Associations Neurologiques d'Entraide et d'Informations de Dinant et Environs - A.N.E.I.D.E. 90

Maladie neuromusculaire
- Association Belge contre les Maladies neuro-Musculaires - A.B.M.M. 91
- Groupe François GHIGNY - G.F.G. 94

Maladie orpheline et rare
- Alliance belge des Maladies rares - RaDiOrg.be 95
- Rare Disorders Belgium - Alliance des Maladies et Handicaps Rares des régions francophone et germanophone de Belgique 96

Marfan (syndrome de)
- Association Belge du Syndrome de Marfan asbl 98

Ménière (maladie de)
- Entraide Ménière asbl 99

Microdélétion 22Q11 (syndrome de)
- Relais 22 100

Mucoviscidose
- Association Belge de Lutte contre la Mucoviscidose 101

Narcolepsie
- Association Belge de Narcolepsie asbl - A.B.N. 103

Obésité
- Association Belge des patients obèses et en surpoids - BOLD 104

Oedème Angioneurotique Héréditaire
- H.A.E. Belgium - HEREDITARY ANGIOEDEMA 105

Ostéogenèse imparfaite
- Association Francophone Belge de l'Ostéogenèse Imparfaite - A.F.B.O.I. 106

Parkinson
- Association Parkinson asbl 107

Poliomyélite
- Association Francophone Polio et Post-Polio - A.F.P.P.P. 109

Polyarthrite rhumatoïde
- Association Polyarthrite 110

Polypose adénomateuse familiale
- Familial Adenomatous Polyposis Association - F.A.P.A. 112

Psoriasis
- Groupe d'Aide à la Recherche et à l'Information sur le Psoriasis - GIPSO 113
- Psoriasis-Contact 115

Santé et maladie mentale
- Association Possible 116
- B'Eau B'Art 117
- La Graine (L'Autre « lieu » asbl) 118
- Le Balancier – CHP Petit Bourgogne 119
- Le Funambule asbl 120
- Ligue Trouble Obsessionnel Compulsif 121
- Psytoyens 122
- Réflexions asbl 123
- Similes Francophone - Fédération des Associations Similes Francophones 125
- Soutien aux Usagers en Neuropsychiatrie et en psychiatrie – S.U.N. 128
- Vivra Verra - SSM Nouveau Centre Primavera 129

Sclérodermie

- Association des Patients Sclérodermiques de Belgique A.P.S.B. asbl 130

Sclérose en plaques

- Ligue Belge de la Sclérose en Plaques - Communauté française asbl 133

Sida

- Aide Info SIDA asbl - A.I.S. 135
- Centre de Référence SIDA - C.H.U. de Liège 136
- SIDA SOL asbl - Groupe de Solidarité 137

Sjögren (syndrome de)

- Ligue Belge du Sjögren asbl 138

Spina bifida

- Association Spina Bifida Belge Francophone asbl - ASBBF 139

Thalassemie

- Association belgo-méditerranéenne de lutte contre la Thalassémie - A.B.M.L.T. asbl 141

Tremblement Essentiel

- Association des Personnnes concernées par le Tremblement Essentiel - A.P.T.E.S. 142

Acouphène

■ Belgique Acouphènes asbl

Créée en 1998 à l'initiative de la «Ligue Belge de la Surdité», l'asbl «Belgique Acouphènes» a pour but d'aider les personnes qui souffrent d'acouphènes et d'hyperacousie, d'organiser des réunions d'entraide dans ses cinq antennes locales, d'organiser des conférences, de stimuler la recherche ainsi que de développer la prévention auprès des jeunes.

Adresse : Boulevard de l'Ourthe 99 - 4032 Chênée
Téléphone : 04/367.45.65
Adresse e-mail : info@belgiqueacouphenes.be
Site web : www.belgiqueacouphenes.be

Notes
- *Permanence :* lundi au vendredi, 10h-18h (excepté jours fériés)
- Chaque antenne régionale organise des réunions de parole pour permettre à chacun de s'exprimer et d'être écouté. Le groupe de parole est animé par le responsable, souffrant lui-même d'acouphènes et/ou d'hyperacousie. Les réunions ont lieu 1X/trimestre. Il arrive qu'une personnalité soit invitée pour parler d'un sujet et/ou traitement en rapport avec les acouphènes et/ou hyperacousie.

Mot-clef : Acouphènes, Handicap auditif, Hyperacousie
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole, Autres

• Information
- Information via permanence téléphonique et via le site internet
- Conférences nationales traitant des sujets d'actualités (par des spécialistes du monde médical et scientifique)
- Publication : *Acouphènes Infos* (trimestriel)

• Soutien individuel et psychologique
- Relais entre les membres

• Activité sociale et récréative
- Ateliers (bien-être acouphènes, diététique énergétique, peinture intuitive, balade nature) afin de mieux gérer et d'apaiser ses acouphènes et/ou son hyperacousie

• Groupe de parole
- Groupes de parole trimestriels (voir antennes)

• Groupe de parole pour proche

- Groupes de parole trimestriels (voir antennes)

• Autres

- Sensibilisation des responsables du monde médical, scientifique, politique et social
- Participation aux initiatives de prévention sur les dangers du bruit et des risques qu'encourent les jeunes lorsqu'ils s'exposent aux musiques amplifiées.

Antennes

• Bruxelles
chipie50@gmail.com
Réunion trimestrielle (samedi, 10h-12h, voir dates sur le site) (Polyclinique J. Bracops - Rue Dr Huet 79 - 1070 Bruxelles)

• Braine-le-Comte
Rue de Mons 27 - 7090 Braine-le-Comte
0479-02.02.39 - 37rem7090@skynet.be
www.belgiqueacouphenes.be
Réunion trimestrielle (voir dates sur le site) (Mutualité Libérale - Rue de Mons 27 - 7090 Braine le Comte)

• Liège
04/367.45.65 - info@belgiqueacouphenes.be
Réunion trimestrielle (samedi, 10h-12h) (Grand Route 236 - 4610 Beyne-Heusay)

• Namur
081/58.81.82 - fabienne-dives@skynet.be
Réunion trimestrielle (samedi, 15h-17h, voir dates sur le site) (CHRN - Avenue Albert I, 185 - 5000 Namur)

• Tournai
069/66.48.57 - mercier.paul@edpnet.be
Réunion trimestrielle (samedi, 10h-12h, voir dates sur le site) (Bibliothèque Communale - Rue de la Fauvette 11 - 7911 Frasnes-lez-Buissenal)

Affection cardiaque

■ Atout-Coeur asbl - CHR de la Citadelle de Liège

«Atout-Cœur» asbl a été fondée par des professionnels de la santé (kinés, cardiologues, membres du personnel médical) et des patients du CHR de la Citadelle de Liège, et a pour objectif d'informer et de fournir assistance et entraide aux personnes atteintes d'affections cardio-vasculaires ou victimes d'un accident cardiaque.

Adresse : CHR de la Citadelle - Boulevard du 12e de Ligne 1 - 4000 Liège
Téléphone : 04/225.61.23 - 04/225.64.41
Adresse e-mail : info@atout-coeur.org
Site web : http://atout-coeur.org/
Facebook : http://www.facebook.com/pages/Atout-Coeur/378568638846522
Twitter : http://twitter.com/#!/AtoutCoeur_asbl

Notes
Permanence (au siège social) : lundi et jeudi, 16h-17h30 (merci de prendre préalablement rendez-vous par téléphone avec un administrateur)
Mot-clef : Affection cardiaque
Type groupe : Entraide, Soutien professionnel

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Activité de (ré)adaptation/insertion

- **Information**
- Information via permanence téléphonique
- Publication : *Les Echos du Cœur* (mensuel)
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute via permanence téléphonique
- Visites aux futurs opérés (à la demande du patient) par des volontaires opérés et formés (au CHR de La Citadelle de Liège)
- **Activité sociale et récréative**
- Activités de loisirs et de rencontre : promenades pédestres (4X/an), visites et promenade en car (1X/an), repas annuel
- **Activité de (ré)adaptation / insertion**
  Cours de gym post-opératoire (mardi et jeudi, 17h30-18h30) (CHR de La Citadelle de Liège)

■ Le Cœur de nos enfants asbl

«Le Cœur de nos enfants» est une asbl créée sur l'initiative de responsables de la clinique de cardiologie pédiatrique et congénitale de l'HUDERF. L'association est animée par des parents d'enfants nés avec une malformation cardiaque congénitale. Elle est à l'écoute des problèmes spécifiques à ce handicap à la naissance.

Adresse : Avenue J.J. Crocq 15 - 1020 Bruxelles
Téléphone : 02/215.20.95

Mot-clef : Affection cardiaque, Malformation cardiaque congénitale
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique

- **Information**
- Information par téléphone
- Journée annuelle d'information/rencontre/débats
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute par téléphone
- Projets d'encadrement et accompagnement des enfants/parents hospitalisés

■ Ligue Cardiologique Belge

La «Ligue Cardiologique Belge» entend être la plateforme d'information et d'échange des maladies cardiovasculaires en Belgique, au bénéfice des patients et en collaboration avec les professionnels de la santé et le monde politique.

Adresse : Rue des Champs Elysées 43 - 1050 Bruxelles
Téléphone : 02/649.85.37
Adresse e-mail : info@liguecardioliga.be
Site web : www.liguecardiologique.be

Notes
Permanence : lundi au vendredi, 9h-12h et 13h30-16h
Mot-clef : Affection cardiaque, Maladie cardiovasculaire
Type groupe : Soutien professionnel

Type activité
Information

• Information
- Information par permanence téléphonique
- Publications diverses, entre autres : *Coeur et Artères* (trimestriel)

■ Confédération pour la Lutte contre les Affections Inflammatoires Rhumatismales - CLAIR asbl

L'asbl CLAIR, «Confédération de Lutte contre les Affections Inflammatoires Rhumatismales», réunit des patients et leurs proches, membres des associations «Lupus Erythémateux», «Polyarthrite» et «Association des Patients Sclérodermiques de Belgique». Elle souhaite également rassembler et fédérer les patients atteints de spondylarthrite ankylosante et d'arthrite juvénile ainsi que leurs proches.

Adresse : Chauny 10 - 7520 Templeuve
Téléphone : 0800/90.356
Adresse e-mail : info@clair.be
Site web : www.clair.be

Notes
Numéro vert : 0800/90.356 (en semaine, 9h-19h)
Mot-clef : Affections inflammatoires rhumatismales, Arthrite chronique juvénile, Arthrite psoriasique, Lupus erythémateux, Polyarthrite rhumatoïde, Sclérodermie, Spondylarthrite ankylosante
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Autres

- **Information**
- Information via permanence téléphonique
- Journée annuelle des affections inflammatoires rhumatismales
- Conférences sur tout le territoire belge
- Publications
- **Soutien individuel et psychologique :**
- Ecoute via permanence téléphonique
- **Activité sociale et récréative :**
- Activités de rencontre (Beau Vélo de Ravel, 20 km de Bruxelles, périple cycliste ...)
- **Autres :**
- Aide à la création de groupe d'entraide
- Membre de EULAR (European League Against Rheumatism)

Antennes

- Association Lupus Erythémateux
  Fiche de l'association Lupus Erythémateux (page 84)

- Asbl PPP
  Le patient partenaire programme (PPP) est un concept qui permet aux médecins et paramédicaux de mieux comprendre la polyarthrite rhumatoïde et son diagnostic grâce à des patients atteints de la polyarthrite rhumatoïde et spécialement formés dans les techniques d'examen et la symptomatologie de leur affection.

- Association des Patients Sclérodermiques de Belgique
  Fiche de l'association des Patients Sclérodermiques de Belgique (page 130)

■ Fonds des Affections Respiratoires asbl – FARES

Actif dans l'ensemble de la Fédération Wallonie-Bruxelles, le FARES est une asbl de professionnels composée d'un service Affections respiratoires et d'un service Tabac. Le premier se consacre notamment à la prévention et au suivi de la tuberculose, en coordonnant la lutte contre cette maladie, ainsi qu'à l'asthme et à la BCPO. Le deuxième se consacre à la prévention du tabagisme, en étant un centre de référence et d'expertise en la matière.

Adresse : Rue de la Concorde 56 - 1050 Bruxelles
Téléphone : 02/512.29.36
Adresse e-mail : information@fares.be - general@fares.be
Site web : www.fares.be - www.aideauxfumeurs.be
Forum : http://forum.fares.be
Facebook : www.facebook.com/faresasbl

Notes
Les activités couvrent tout le territoire de la Fédération Wallonie Bruxelles. Pour connaître les activités et horaires, téléphonez au 02/512.29.36 ou envoyez un mail à information@fares.be.
Mot-clef : Affection respiratoire, Allergie, Assuétude, Asthme, Dépendance, Drogue, Toxicomanie, Tuberculose
Type groupe : Soutien professionnel

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Autres

• Autres
Service Affections respiratoires
- Information et sensibilisation
- Dépistage et surveillance épidémiologique de la tuberculose, socioprophylaxie et suivi des patients (à la demande)
- Analyse de l'environnement de l'habitat chez les patients asthmatiques et conseils d'éviction
- Centre de documentation sur l'asthme et les allergies (sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 16h)

Service Tabac
- Information et sensibilisation

- Centre de référence documentaire et bibliothèque (sur rendez-vous, lundi au vendredi, 9h-16h)
- Formations en tabacologie et à l'entretien motivationnel pour professionnels
- Réseau des Hôpitaux sans Tabac
- Programme de prévention du tabagisme auprès des jeunes
- Programme d'aide au sevrage tabagique de la femme enceinte

Antennes

• Service Affections respiratoires
www.fares.be/dispensaires
- Des équipes d'infirmières/assistantes sociales sont réparties dans chaque province ainsi qu'en Région de Bruxelles-Capitale. Elles sont regroupées en 6 «Unités de Secteur» sous la responsabilité d'un médecin. Ces antennes organisent des permanences hebdomadaires avec des consultations de médecins, des intradermo-réactions, des radiographies et/ou BCG.

• Service Tabac
www.centresdaideauxfumeurs.be
Le FARES a initié la création de structures d'aide au sevrage appelées «Centres d'Aide aux Fumeurs» (CAF), dont il assure la coordination et l'agrément.

Association française des malades atteints du syndrome d'algodystrophie - AFMASA (antenne belge)*

L'«Association française des malades atteints du syndrome d'algodystrophie» s'est dotée d'une antenne belge. Celle-ci vise à informer les malades et leurs proches, ainsi que les professionnels de la santé.

Téléphone : 0472/74.60.96
Adresse e-mail : sylvie.belgique@afmasa.com
Site web : www.afmasa.com
Forum : voir www.afmasa.com

Notes
Siège central de l'AFMSA (en France) : Rue Octavie 5 - 69100 Villeurbanne
GSM : +33/634067181 (*permanence :* lundi au vendredi, 9h-18h)
Mot-clef : Algodystrophie, Sudeck (maladie de)
Type groupe : Entraide

Type activité :
Information, Activité sociale et récréative, Aide administrative

- **Information**
- Information par téléphone, par e-mail et via le site internet
- Conférences et séances d'information (possible à la demande)
- Bulletin trimestriel (uniquement pour les adhérents)

- **Activité sociale et récréative**
- Journées détentes

Allergie

■ Prévention des Allergies asbl*

Conseillée par un comité scientifique, l'asbl «Prévention des allergies» a pour but d'améliorer la prévention des allergies, apporter aide et information aux personnes concernées.

Adresse : Rue de la Concorde, 56 - 1050 Bruxelles
Téléphone : 02/511.67.61
Adresse e-mail : fpa@oasis-allergies.org
Site web : www.oasis-allergies.org

Notes
Permanence : mardi et jeudi, 10h-14h
Mot-clef : Affection respiratoire, Allergie, Asthme
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Aide administrative

- **Information**
- Information via permanence téléphonique
- Bibliothèque (en collaboration avec le FARES, sur-rendez-vous : 02/512.29.36)
- Publications diverses, entre autres : *Oasis Allergies* (trimestriel), *Dossiers Hors-séries* (pollutions intérieures, allergies alimentaires, etc.)
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute via permanence téléphonique
- **Aide financière**
- Fonds d'aide aux enfants asthmatiques (housse anti-acariens)

■ Antenne

- Prévention des Allergies asbl* - Grand-Duché du Luxembourg
  +35(2)42.06.47

Alzheimer

■ Alzheimer Belgique asbl

«Alzheimer Belgique» asbl est née de l'initiative de quelques personnes qui ont été confrontées à la maladie dans leur famille proche ou qui l'ont côtoyée dans leur vie professionnelle. Depuis, ses missions et ses buts se sont multipliés au-delà d'une simple aide, tout en gardant comme toile de fond et comme objectif primordial le soutien aux familles de malades atteints d'Alzheimer.

Adresse : Boulevard Maurice Lemonnier 144 - 1000 Bruxelles
Adresse e-mail : info@alzheimerbelgique.be
Site web : www.alzheimerbelgique.be

Notes
- *Permanence :* lundi au vendredi, 9h-12h
- Toutes les activités (en évolution constante), lieux, dates, prix, sont renseignés par téléphone et sur le site internet (rubrique «Nos services»)

Mot-clef : Alzheimer (maladie de)
Type groupe : Entraide, Soutien professionnel, Soutien volontaire

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole pour proches, Activité de (ré)adaptation/insertion

• Information
- Ecoute téléphonique au 02/428.28.19 (24h/24 et 7 jours/7, par des bénévoles expérimentés répondant à toutes questions sur la maladie)
- Formations et conférences
- Centre de documentation (sur rendez-vous au 02/428.28.10)
- Publication : *L'Info* (bimestriel)

• Soutien individuel et psychologique
- Rencontres sur rendez-vous (02/428.28.10)

• Activité sociale et récréative
- Café souvenirs (ateliers de réminiscence)
- Dimanche Alzheimer (activité récréative)
- Excursions pour malades et familles

• Groupe de parole pour proches
- Groupes de familles
- Séance de sophrologie pour les aidants proches

• Activité de (ré)adaptation / insertion
- Art-thérapie
- Ergothérapie à domicile
- Psychomotricité

■ Ligue Alzheimer asbl

La Ligue Alzheimer est une asbl composée de familles et de professionnels concernés par la maladie d'Alzheimer ou d'autres formes de démence. Elle constitue un réseau de groupes d'entraide et d'antennes téléphoniques (en Wallonie et à Bruxelles) qui offrent une information spécifique aux familles et soignants professionnels et à toute personne intéressée.

Adresse : C/o : Clinique Le Pèrî - Rue Montagne Sainte Walburge 4bis - 4000 Liège
Téléphone : 04/229.58.10 - 0800/15.225
Adresse e-mail : ligue.alzheimer@alzheimer.be
Site web : www.alzheimer.be - http://alzheimercafe.be - www.ville-amie-demence.be
Facebook : http://www.facebook.com/ligue.alzheimer
Twitter : ligue_alzheimer

Notes
Permanence : lundi au vendredi, 8h-18h
Bureaux de Bruxelles :
- Bureau Midi - Rue Brogniez 46 - 1070 Bruxelles - 02/51.61.88
- Bureau Roseau - Place Carnoy 12 - 1200 Bruxelles - 02/764.20.79 (*permanence :* mercredi, 9h-16h30)

La Ligue Alzheimer fait partie de la Ligue Nationale Alzheimer Liga ASBL/vzw/VoG (LINAL), l'association nationale belge composée des associations Alzheimer francophones, néerlandophones et germanophones. Toutes sont accessibles, via l'Alzheimer Phone, numéro d'appel gratuit 0800/15.225 (réseau fixe). LINAL est membre du Conseil d'Administration des associations internationales Alzheimer Europe (AE) et Alzheimer's Disease International (ADI). Elle représente la «cause Alzheimer» au niveau fédéral belge et européen, tout en encourageant les initiatives spécifiques à chaque branche linguistique.
Mot-clef : Alzheimer (maladie de), Démence
Type groupe : Soutien professionnel, Soutien volontaire

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole pour proches, Autres

• Information
- Alzheimer Café : rencontre conviviale avec informations aux patients et familles sur les aspects médicaux et psychosociaux de la démence d'une manière informelle (alzheimercafe.be)
- Publications diverses, entre autres : *Bloc-Notes* (trimestriel)

• Soutien individuel et psychologique

- Ecoute directe et gratuite (à partir de tout poste fixe en Belgique) au 0800/15.225 (24h/24, 7j/7, accueil dans les 3 langues nationales)
- Entretien individuel ou familial (à la demande)

• Groupe de parole pour proches

- Groupes de parole à l'intention des familles des malades et des soignants professionnels, animés par les professionnels ou les animatrices bénévoles de la Ligue

• Autres

- Formation pour les familles «Cercle de soins»
- Formation «ACCORDé»
- Formation «RéADem»
- Formateur de formation occasionnelle
- Formation «Foranidem»
- Formation «Personne ressource-démence»
- Formation «Animation pour des personnes atteintes de démence»
- Formation «Comment communiquer avec la personne démente ?»
- Formation «Gestion des situations difficiles»
- Formation «Concilier l'intérêt du patient et son accompagnement»
- Formation «Le soutien aux proches de personnes atteintes de démence»
- Formation «Les aides juridiques et financières»
- Formation «Sensibilisation à la pathologie démentielle en général et à la maladie d'Alzheimer en particulier»
- Formation «Les pathologies démentielles, un diagnostic différentiel indispensable»
- Formation «Comment vivre avec la maladie d'Alzheimer ?»
- Formation «Annoncer et gérer le diagnostic»
- Formation «Proxidem»

Antennes

• Ligue Alzheimer asbl - Antennes locales

Les nombreuses antennes organisent entre autres des groupes de parole et des conférences-débat, avec l'aide des forces vives locales, communales, associatives et sociales.

Toutes les antennes sont repertoriées sur le site internet www.alzheimer.be.

Cancer

■ Aide aux Enfants Cancéreux asbl - AEC Centre Hospitalier Régional de la Citadelle de Liège

L'association met toute son énergie au service de l'enfant atteint de cancer, de sa famille et soutient le service de pédiatrie du Centre hospitalier régional de la citadelle de Liège où ces enfants sont hospitalisés.

Adresse : Chemin des Goffes 21 - 4140 Dolembreux
Adresse e-mail : asbl.aec@skynet.be
Site web : www.asbl-aec.be

Notes
Permanence : en semaine après 17h
Mot-clef : Cancer
Type groupe : Entraide

Type activité
Activité sociale et récréative, Aide financière

- **Activité sociale et récréative**
- Activités à l'hôpital
- Excursions
- **Aide financière**
- Paiement de factures, aide familiale à la maison

■ Allô Maman Bobo - Enfants du cancer

Cette association de parents bénévoles, personnellement concernés par le cancer des enfants, souhaite soulager les parents, déjà accablés par la maladie, en les aidant à affronter les graves soucis financiers et moraux causés par les traitements. L'association se réserve le droit d'apporter de l'aide dans le cas d'autres pathologies lourdes et rares. Elle est principalement active dans la province liégeoise, mais aide aussi les personnes faisant appel à elle partout en Belgique.

Adresse : Rue de Sélys 7 - 4000 Liège
Téléphone : 04/252.53.20
Adresse e-mail : asbl@swing.be
Site web : http://users.swing.be/asbl

Mot-clef : Cancer
Type groupe : Entraide

Type activité
Soutien individuel et psychologique, Aide financière

- **Soutien individuel et psychologique**
  - Ecoute par des parents ayant vécu la même situation
- **Aide financière**
  - Paiement des factures ayant un lien direct avec la maladie (hospitalisation, frais de déplacement, psychologue, aide familiale, frais de recherche à l'étranger d'un donneur de moëlle, ou autres...), toujours en accord avec les assistantes sociales.

Association pour la Lutte contre le Mélanome Malin asbl

L'Association pour la Lutte contre le Mélanome Malin regroupe des médecins, scientifiques et administratifs bénévoles. Son objectif est d'informer les personnes atteintes et de sensibiliser le grand public.

Adresse : C/o : LOCE (Laboratoire d'Oncologie et de Chirurgie Expérimentale) - Institut Jules Bordet - Rue Héger-Bordet 1 - 1000 Bruxelles
Téléphone : 02/541.32.97 - 02/541.32.96
Adresse e-mail : melanoma@belgacom.net

Notes
Permanence : lundi au vendredi, 13h-16h
Mot-clef : Mélanome malin
Type groupe : Soutien volontaire

Type activité
Information

- **Information**

- Information via permanence téléphonique

CAN Cé - TU ?

L'Association a pour but la récolte de fonds au profit de la recherche scientifique en faveur des tumeurs et cancers cérébraux et l'amélioration de la qualité de vie actuelle et future des patients atteints de ces pathologies. Parallèlement, «CAN Cé - Tu?» apporte des informations sur les différents types de tumeurs cérébrales et leurs conséquences, ainsi qu'un soutien moral aux patients et à leurs proches (en partenariat avec Hersentumoren Werkgroep).

Adresse : Rue de Gavre 8A - 7812 Ligne
Téléphone : 068/44.55.67 - 0477/66.76.49
Adresse e-mail : info@cancetuasbl.be
Facebook : http://www.facebook.com/#!/groups/56283967768/

Mot-clef : Cancer
Type groupe : Entraide, Soutien volontaire

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole, Aide financière, Lobby politique, Autres

- **Information**
  - Information par téléphone ou par mail pour les patients et leurs proches
  - Conférences, séances d'information ...
- **Soutien individuel et psychologique**
  - Ecoute par téléphone ou par mail pour les patients et leurs proches
  - Rencontre avec les patients
  - Suivi psychologique (en partenariat avec le Centre Harvey Cushing)
- **Activité sociale et récréative**
  - Journées détentes (visites, soupers, etc.)
- **Groupe de parole**
  - Groupe de parole et d'échange du vécu (contacter la permanence)
- **Aide financière**
  - Soutien financier aux patients en difficulté (en fonction des moyens de l'ASBL) (conditions : faire parvenir un dossier de l'assistant(e) social(e))
- **Lobby politique**
  - En faveur des patients atteints de tumeur cérébrale
- **Autres**
  - Récolte de fonds pour la recherche scientifique

■ Cancer et Psychologie asbl

L'association «Cancer et Psychologie» est composée de psychologues, psychothérapeutes, médecins et bénévoles sensibilisés à la dimension psychologique de la maladie grave et aux bouleversements qu'elle entraîne pour la personne malade et ses proches, particulièrement ses enfants.

Adresse : Avenue de Tervuren 215/14 - 1150 Bruxelles
Téléphone : 02/735.16.97
Adresse e-mail : canceretpsy@skynet.be
Site web : www.canceretpsy.be

Notes
Permanence téléphonique : lundi au vendredi, 10h-12h
Mot-clef : Cancer, Deuil, Maladie grave
Type groupe : Soutien professionnel

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole

- **Information**
- Information via permanence téléphonique assurée par des psychothérapeutes
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute via permanence téléphonique (assurée par des psychothérapeutes)
- Entretiens psychologiques individuels ou familiaux
- «Espace-Enfants/Ados» à l'hôpital : accueil des enfants et de leur famille lors de leur visite à un proche hospitalisé pour maladie grave
- «Espace-Papillon» : atelier pour enfants, adolescents et jeunes adultes en deuil
- «Espace-Famille(s)» : accompagnement pendant la maladie ou le deuil (à l'asbl)
- **Groupe de parole**
- Groupe de parole pour adultes endeuillés
- **Autres**
- Formations à l'écoute, bases de l'accompagnement et au deuil, pour bénévoles accompagnants et professionnels (Bruxelles et Liège)
- Animations dans les écoles

Antennes

• Cancer et Psychologie asbl - Charleroi
Boulevard Zoé Drion 1 (étage 2) - 6000 Charleroi
0484/063.648
canceretpsycharleroi@hotmail.com - www.canceretpsy.be

Information
- Activité de sensibilisation, de formations, de conférence à destination du grand public et de professionnels

Soutien individuel et psychologique
- Entretiens individuels et familiaux

Autres
- Supervision d'équipe et interventions en institutions
- Animation de l'«Espace-Enfants/Ados» au CHU André Vésale : accueil des enfants et de leur famille lors de leur visite à un proche hospitalisé pour maladie grave
- Animation de l'«Espace-Papillon» : atelier pour enfants, adolescents et jeunes adultes en deuil

• Cancer et Psychologie asbl - Liège
Rue des Augustins 48 - 4000 Liège
04/221.10.99

Information
- Activités de sensibilisation, de formations, de conférence à destination du grand public et de professionnels

Soutien individuel et psychologique
- Entretiens individuels et familiaux

Groupe de parole
- Groupe de parole pour adultes endeuillés

Autres
- Animation de l'»Espace-Papillon» : atelier pour enfants, adolescents et jeunes adultes en deuil
- Animation de l'»Espace-Enfants/Ados» dans divers hôpitaux : accueil des enfants et de leur famille lors de leur visite à un proche hospitalisé pour maladie grave
- Supervision d'équipe et interventions en institutions

• Cancer et Psychologie asbl - Namur
Rue Louis Loiseau 39 - 5000 Namur
0495/788.386
www.canceretpsy.be

Information

- Activités de sensibilisation, de formations, de conférence à destination du grand public et de professionnels

Soutien individuel et psychologique

- Entretiens individuels et familiaux

Autres

- Animation de l'«Espace-Papillon : atelier pour enfants, adolescents et jeunes adultes en deuil
- Animation de l'«Espace-Enfants/Ados de la Clinique et Maternité Sainte-Elisabeth : accueil des enfants et de leur famille lors de leur visite à un proche hospitalisé pour maladie grave
- Supervision d'équipe et interventions en institutions

■ Cancer Help for the English speaking

«Cancer Help» propose une écoute téléphonique et des visites en anglais pour les personnes atteintes d'un cancer et leurs proches.

Adresse : Chaussée de Saint-Job 178 - 1180 Bruxelles
Téléphone : 02/375.23.20 - 0472/500.533
Adresse e-mail : cancerhelp@scarlet.be

Mot-clef : Cancer
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique

- **Information**
- Information via permanence téléphonique
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute via permanence téléphonique
- Visites aux malades

■ Ensemble, pas à pas asbl

«Ensemble, pas à pas» est une association créée par des parents confrontés au cancer d'un enfant, mettant leur expérience au service des autres familles concernées en offrant à chaque étape de la maladie un soutien moral et matériel à l'enfant malade (atteint d'une maladie cancéreuse ou hématologique), à ses parents, et à sa fratrie. L'asbl est active en priorité au sein de l'Unité d'hémato-Oncologie de l'HUDERF.

Adresse : Rue des Augustines 74 - 1090 Bruxelles
Téléphone : 02/425.60.54 - 0473/32.27.03
Adresse e-mail : info@ensemble-pasapas.be
Site web : www.ensemble-pasapas.be

Mot-clef : Cancer, Leucémie
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole pour proches, Aide financière

- **Information**
  Information par téléphone
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute par téléphone
- Visite quotidienne des unités de soins
- **Activité sociale et récréative**
- Journées de détente, goûter de Saint-Nicolas ou de Noël, initiation à la voile sportive, stages d'été de voile (pour la fratrie, à partir de 14 ans)
- **Groupe de parole pour proches**
- Espace d'échange et de parole pour parents, chaque mercredi matin (salle des parents de l'unité d'Hémato-Oncologie de l'HUDERF)
- Atelier-fratrie «Ensemble, à petits pas» (bimensuel) : ouvert aux frères et soeurs à partir de 5 ans (infos : 02/477.38.63 - georgette.hendrijckx@huderf.be)
- **Aide financière**
- Achat de matériel spécifique ou remboursement de facture de soins (après analyse de la demande)

■ Fondation contre le Cancer

Seule organisation nationale de lutte contre le cancer en Belgique, la «Fondation contre le Cancer» a pour objet de favoriser et de développer la lutte contre le cancer sous toutes ses formes, par le soutien à la recherche scientifique, l'accompagnement social des patients et de leurs proches, la diffusion d'informations scientifiquement validées et la promotion du dépistage et de modes de vie sains.

Adresse : Chaussée de Louvain 479 - 1030 Bruxelles
Téléphone : 02/736.99.99
Adresse e-mail : commu@cancer.be - social@cancer.be
Site web : www.cancer.be - www.tabacstop.be - www.raviva.be
Facebook : www.facebook.com/relayforlifebelgium

Mot-clef : Cancer
Type groupe : Soutien professionnel

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole, Aide financière, Activité de (ré)adaptation/insertion, Lobby politique, Autres

- **Information**
- Journées d'informations relatives aux cancers
- Publications diverses, entre autres : *Cancerinfo Magazine* (trimestriel), *E-bulletin prévention* (mensuel), brochures et guides
- **Soutien individuel et psychologique**
- Cancerphone (ligne d'aide téléphonique gratuite) : 0800/15.801 (lundi, 9h-19h - mardi au vendredi, 9h-13h)
- Ligne Tabacstop : 0800/111.00 (lundi au vendredi, 15h-19h)
- Consultations psychologiques individuelles ou en famille (intervention ponctuelle) en dehors du cadre hospitalier
- **Activité sociale et récréative**
- Journée familiale dans un parc animalier pour enfants malades et leurs proches
- Camp Tournesol : semaine de détente pour enfants atteints de cancer en traitement à l'hôpital
- RaViva : programme d'activités physiques en groupe (yoga, aquagym, taï-chi…) pour patients ou anciens patients dans toute la Belgique
- **Groupe de parole**
- Groupes de parole (gérés par un psychologue)

• Aide financière
- Frais liés aux traitements infos : www.cancer.be

• Aide organisationnelle
- Service résiduaire d'accompagnement en voiture pour personnes en radiothérapie et chimiothérapie (en semaine, Wallonie et Bruxelles) (tél. 0800/15.803 - 9h-12h)

• Activité de (ré)adaptation / insertion
- RaViva : programme d'activités physiques en groupe (yoga, aquagym, taï-chi…) pour patients ou anciens patients dans toute la Belgique

• Lobby politique
- Prévention tabac

• Autres
- Soins esthétiques en hôpitaux et ateliers sur demande
- Programmes pour jeunes et adolescents (actions de prévention, accompagnement pendant et après la maladie)
- Outils de soutien aux professeurs (prévention et pendant la maladie d'un élève)
- Base de données des oncodiététiciens spécialisés en oncologie

Antennes

Au sein des antennes, les coordinateurs régionaux apportent des informations sur les services offerts par la Fondation (information, groupes de parole …) au niveau local ou national.

• Bruxelles - Brabant wallon
0475/82.21.36 - bruxelles@cancer.be - brabantwallon@cancer.be

• Région germanophone
0476/99.08.19 - comgermanophone@cancer.be
Joignable par téléphone uniquement le jeudi

• Hainaut
0473/82.45.04 - hainaut@cancer.be

• Liège
0473/82.14.67 - liege@cancer.be

• Namur
0473/51.42.37 - namur@cancer.be

• Luxembourg
0472/18.99.24 - luxembourg@cancer.be

■ Jennifer asbl

L'asbl «Jennifer» a pour objectif de soutenir les enfants atteints d'un cancer et leur famille, afin de les aider à surmonter le mieux possible cette épreuve difficile. Priorité est donnée au soutien des personnes rencontrant des difficultés financières. Bien que son siège social soit localisé en Brabant wallon, ses interventions couvrent 7 provinces.

Adresse : Siège social : Vieux Chemin de Genappe 7 - 1340 Ottignies
Téléphone : 0499/990.330
Adresse e-mail : info@jennifer-asbl.be
Site web : www.jennifer-asbl.be

Notes
Permanence : week-ends et semaine après 17h
Adresse pour la correspondance : Cathy Testelmans-Harris - Rue des Cailloux 48 - 1330 Rixensart
Mot-clef : Cancer, Leucémie
Type groupe : Entraide, Soutien volontaire

Type activité
Information, Activité sociale et récréative, Aide financière

- **Activité sociale et récréative**
  - Journées récréatives et organisation de visites de personnalités au sein de la pédiatrie
  - Ateliers Arcadie (au sein des Cliniques Saint-Luc) : espace de rencontre et d'expression créative pour frères et soeurs d'enfants gravement malades (mercredis et samedis après-midi, pour enfants de 5-15 ans)
- **Aide financière**
  - Aide financière (sur base d'un dossier introduit par une assistante sociale) pour les familles socialement défavorisées dont un enfant est atteint d'un cancer ou d'une leucémie

■ Jour après Jour asbl*

Asbl de parents confrontés au cancer de leur enfant, ayant été initialement un groupe de parole pour les parents, mais qui mène actuellement différentes actions afin de venir en aide aux familles qui sont confrontées à la maladie du cancer, dans la gestion de leur quotidien.

Téléphone : 0473/94.52.23
Adresse e-mail : info@jourapresjour.be - nathalie@jourapresjour.be
Site web : www.jourapresjour.be

Notes
Permanence : lundi au vendredi, 9h-18h
Mot-clef : Cancer, Leucémie
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Activité sociale et récréative, Aide financière

- **Information**
  Information via permanence téléphonique
- **Activité sociale et récréative**
- Camps, sorties, voyages, repas ...
- Réalisation de rêves
- **Aide aux familles en difficultés financières**
- Achat de matériel médical (trousses de gavage, matelas orthopédique, bonbonnes d'oxygène ...)
- Prise en charge de factures d'hospitalisation, de frais médicaux (en Belgique et à l'étranger), de frais pharmaceutiques, de funérailles ...

Les Enfants de Salus Sanguinis

L'association «Les Enfants de Salus Sanguinis» a pour but d'apporter une aide médicale, clinique, sociale et financière aux enfants et adolescents atteints de leucémie, cancer du sang ou tumeur maligne soignés dans le service d'Oncologie pédiatrique des Cliniques Universitaires Saint-Luc à Woluwé (Bruxelles).

Adresse : Avenue Marquis de Villalobar 90 - 1150 Bruxelles
Téléphone : 02/771.50.21
Adresse e-mail : lesenfantsdesalus@skynet.be
Site web : www.lesenfantsdesalus.be

Notes
Permanence : jeudi matin (Roseau - 02/764.23.50)
Mot-clef : Cancer, Leucémie
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Aide financière, Autres

- **Information**
- Information par téléphone, e-mail et via la permanence
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute par téléphone, e-mail et via la permanence
- **Activité sociale et récréative**
- Activités récréatives, journée annuelle en plein air, fêtes …
- Camps Valentine De Vos : séjours en montagne pour enfants 8-15 ans (février et juillet)
- A chacun son Cervin : séjour annuel en haute montagne pour adolescents 15-20 ans
- **Aide financière**
- Aide financière et pratique aux familles (demande par l'intermédiaire de l'assistante sociale)
- **Autres**
- Achat de matériel pour l'hôpital de jour et l'école à l'hôpital
- Interventions dans l'achat d'équipement médical du service

Antennes

- Les Enfants de Salus Sanguinis - A chacun son Cervin
  02/763.09.21

- Les Enfants de Salus Sanguinis - Camps Valentine De Vos
  067/33.96.20

MYMU Wallonie-Bruxelles asbl

L'association «MYMU Wallonie-Bruxelles» a pour but de réunir et de défendre les intérêts des patients atteints de myélome multiple en Belgique francophone. Cette asbl a été fondée et est gérée par des personnes affectées par ce cancer hématologique.

Adresse : Avenue Montgomery 12 - 7500 Tournai
Téléphone : 081/46.20.95
Adresse e-mail : dufour.paul@skynet.be - thierribarbieux@lmdi.be
Site web : www.myelome.be

Mot-clef : Cancer, Myélome
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole

- **Information**
- Information par téléphone et par mail
- Conférences avec des médecins hématologues
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute par téléphone et par mail
- **Groupe de parole**
- Rencontres et réunions de parole (selon la demande)

Antennes

- Charleroi
  071/43.71.19
  Personne de contact qui apporte information et écoute

- Namur
  081/46.20.95 - dufour.paul@skynet.be
  Personne de contact qui apporte information et écoute

- Bruxelles, Tournai et Mons
  069/22.71.24 - thierribarbieux@lmdi.be
  Personne de contact qui apporte information et écoute

■ Sun Child asbl

Résultant de la fusion de l'asbl «Fonds Georges Kamp» et de l'association «Prendre un enfant par la main», l'asbl «Sun Child» aide, sur une base individuelle, les familles d'enfants atteints de leucémie, de cancer ou de maladies chroniques sévères.

Adresse : Chaussée de Louvain 479 - 1030 Bruxelles
Téléphone : 02/734.04.01
Adresse e-mail : sunchild.pem@gmail.com
Site web : www.sunchild.be

Mot-clef : Cancer, Leucémie, Maladie chronique, Sida
Type groupe : Soutien volontaire

Type activité
Information, Activité sociale et récréative, Aide financière, Aide organisationnelle

• Information
- Publication : *Sun Child News* (2X/an)

• Activité sociale et récréative
- Présence de «babouchkas et babouchkos» en milieu hospitalier
- Animations par le «Sparadrap Circus»
- Activités et festivités pour les enfants malades

• Aide financière
- Aide financière via les services sociaux des hôpitaux qui peuvent s'adresser à l'association

• Aide organisationnelle
- Transport vers les hôpitaux, en voiture privée, des enfants malades qui doivent recevoir des traitements et soins médicaux et ne pouvant pas utiliser les transports publics

■ Vivre comme Avant asbl - V.C.A.

«Vivre comme Avant» est une asbl formée de volontaires qui, toutes, ont eu un cancer du sein. Leur but est d'apporter une aide individualisée aux femmes qui sont, à leur tour, confrontées à cette maladie. Parallèlement, l'association participe ou organise des actions d'éducation à la santé.

Adresse : Avenue Louise 223/29 - 1050 Bruxelles

Notes
Permanence : lundi au vendredi, 9h-12h30 et 13h30-16h30
Mot-clef : Cancer, Cancer du sein
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Autres

- **Information**
- Conférences et rencontres (plusieurs fois par an) sur les aspects médicaux, psychologiques et sociaux du cancer du sein
- **Soutien individuel et psychologique**
- Visites individuelles aux femmes venant d'être opérées d'un cancer du sein dans les hôpitaux de Bruxelles et de Wallonie, par des volontaires ayant eu un cancer du sein (demande par téléphone ou e-mail)
- Ecoute téléphonique des femmes ayant un cancer du sein
- **Autres**
- Promotion du dépistage précoce du cancer du sein
- Soutien à la lutte contre le cancer du sein

■ Antennes

Les coordonnées des responsables régionales peuvent être obtenues au secrétariat de l'association.

C.H.A.R.G.E. (syndrome)

■ Association C.H.A.R.G.E. Belgique asbl

Association de parents d'enfants atteints du syndrome C.H.A.R.G.E., accident génétique qui provoque des malformations (colobome, problèmes cardiaques, atrésie des choanes, retard de développement, problèmes génitaux, problèmes d'ouïe). L'association a pour objectif de briser l'isolement des parents et des familles et de les informer.

Adresse : Rue Esseghem 62 - 1090 Bruxelles
Téléphone : 02/649.63.47
Adresse e-mail : anne.charge@yahoo.fr
Site web : www.chargesyndrome.be

Mot-clef : C.h.a.r.g.e (syndrome de)
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Activité de (ré)adaptation/insertion

- **Information**
- Information aux familles et aux professionnels sur le syndrome C.H.A.R.G.E.
- **Activité sociale et récréative**
- Activités bisannuelles pour les familles

CHIARI (maladie de)

■ Association Belge du Chiari

L'Association Belge du Chiari est composée de patients désireux de faire (re)connaître cette affection auprès du grand public et des autorités compétentes et de promouvoir la recherche scientifique. La maladie d'Arnold Chiari est une malformation rare congénitale et potentiellement dangereuse du cervelet dont les symptômes peuvent être très variés (douleurs, raideurs, vertiges, maux de tête, troubles de la vision, difficulté de préhension dans les membres supérieurs ...).

Adresse : Avenue Henri Conscience 9 - 1780 Wemmel
Téléphone : 02/468.20.00
Adresse e-mail : elisabeth_joris@skynet.be
Site web : www.chiari.be

Notes
Permanence : mercredi après-midi et jeudi en soirée
Mot-clef : Chiari (maladie de)
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique

- **Information**
- Information par téléphone
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute et soutien par téléphone

Coeliaquie

■ Société Belge de la Cœliaquie asbl - S.B.C. asbl

La «Société belge de la Cœliaquie» a vu le jour à l'initiative d'un groupe de médecins, de diététiciens, de cœliaques adultes et de parents d'enfants cœliaques. L'objectif premier de l'association est d'informer les cœliaques qui se trouvent souvent démunis face aux contraintes liées à un changement brutal de leur régime alimentaire et de leur permettre d'évoluer vers un mieux être global.

Adresse : Avenue Jean Brusselmans 12/13 - 1140 Bruxelles
Téléphone : 02/705.13.22
Adresse e-mail : asbl.sbc@hgmail.com
Site web : www.sbc-asbl.be
Forum : www.sbc-asbl.be/forums
Facebook : www.facebook.com/groups/113596165323104 (groupe privé)

Notes
Permanence : en semaine, écouter le message sur le répondeur (02/705.13.22)
Mot-clef : Cœliaquie, Maladie cœliaque
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Autres

- **Information**
- Information via permanence téléphonique, e-mail, forum et Facebook
- Publications diverses, entre autres : *Cœliac-info* (trimestriel)
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute via permanence permanence téléphonique, e-mail, forum et Facebook
- **Autres**
- Distribution de produits alimentaire sans gluten à des prix raisonnables (voir antennes)
- Marchés de produits sans gluten

■ Antennes

Les délégués régionaux apportent une aide en facilitant la distribution et l'accès aux produits alimentaires sans gluten ce qui permet à nos membres de se fournir près de chez eux à des prix raisonnables. Pour obtenir leurs coordonnées: 02/705.13.22 ou info@sbc-asbl.be. Délégués à : Charleroi, Herve, La Louvière, Liège, Mons, Namur, Stavelot, Tournai, Virton, Waterloo, Wavre.

■ Association CROHN-RCUH

Cette association regroupe des patients souffrant de maladie de Crohn ou de recto-colite ulcéro-hémorragique. Elle a pour but de fournir aux patients une information générale ainsi que de défendre leurs intérêts auprès des pouvoirs publics.

Adresse : Siège social : Rue des Argentines 2 - 6110 Montigny-le-Tilleul
Téléphone : 071/51.13.35 - 02/354.12.85
Adresse e-mail : secr.crohn-rcuh@skynet.be - danieldebast@gmail.com
Site web : www.mici.be
Forum : www.mici.be

Notes
- *Secrétariat :* Rue de la Forêt de Soignes 17 - 1410 Waterloo - 02/354.12.85
- *Permanence :* mardi, 9h-12h - mercredi, 20h-21h
Mot-clef : Crohn (maladie de), RCUH, Rectocolite ulcéro-hémorragique
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Aide organisationelle

- **Information**
- Information via permanence téléphonique (voir site internet pour les heures de permanence)
- Information au personnel paramédical et enseignant.
- Colloque annuel, gratuit et ouvert à tous.
- Publication : *Crohnique* (trimestriel)
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute via permanence téléphonique (voir site internet pour les heures de permanence)
- **Activité sociale et récréative**
- Envoi de 2 jeunes au camps d'été annuel et 2 jeunes adultes (<30ans) au meeting européen annuel
- **Aide organisationnelle**
- Délivrance de la carte «Urgence toilette»

■ Association Belge du Diabète - A.B.D.

L'»Association Belge du Diabète»(ABD) est une ASBL créée en 1942 qui regroupe des personnes diabétiques, des paramédicaux ainsi que des médecins. Elle vise entre autres à :
- sensibiliser le grand public et améliorer le dépistage précoce de la maladie ;
- encourager les politiques visant à promouvoir la prévention du diabète et à améliorer la prise en charge des malades ;
- soutenir et accompagner les personnes diabétiques afin d'améliorer leur traitement et favoriser leur bien-être ;
- réduire les discriminations dont peuvent être victimes les diabétiques dans notre société.

Adresse : Place Homère Goossens 1 - 1180 Bruxelles
Téléphone : 02/374.31.95 - 02/374.81.74
Adresse e-mail : abd.diabete@diabete-abd.be
Site web : www.diabete-abd.be

Notes
L'ABD collabore avec des groupes de personnes diabétiques actifs en Fédération Wallonie-Bruxelles. Ces groupes organisent régulièrement des séances d'information sur les différents aspects du diabète (conférences, séances de sensibilisation, ateliers diététiques, etc.). Certains de ces groupes sont à l'origine d'antennes régionales appelées « Maisons de l'ABD » où du personnel paramédical spécialisé assure des permanences diététiques et infirmières.
Mot-clef : Diabète
Type groupe : Entraide, Soutien professionnel

Type activité
Information, Activité sociale et récréative, Aide financière, Aide administrative, Lobby politique, Autres

• Information
- Publication de différents outils d'information afin d'aider les personnes diabétiques dans la prise en charge et la gestion de leur diabète (revue bimestrielle, guide du diabète, fascicules sur l'alimentation, les complications …)
- Modules de formation pour les professionnels de santé (séminaire de diabétologie pratique et cas cliniques pour les médecins), formations d'infirmier(e)s en diabétologie, nurse days, formations continuées pour diététicien(ne)s

• Activité sociale et récréative
- Séjours de vacances éducatifs et sportifs pour enfants et adolescents diabétiques

• Aide financière
- Vente à prix coûtants de matériel d'autocontrôle et d'injection aux membres

• Aide administrative
- Permanence juridico-sociale, assurance défense en justice pour les membres

• Lobby politique
- Représentation des personnes diabétiques et des professionnels de santé impliqués dans le diabète à tous les niveaux officiels (national et international)

• Autres
- Octroi de bourses (Fonds Suzanne et Jean Pirart) afin d'encourager la recherche fondamentale et clinique

Antennes

• Les Amis diabétiques du Hainaut occidental (LADHoc)
Maison ABD Wallonie picarde
Château Burbant - Rue du Gouvernement - 7800 Ath
0495/69.18.00 - abd.wallonie.picarde@gmail.com
http://abd-wapi.net7.be/index.htm
Groupe de personnes diabétiques actif en Wallonie picarde
- Entraide et groupe de parole
- Organisation de conférences

• Maison ABD Brabant wallon
Avenue Léon Jourez 37 - 1420 Braine-l'Alleud
0496/78.15.16 - carinne.hub@hotmail.com
Groupe de personnes diabétiques actif en Brabant wallon
- Entraide et groupe de parole
- Organisation de conférences

• Le Groupe des Personnes diabétiques de Bruxelles (GPDB)
Place Homère Goossens 1 - 1180 Bruxelles
02/779.84.19 - 0483/42.40.40 - nadquinn3@gmail.com
Groupe de personnes diabétiques actif à Bruxelles
- Entraide et groupe de parole
- Organisation de conférences

• Diabète Academy - Association des parents de jeunes diabétiques de l'HUDERF (Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola)
Avenue J.J. Crocq - 1020 Bruxelles
02/762.21.04

- Association Namuroise du diabète (AND)
  Rue Saint Donat 2 - 5376 Miecret
  083/63.48.95 - lintermans.francis@gmail.com
  Groupe de personnes diabétiques actif en région namuroise
  - Entraide et groupe de parole
  - Organisation de conférences

- Association «3D» Diabète Défi Dialogue (Association de parents de jeunes diabétiques soignés à l'UCL)
  Rue Gery Everaerts 38 - 1300 Limal
  010/40.06.88 - 0476/48.47.22 - verocap@scarlet.be
  Association des parents de jeunes diabétiques soignés à l'UCL
  - Entraide et groupe de parole
  - Organisation de conférences

- Association du Diabète de la Province de Luxembourg - Maisons du Diabète en province de Luxembourg
  Rue Belle Vue 20 - 6880 Bertrix
  0475/78.30.70 - lamoulineguy@yahoo.fr
  www.diabete-luxembourg.be
  Groupe de personnes diabétiques actif en province de Luxembourg
  - Entraide et groupe de parole
  - Organisation de conférences
  - *Maisons du Diabète :* consultations diététiques et infirmières (sur rendez-vous : 084/41.10.00)

■ Les Amis Diabétiques de Dinant - A.D.D.

L'association de patients «Les Amis Diabétiques de Dinant» a pour objectifs d'aider le diabétique (essentiellement de type 2) à se constituer un mode de vie lui permettant d'évoluer avec sa maladie, ainsi que d'informer et d'organiser des rencontres.

Adresse : Rue Fétis 44 - 5500 Bouvignes (Dinant)
Téléphone : 082/22.92.39
Adresse e-mail : maison.diabetiques@skynet.be - vanhum@skynet.be
Site web : vanhum@skynet.be

Notes
Secrétariat : 082/67.88.32
Mot-clef : Diabète
Type groupe : Entraide

Type activité
Activité sociale et récréative

• Activité sociale et récréative
- Rencontres entre diabétiques (repas, voyages, conférences ...)

■ Maison Des Diabétiques asbl - M.D.D.

Née à l'initiative de l'association de patients «Les Amis Diabétiques de Dinant», La «Maison Des Diabétiques» a pour objectifs d'apporter aide et assistance aux diabétiques et à leurs proches, fournir une information actualisée concernant le diabète (essentiellement de type 2) et ses traitements et d'être un porte-parole des diabétiques pour tout ce qui concerne la reconnaissance et la protection de leurs droits.

Adresse : Rue Fétis 44 - 5500 Bouvignes (Dinant)
Téléphone : 082/22.92.39
Adresse e-mail : maison.diabetiques@skynet.be
Site web : www.maisondiabetiques.be

Notes
- Ouvert du lundi au vendredi, 9h-16h
- *Permanences du paramamédicale à Dinant :* mercredi et vendredi, 8h30-16h
  Les horaires de certaines permanences pouvant être modifiés, il est conseillé de se renseigner au 082/22.92.39 ou au 0473/56.92.14 (GSM du paramédical).

Mot-clef : Diabète
Type groupe : Entraide, Soutien professionnel

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole, Autres

• Information
- Information par téléphone
- Centre de documentation
- Publication : *Le Diabétique* (trimestriel) (12,50 € l'abonnement annuel)
- Conférences

• Soutien individuel et psychologique
- Ecoute par téléphone

• Autres
- Permanence diététique (mercredis et vendredis, 8h30-16h)
- Vente de matériel d'auto-contrôle
- Organisations diverses
- Cours de cuisine

Antennes

• M.D.D. - Huy
Chaussée de Waremme 139 - 4500 Huy
0476/91.37.75 - contact.diabete@skynet.be
Ouvert les 1er et 3e jeudis du mois, 14h-16h
- Ventes de matériels et conseils

• M.D.D. - Sambreville
Grand Place 1 - 5060 Auvelais
0473/56.92.14
Ouvert les mardis, 8h30-16h
- Permanences diététiques

• M.D.D. - Rochefort
Ecole au bord de l'eau - Rue de la Passerelle - 5080 Rochefort
0473/56.92.14.
Ouvert les 1er et 3e lundis du mois
- Permanences diététiques

• Maison des Diabétiques de Bruxelles
Chaussée de Wavre 1071 - 1190 Bruxelles
02/644.97.15 - maison.diabetiquebxl@skynet.be
- *Permanence téléphonique :* mardi au vendredi, 9h-12h et 12h30-15h30
- *Permanence diététique :* jeudi, 8h30-12h et 12h30-16h

• M.D.D. - Ciney
Local Infor-Jeune - Rue Saint Pierre - 5590 Ciney
0473/56.92.14
Ouvert les 2e et 4e lundis du mois
- Permanences diététiques

Drépanocytose

■ Action Drépanocytose asbl

Fondée suite aux difficultés rencontrées par une personne souffrant de la drépanocytose et réunissant des proches, des amis, et des scientifiques, «Action Drépanocytose» est une asbl qui s'adresse aux personnes atteintes de la drépanocytose, qui en portent le trait, ou qui se sentent concernées.

Téléphone : 02/479.88.54 - 0496/45.01.45
Adresse e-mail : contact@actiondrepa.org
Site web : www.actiondrepa.org

Mot-clef : Drépanocytose
Type groupe : Entraide, Soutien volontaire

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Autres

- **Information**
- Information par téléphone
- Makutano : activité mensuelle avec témoignages, conférences … (1er samedi du mois, 14h-16h) (Maison Africaine - Rue d'Alsace-Lorraine 33 – 1050 Bruxelles)
- **Soutien individuel et psychologique**
- Permanences diététiques
- Ecoute par téléphone
- **Activité sociale et récréative**
- Orientation des patients et de leurs familles vers les services spécialisées adéquats

Association de Solidarité pour les Enfants Drépanocytaires - ASED asbl*

ASED asbl a été fondée par des mamans qui ont vécu de près ou de loin la drépanocytose et qui ont à coeur le souci d'aider et de sensibiliser les autres parents et surtout les jeunes, car ils ignorent souvent la mode de transmission de cette maladie.

Téléphone : 02/763.27.57 - 0478/93.52.46
Adresse e-mail : ased_asbl@yahoo.fr
Site web : www.ased.be

Notes
Permanence : lundi, 10h-15h - vendredi, 10h-12h
Mot-clef : Drépanocytose
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique

- **Information**
- Information via permanence téléphonique
- Conférences-débat avec les jeunes
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute via permanence téléphonique

Dystonie

■ Association Belge des Patients Dystoniques asbl

Créée avec l'appui d'un conseil médical, l'»Association Belge des Patients dystoniques» a pour objectif d'informer sur les dystonies et de favoriser l'échange d'expériences.

Adresse : Rivierstraat 68 - 9250 Waasmunster
Téléphone : 052/46.00.66
Adresse e-mail : antenne.fr@dystonie.be (pour les francophones) - info@dystonie.be
Site web : www.dystonie.be

Notes
Permanence : jours ouvrables après 19h
Mot-clef : Dystonie
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Lobby politique

- **Information**
- Assemblée générale pour les membres (1X/an)
- Soirées d'information pour le grand public, présentées par un médecin traitant les différentes formes de dystonie
- Publication : *Association Belge des Patients Dystoniques* (3X/an)
- **Groupe de parole**
- Réunions de contact avec les membres (6X/an)
- Week-end de détente pour tous les membres (1X/an)
- **Lobby politique**
- Interventions auprès d'organismes publics concernant les remboursements de soin

Ehlers Danlos

Groupe d'Entraide des Syndromes d'Ehlers Danlos - GESED

Composé de bénévoles concernés directement par cette maladie rare (maladie orpheline des tissus conjonctifs engendrant notamment hyperlaxités, luxations, ruptures et anévrismes, handicaps divers, douleurs chroniques et fatigabilité, dont le diagnostic est tardif et l'accès aux soins adéquats très faible), le groupe d'entraide des syndromes d'Ehlers Danlos a pour objectif de faire connaître la maladie et d'organiser des journées d'information et de formation médicale ainsi que des rencontres pour briser l'isolement des personnes atteintes et de leur famille.

Adresse : Rue du Port 96 - 7330 Saint-Ghislain
Téléphone : 065/67.44.86
Adresse e-mail : contact@gesed.com
Site web : www.gesed.com

Mot-clef : Ehlers danlos
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique

- **Information**
- Information via permanence téléphonique, mail et forum lié au site internet
- Journée annuelle d'information et de formation médicale, pour malades, proches et professionnels de la santé
- Publications : fiches techniques et journal trimestriel
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute et soutien moral via permanence téléphonique, mail et forum lié au site internet

Antennes

- Région bruxelloise
  0495/49.65.85 - jacqueline.pays@gmail.com
  Contact avec une personne atteinte de SED, sa famille ou son soignant

- Province du Hainaut
  065/67.44.86 - 0498/74.15.64 - secretariat@gesed.com
  Contact avec une personne atteinte de SED, sa famille ou son soignant - Conseils d'ordre social

- Province de Liège
  087/88.01.38 - offermannjj@gmail.com
  Permanence : en soirée
  Contact avec une personne atteinte de SED, sa famille ou son soignant

- Région de Charleroi/Sambreville
  071/74.53.59 - 0497/74.53.59
  Contact avec une personne atteinte de SED, sa famille ou son soignant

- Région namuroise
  071/72.83.27
  Contact avec une personne atteinte de SED, sa famille ou son soignant

- Province du Luxembourg
  061/50.34.84
  Permanence : en soirée
  Contact avec une personne atteinte de SED, sa famille ou son soignant

Encéphalomyélite myalgique

■ Association EM / SFC*

L'Association pour l'Aide et Stimulation à la recherche scientifique pour l'Encéphalomyélite Myalgique et le Syndrome de Fatigue Chronique, a pour objectif d'informer et réunir les patients atteints d'encéphalomyélite myalgique et du syndrome de fatigue chronique.

Téléphone : 016/57.09.83
Adresse e-mail : association.em.sfc@wanadoo.be
Site web : www.me-cvs.be

Notes
Permanence : lundi, mardi et jeudi, 14h-18h (ou répondeur)
Mot-clef : Encéphalomyélite myalgique, Fatigue chronique (syndrome de)
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole, Autres

• Information
- Information via permanence téléphonique
- Publication : *Journal de l'Association EM / SFC* (4X/an)

• Soutien individuel et psychologique
- Ecoute via permanence téléphonique

• Groupe de parole
- Réunions de parole

• Autres
- Soutien à la recherche scientifique

■ Antennes

Les antennes locales se situent à Barvaux-sur-Ourthe, Liège, Morlanwez et Tournai.
Permanences téléphoniques (écoute et information)

Epidermolyse bulleuse

■ DEBRA Belgium asbl - Association d'entraide pour l'Epidermolyse Bulleuse

L'épidermolyse bulleuse (EB) est une affection cutanée héréditaire qui se caractérise par un décollement de la peau/ou des muqueuses sous forme de bulles, au moindre frottement ou même sans raison démontrable.
L'EB est rare, mais pour les familles qui sont touchées, ses conséquences sont déterminantes pour la vie future. Debra Belgium a été créée en 1998 afin de réagir face aux questions graves que soulèvent les problèmes liés aux soins de santé et la prise en charge des patients atteints d'EB. L'asbl est gérée par les familles touchées par la maladie, en collaboration avec les hôpitaux universitaires.

Adresse : Rue Piralewe 1 - 4600 Lanaye
Téléphone : 04/267.54.86
Adresse e-mail : info@debra-belgium.org
Site web : www.debra-belgium.org
Forum : www.debra-belgium.org/forum/
Facebook : www.facebook.com/DebraBelgiumasbl

Mot-clef : Epidermolyse bulleuse, Maladie rare
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Aide administrative, Lobby politique

• Information
- Information via permanence téléphonique
- Publications, entre autres bulletin d'information (trimestriel)
- Formation d'infirmières

• Soutien individuel et psychologique
- Ecoute via permanence téléphonique
- Consultation pluridisciplinaire

• Activité sociale et récréative
- Journées de rencontre (2X/an)

Epilepsie

■ Ligue Francophone Belge contre l'Epilepsie asbl - LFBE

La «Ligue Francophone Belge contre l'Epilepsie» est une asbl créée en 1982 par la «Ligue Belge contre l'Epilepsie» dont elle poursuit les missions en Fédération Wallonie-Bruxelles. Les services de la LFBE sont assurés par des professionnels et s'adressent à toute personne qui se pose une question à propos des épilepsies ou du «comment faire».

Adresse : Avenue Albert 49 - 1190 Bruxelles
Téléphone : 02/344.32.63
Adresse e-mail : info@ligueepilepsie.be
Site web : www.ligueepilepsie.be

Notes
- *Permanence :* lundi au jeudi, 9h à 15h - vendredi 9h à 12h (la personne qui assure la permanence est en congé de maladie jusqu'en septembre 2012)
- Les antennes sont des personnes dans des Centres avec lesquelles la Ligue collabore en province pour offrir un lieu d'écoute, d'accompagnement et d'aide.

Mot-clef : Epilepsie
Type groupe : Soutien professionnel

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole, Groupe de parole pour proches, Aide administrative

• Information
- Information via permanence téléphonique et consultations
- Conférences-débats
- Séances d'information sur l'épilepsie pour les écoles et les professionnels (sur demande)
- Journées d'étude pour professionnels
- Centre de documentation

• Soutien individuel et psychologique
- Ecoute via permanence téléphonique
- Soutien psychosocial aux personnes concernées (sur rendez-vous)
- Aide individuelle pour une information générale, une aide dans l'éducation d'un enfant, une orientation scolaire ou professionnelle, une intervention auprès d'un employeur, un soutien psychologique ...

• Groupe de parole

- Groupes de rencontre pour les jeunes et les adultes (échange d'expériences et de vécu) (Ottignies : Centre Neurologique William Lennox) (Bruxelles : Clinique Saint Luc, Hôpital Erasme et siège de la Ligue)

• Groupe de parole pour proches

- Groupes de rencontre pour les parents d'enfants épileptiques qui voudraient partager avec d'autres parents leurs préoccupations et expériences (Ottignies : Centre Neurologique William Lennox) (Bruxelles : Clinique Saint Luc, Hôpital Erasme et siège de la Ligue)

• Aide administrative

- Aide pour l'obtention : allocations familiales majorées ou intervention de la mutuelle
- Accompagnement réorientation professionnelle ou scolaire
- Obtention des bénéfices d'une assurance RC ou RC plus soins rapatriement, transport en ambulance …

Antennes

• Arlon
Rue Léon Castilhon 62 - 6700 Arlon
063/22.15.34
- Lieu d'écoute et d'information

• Namur
Avenue Reine Astrid 20A - 5000 Namur
081/72.97.29 - ligue.epilepsie@province.namur.be
- Lieu d'écoute et d'information

• Liège (collaboration)
Rue Alex Bouvy 18 - 4020 Liège
04/341.29.66 - 04/341.29.92 - clips@skynet.be
- Lieu d'écoute et d'information

• Charleroi - Maison du Hainaut (collaboration)
Quai du Brabant 20 - 6000 Charleroi
071/64.10.62 - anne.dario@hainaut.be
- Lieu d'écoute et d'information
- Conférences

Fibromyalgie

■ FOCUS Fibromyalgie Belgique

«FOCUS Fibromyalgie Belgique» (anciennement Ligue Belge Francophone des Patients Fibromyalgiques - L.B.F.P.F.) apporte du soutien moral et informe les malades et leurs familles en diffusant des informations sur la fibromyalgie et en organisant des réunions mensuelles. Elle désire également sensibiliser le corps médical et les institutions publiques concernées par ces problèmes de santé, ainsi que le grand public.

Adresse : Rue des Orphelins 7 - 7000 Mons
Téléphone : 060/37.88.58 - 0474/821.101
Adresse e-mail : info@focusfibromyalgie.be
Site web : www.focusfibromyalgie.be

Notes
- *Secrétariat :* Rue de la Prelle 3A - 5670 Treignes
- *Fibrophone :* 060/37.88.58
Mot-clef : Fibromyalgie
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole

- **Information**
- Colloques, conférences et séances d'information (plusieurs fois par an)
- Formations au personnel para et socio-professionnel exerçant à domicile
- Publications diverses, entre autres : *L'F.M.Eride* (trimestriel)
- **Soutien individuel et psychologique**
  Fibrophone : 060/37.88.58. Permanence téléphonique par des bénévoles, patients souffrant de fibromyalgie ou proches formés à l'écoute continue (de minimum deux heures par jour, du lundi au vendredi, heures renseignées sur répondeur et site internet)
- **Activité sociale et récréative**
  Réunions au sein des différents relais régionaux (activité mensuelle) ou de fibro-café (rencontres délocalisées)
- **Groupe de parole**
  Réunions mensuelles d'échanges et de parole

Antennes

Les adresses sont indiquées sur le site Internet : www.focusfibromyalgie.be
Les relais (ouverts aux membres et à leur famille) sont des lieux où trouver du réconfort, faire des activités en groupe et où partager son vécu.
Les groupes relais respectent une charte. Ils sont animés par des volontaires ayant suivi des formations spécifiques.
Les fibrocafés sont ouverts à tous, tout en respectant la charte des relais.

Groupe Mots pour maux F.P.S. du Centre et de Soignies

Le groupe «Mots pour maux» est animé par les Femmes Prévoyantes Socialistes du Centre et de Soignies et réunit des personnes fibromyalgiques. Faire partie de ce groupe permet aux participants de rompre leur isolement, partager leurs problèmes, rencontrer d'autres personnes fibromyalgiques, s'informer et informer le public sur cette maladie, et entreprendre des activités qu'il serait difficile d'accomplir seul.

Adresse : Rue Ferrer 114 - 7170 La Hestre
Téléphone : 064/279.313
Adresse e-mail : geraldine.dujardin@solidaris.be
Site web : www.femmesprevoyantes.be
Facebook : www.facebook.com/fps.regionalecentresoignies

Notes
Permanence : lundi au vendredi, 9h-12h et 13h-16h
Mot-clef : Fibromyalgie
Type groupe : Soutien professionnel

Type activité
Information, Activité sociale et récréative, Groupe de parole

- **Information**
  - Conférences et séances d'information (1 à 2X/an)
- **Activité sociale et récréative**
  - Journées détente
- **Groupe de parole**
  - Réunion de parole et d'échange tous les 1er lundis du mois (18h -20h) animée par une animatrice socio-culturelle (CSD - Avenue Max Buset - 7100 La Louvière)

Guillain-Barré (syndrome de)

■ Groupe de soutien des patients atteints du syndrome de Guillain-Barré - G.B.S.*

Le «Groupe de soutien des patients atteints du syndrome de Guillain-Barré» a pour objectif de soutenir les patients atteints de ce syndrome ainsi que leur famille par des visites régulières, ainsi que de sensibiliser le grand public. Au sein des antennes, d'anciens patients sont à l'écoute pour informer et apporter du soutien.

Adresse e-mail : syndromeguillainbarre@gmail.com
Site web : http://syndromedeguillainbarre.skynetblogs.be/
Facebook : http://www.facebook.com/group.php?gid=25133936763

Mot-clef : Guillain-Barré (syndrome de)
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Autres

- **Information**
- Information par téléphone
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute par téléphone
- **Autres**
- Mise en relation des personnes actuellement atteintes avec d'anciens patients

■ Antennes

Il y a des antennes locales dans toute la Fédération Wallonie-Bruxelles et en France. Vous en trouverez les coordonnées sur le site internet (page «contacts»).

■ Hemochromatosis Belgian Association asbl - HBA

Cette association bénévole de patients vise à aider les (nouveaux) patients porteurs de la maladie, par le partage des connaissance et des ressources disponibles en Belgique, et en proposant une écoute pour aider à accepter un nouveau diagnostic. L'hémochromatose héréditaire est l'affection héréditaire la plus fréquente en Belgique.

Adresse : Avenue Général Jacques 18 - 1400 Nivelles
Adresse e-mail : info@hemochromatosis.be
Site web : www.hemochromatosis.be

Notes
Cotisation annuelle de 15 € (non obligatoire)
Mot-clef : Hémochromatose
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Aide administrative, Lobby politique

- **Information**
- Via échange d'e-mail (puis contact téléphonique, dont le numéro est obtenu après un ou deux échanges)
- Conférences, séances d'information (3X/an) (gratuit)
- **Soutien individuel et psychologique**
- Par téléphone (après contact préalable par e-mail)
- **Activité sociale et récréative**
- Réunions-rencontres (sur demande ou à l'agenda)
- **Aide administrative**
- Assistance aux démarches pour examens médicaux avant assurance, nouvel emploi, don de sang, conseil vis-à-vis du dépistage génétique, frais des traitements (pour les membres).
- **Autres**
- Sensibilisation des pouvoirs publics et des autorités de santé, tant au niveau fédéral que communautaire, à l'hémochromatose génétique et à ses complications, en termes de prévention, de dépistage précoce, de traitement et de suivi de l'affection.

Hémophilie

Association des Patients Hémophiles et von Willebrand - AHVH

L'Association de l'Hémophilie (AHVH) regroupe plus de 2200 patients, tous atteints d'hémophilie ou de la maladie de von Willebrand. Elle vise à représenter les intérêts des patients auprès des autorités gouvernementales afin d'obtenir les traitements les plus modernes et les plus adaptés. Elle encourage également toutes les initiatives prises par les médecins spécialistes en hémophilie en vue de parfaire la prise en charge de l'hémophilie en Belgique.

Adresse : Rue Grisar 38 - 1070 Bruxelles
Téléphone : 02/346.02.61
Adresse e-mail : info@ahvh.be
Site web : www.ahvh.be

Notes
Permanence : lundi au vendredi, 10h-16h
Mot-clef : Hémophilie, von Willebrand (maladie de)
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Activité sociale et récréative, Lobby politique, Autres

- **Information**
- Information via permanence téléphonique
- Publication : *Flash & Cahier* (trimestriel)
- Organisation de la journée «Belgian Haemophilia Day» en avril
- **Activité sociale et récréative**
- Stages de vacances pour jeunes et pour adolescents encadrés par des professionnels en vue d'éduquer les patients à l'hémophilie, au traitement et à l'exercice du sport
- **Lobby politique**
- Défense de l'accès aux traitements actuels de l'hémophilie en Belgique
- **Autres**
- Soutient à la recherche scientifique
- Distribution de la carte électronique be-Coag

■ Carrefour Hépatites - Aide et Contact asbl - CHAC asbl

L'asbl «Carrefour Hépatites - Aide et Contact» a été créée par des personnes concernées directement par l'hépatite afin de pouvoir soutenir, épauler toutes les personnes atteintes par une hépatite virale, quelle qu'elle soit, ainsi que leur famille ou l'entourage.

Adresse : Poisson-Moulin 3 - 6640 Vaux-sur-Sûre
Téléphone : 061/26.68.90
Adresse e-mail : info@chacasbl.be
Site web : chacasbl@skynet.be
Forum : www.chacasbl.be - www.hepatites.be

Notes
- *Permanence :* tous les jours, 8h30-22h
- Membre fondateur de ELPA (European Liver Patients Association) www.elpa-info.org
- Membre de la WHA (World Hepatitis Alliance) - www.worldhepatitisalliance.org

Mot-clef : Hépatites
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique

• Information
- Information via permanence téléphonique
- Forums d'information

• Soutien individuel et psychologique
- Ecoute via permanence téléphonique

■ Antennes

• Luxembourg
061/26.68.90
Ecoute téléphonique

• Hainaut
0494/777.201

- Bruxelles
  02/262.47.32

- Liège
  087/22.73.57
  Ecoute téléphonique

Huntington (chorée de)

■ Ligue Huntington Francophone Belge asbl - L.H.F.B.

La «Ligue Huntington Francophone Belge» (LHFB) est un groupe d'entraide et de soutien pour des familles confrontées à la maladie de Huntington dans la partie francophone de Belgique.

Adresse : Rue Montagne Sainte-Walburge 4bis - 4000 Liège
Téléphone : 04/225.87.33
Adresse e-mail : secretariat.lhfb@skynet.be
Site web : www.huntington.be

Notes
Permanence : lundi et jeudi, 14h-17h - mardi et vendredi, 9h-12h
Mot-clef : Huntington (chorée de, maladie de)
Type groupe : Entraide, Soutien professionnel

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative

- **Information**
- Information via permanence téléphonique et visites à domicile / en institutions
- Matinées d'informations et d'échange (2X/an) destinées aux malades et aux familles (professionnels bienvenus)
- Services aux professionnels : documentation, sensibilisation et formation, visites des institutions
- Brochures/publications ciblées pour les familles et pour les professionnels
- Publication : *Le Défi* - bulletin de liaison (2X/an)
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute via permanence téléphonique
- Visites aux malades/familles (à domicile ou en institution) (par des assistantes sociales)
- **Activité sociale et récréative**
- Activités détente pour les malades et les familles (2-3X/an)

■ Antennes

- Permanence délocalisée
  «Local» - «Faim et froid» - Relais du Ravel - Rue de la Station 104 - 6060 Gilly
  0492/84.94.00 - secretariat.lhfb@skynet.be
  www.huntington.be
  Permanence : 2e mardi du mois, 13h30-16h00
  Rencontre individuelle sur rendez-vous (13h30-14h30)
  Après-midi d'échanges et de rencontres (14h30-16h30)

Hypertension artérielle pulmonaire

■ Association de patients souffrant d'Hypertension Artérielle Pulmonaire en Belgique - HTAP Belgique asbl

HTAP Belgique asbl est un groupe de patients (avec familles et amis) qui ont décidé d'unir leur bonne volonté et leur disponibilité pour venir en aide à ceux et celles, qui comme eux ont été confrontés à l'annonce du diagnostique d'HTAP, maladie cardio-respiratoire, rare et orpheline, mais sans symptômes spécifiques (durée de vie très limitée, traitements existants lourds et douloureux).

Adresse : Beau Site Première Avenue 83 - 13030 Rixensart
Téléphone : 02/654.13.60
Adresse e-mail : htapbelgique@hotmail.com

Notes
Permanence : tous les jours, 9h-11h
Mot-clef : Hypertension artérielle pulmonaire
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Lobby politique

- **Information**
- Information via permanence téléphonique
- Conférences de presse
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute via permanence téléphonique
- Groupes de paroles
- **Activité sociale et récréative**
- Activités récréatives et de rencontre

Immunodéficience

Belgian Organisation for Patients with Primary Immunodeficiencies - BOPPI

Composée de bénévoles concernés directement ou indirectement par une immunodéficience, BOPPI apporte soutien et informations aux patients et à leur entourage, et les aides à sortir de leur isolement.

Adresse : Sentier du Point d'Arrêt 2 - 7800 Lanquesaint (Ath)
Téléphone : 068/44.56.26. - 0477/20.80.99
Adresse e-mail : info@boppi.be - christian@boppi.be
Site web : www.boppi.be

Notes
Prendre contact par e-mail
Mot-clef : D.I.P. (déficit immunitaire primitif), Immunodéficience, Immunodéficience primaire, Immunodéficience primitive, Immunodéficience secondaire
Type groupe : Entraide

Type activité
Information

- **Information**
  - Par téléphone, e-mail, site internet, brochures

Insuffisance rénale

■ Actif Club asbl

L'Actif Club accompagne des adultes devant faire face à la maladie chronique, afin d'améliorer leur qualité de vie. Il s'agit d'un lieu de vie, de rencontre avec d'autres personnes vivant des choses similaires. Il propose diverses activités dans le but d'élargir le cercle social, augmenter la créativité, l'autonomie, la gestion des angoisses, le bien-être.
Créé au départ pour améliorer la qualité de vie des adultes insuffisants rénaux chroniques, il accueille aujourd'hui toute personne souffrant d'une maladie chronique, ainsi que ses proches.
Il propose un ensemble d'activités aux personnes atteintes de maladies chroniques afin de leur permettre de :
- élargir leur cercle social ;
- activer leurs ressources, développer leurs compétences ;
- améliorer leur estime d'eux-mêmes ;
- mettre en place des projets de vie, développer leur autonomie ;
- les accompagner dans l'intégration des consignes diététiques ;
- améliorer leur condition physique.

Adresse : Place Van Gehuchten 4 Bâtiment J1 - 1020 Bruxelles
Téléphone : 02/477.25.87
Adresse e-mail : actifclub@hotmail.com
Site web : www.actifclub.sitew.com

Notes
-*Permanence :* mardi au Jeudi, 10h00-17h00 - lundi et vendredi, 9h00-17h00 (sur rendez-vous)
- Une cotisation de 50 € est demandée pour la participation aux activités.
Mot-clef : Insuffisance rénale, Maladie chronique
Type groupe : Soutien professionnel

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole

• Information
- Informations sur l'insuffisance rénale chronique, sur le site www.actifclub.sitew.com
- Conférences occasionnelles sur des thèmes précis comme l'insuffisance rénale, le diabète, le régime alimentaire en fonction de la pathologie, le toucher dans la relation soignants-soigné, etc.

- **Soutien individuel et psychologique**

- Visite aux patients : informations sur la vie avec une maladie chronique, élaboration d'un projet de vie avec la maladie chronique et accompagnement.

- **Activité sociale et récréative**

- Activités artistiques, théâtrales, culturelles, diététiques, sportives, jardinage ...
- Sorties organisées par les membres du groupe.

- **Groupe de parole**

- Groupe de parole et d'échange du vécu, animé par une personne de l'équipe et/ou un intervenant extérieur spécialisé dans la thématique abordée. Thématiques : l'acceptation de la maladie, le traitement, la vie, la mort, le deuil, la relation soignants-soigné/amicale/amoureuse, la communication, les émotions, la différence, le regard de l'autre... (2 X/mois).

Association de Défense des Insuffisants Rénaux - A.D.I.R.

Cette association est née de la volonté d'un groupe d'insuffisants rénaux, d'aider ceux dont la fonction rénale est à ce point réduite, qu'ils doivent, pour survivre, être traités par la dialyse (rein artificiel, dialyse péritonéale) ou par la transplantation.

Adresse : Route de Lennik 808 - 1070 Bruxelles
Téléphone : 02/555.39.32
Adresse e-mail : adirasbl@hotmail.com

Notes
- *Permanence :* lundi, mardi, jeudi et vendredi, 8h30-15h30
- Membre de la FABIR
Mot-clef : Insuffisance rénale
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole, Groupe de parole pour proches, Aide financière, Aide administrative

• Information
- Information via permanence téléphonique
- Réunions d'information (2X/an)
- Centre de documentation
- Publication : *Info ADIR* (trimestriel)

• Soutien individuel et psychologique
- Ecoute via permanence téléphonique
- Visites dans le service de néphrologie de l'hôpital Erasme (3X/semaine)

• Activité sociale et récréative
- Accueil et activités (fabrication de bijoux, cartes de vœux, pot-pourris, bougies ...) (Hôpital Erasme - lundi, mardi, jeudi et vendredi, 8h30-15h30)
- Organisation de vacances pour dialysés (avec encadrement infirmier)
- Organisation de visites guidées et excursion

• Groupe de parole
- Réunions de rencontre entre patients

• Groupe de parole pour proches
- Réunions de rencontre entre proches de patients

• **Aide financière**
- Sous forme de chèques alimentaires
• **Aide administrative**
- Aide au reclassement socio-professionnel

Antennes

Les délégués régionaux se rendent dans différents centres de dialyse, principalement dans le Hainaut.
L'association est en contact avec les centres de dialyse du réseau laïc.

Les Amis des Enfants Malades Rénaux - ADEMAR

Les jeunes patients sont soumis à de lourdes contraintes, notamment la dialyse, la prise de médicaments et les restrictions alimentaires. Afin de les soutenir, «Les Amis des Enfants Malades Rénaux» apporte un soutien psycho-social intensif, développe des activités ludiques ... afin que les enfants et leurs familles retrouvent le sens de la normalité.

Adresse : Drève des Lignages 30 - 1083 Bruxelles
Téléphone : 02/426.66.64
Adresse e-mail : burniatvanloo@skynet.be
Site web : www.ademar.be

Mot-clef : Insuffisance rénale
Type groupe : Soutien volontaire

Type activité
Information, Activité sociale et récréative

- **Information**
- Information par téléphone
- Publication : *Les échos d'ADEMAR*
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute par téléphone
- **Activité sociale et récréative**
- Organisation d'une semaine de vacances d'été
- Organisation d'excursions, semaine sportive ...

■ Ligue en faveur des Insuffisants Rénaux - L.I.R.

La «Ligue en faveur des Insuffisants Rénaux - L.I.R.» est une asbl qui regroupe des hommes et des femmes intéressés par le problème de l'insuffisance rénale, notamment des patients rénaux, des membres du corps médical et des sympatisants. L'association travaille aux Cliniques Universitaires Saint-Luc, ainsi qu'à l'hôpital Saint-Jean et aux Deux Alice de Bruxelles et avec les centres de dialyse de Arlon, Frameries, Gilly, Jumet, Jolimont, Marche-en-Famenne, Mouscron et Ottignies.

Adresse : Le Roseau Place Carnoy 12 - 1200 Bruxelles
Téléphone : 02/764.20.77
Adresse e-mail : info@lir-lni.be
Site web : www.lir-lni.be

Notes
- *Permanence :* tous les matins
- Membre de la Fédération des Associations Belges d'Insuffisants Rénaux - FABIR

Mot-clef : Insuffisance rénale
Type groupe : Entraide, Soutien professionnel, Soutien volontaire

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Aide financière

• Information
- Information par téléphone

• Soutien individuel et psychologique
- Ecoute par téléphone
- Visites de malades greffés

• Activité sociale et récréative
- Soupers et soirées dansantes, voyages à l'étranger pour dyalisés ...

• Aide financière
- Aide financière ponctuelle (en accord avec l'assistante sociale)

Antennes

- Polyclinique de la Madeleine
  Rue Borfilet 12 - 6040 Jumet

- Refuge de la Sainte Famille
  Mouscron

- Centre Hospitalier Régional Hôpital Saint-Joseph
  Avenue B. Constantinople 3 - 7000 Mons

- Clinique Notre-Dame
  Frameries

- Clinique Saint-Pierre
  Ottignies

- Hôpital Princesse Paola
  Rue de Vivier 21 - 6900 Marche-en-Famenne
  084/21.92.72

- Hôpital Saint-Joseph
  Gilly

- Hôpital Sainte-Thérèse
  Chaussée d'Houffalize 1 - 6600 Bastogne

- Hôpital Saint-Joseph
  Arlon
  063/60.11.45 - 0497/29.91.96

- Institut Notre-Dame de la Compassion (Jolimont)
  Haine-Saint-Paul

Jambes sans repos (syndrome des)

■ Association Belge du Syndrome des Jambes Sans Repos - ABSJR asbl

L'ABSJR, l'«Association Belge du Syndrome des Jambes Sans Repos» est une association de patients qui informe les personnes souffrant du S.J.S.R. L'association souhaite une meilleure reconnaissance de ce syndrome de la part du corps médical et incite, par toutes voies de communication, à déclencher un intérêt plus important auprès des médecins spécialistes afin de faire progresser la recherche et proposer aux patients des traitements mieux adaptés et plus performants.

Adresse : Rue Alzemont 19 - 1401 Baulers
Téléphone : 0476/82.54.28
Adresse e-mail : info@absjr.be
Site web : www.absjr.be

Notes
Permanence : lundi au vendredi, 9h-18h
Mot-clef : Jambes sans repos (syndrome des)
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative

• Information
- Information par téléphone
- Soirées d'information et conférences
- Participation à divers salons
- Publication : bulletin d'information annuel

• Soutien individuel et psychologique
- Ecoute par téléphone

• Activité sociale et récréative
- Après-midi «rencontre»

Leucodystrophie

■ Association Européenne contre les Leucodystrophies Belgique asbl - ELA Belgique asbl

Créée par des parents d'enfant atteint de leucodystrophie, cette association a pour but de faire connaître la maladie au corps médical et au grand public. Elle a également pour objectif de récolter des fonds pour aider les familles et faire avancer la recherche médicale afin de trouver des solutions pour guérir les personnes atteintes.

Adresse : Rue de Haneffe 25 - 4537 Verlaine
Téléphone : 02/649.76.48 - 0475/70.86.29
Adresse e-mail : info@ela.be
Site web : www.ela.be

Notes
ELA Belgique est membre de l'association européenne ELA. Celle-ci possède notamment des associations membres en France, en Espagne, en Italie, en Suisse et au Grand-Duché du Luxembourg. Pour en savoir plus : www.ela-asso.com
Mot-clef : Leucodystrophie
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Aide financière, Aide administrative, Autres

- **Information**
- Information par téléphone
- Publication : *Ela Info* (trimestriel)
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute par téléphone
- Rencontres et échanges (1 à 2 X/an)
- Service d'assistance sociale
- Soutien individuel sur demande par un psychologue
- **Activité sociale et récréative**
- Rencontres, joggings, marche inter-entreprises …
- **Aide financière**
- Aide financière pour matériel et transformations, frais de séjour à l'hôpital (après analyse de la demande)
- **Aide administrative**
- Une psychologue et un assistant social répondent aux demandes des familles
- **Autres**
- Activités de récolte de fonds

Lupus Erythémateux

■ Association Lupus Erythémateux

L'«Association Lupus Erythémateux» asbl a pour objet l'aide et l'information aux personnes atteintes d'un lupus érythémateux.

Adresse : Avenue du Parc 12 - 1340 Ottignies
Téléphone : 0487/266.664
Adresse e-mail : contact@lupus.be
Site web : www.lupus-belgium.org - www.lupus.be
Facebook : Groupe : association lupus érythémateux

Mot-clef : Lupus erythémateux
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique

- **Information**
- Information via permanence téléphonique
- Conférences et réunions d'information
- Publication : *L.e. Lien* (trimestriel)
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute via permanence téléphonique

■ Antennes

- Brabant wallon
  02/384.66.39
  Personne contact qui propose écoute et information sur la maladie et sur l'association.

- Hainaut
  0478/99.09.09
  Personne contact qui propose écoute et information sur la maladie et sur l'association.

Maladie environnementale et/ou professionnelle

■ Association Belge des Victimes de l'Amiante - ABEVA

ABEVA, association de défense des victimes de l'amiante, entend faire reconnaître officiellement la réalité et la gravité des atteintes à la santé provoquées par l'amiante, faire en sorte que toutes les victimes de l'amiante soit dépistées correctement, et que les problématiques de déchets d'amiante dans les bâtiments soient correctement gérées.

Adresse : C/o : Fondation Belge du Cancer - Chaussée de Louvain 479 - 1030 Bruxelles
Téléphone : 02/736.99.99
Adresse e-mail : abeva.be@gmail.com
Site web : www.abeva.be

Notes
Permanence téléphonique : tous les mardis matins
Mot-clef : Amiante, Cancer
Type groupe : Entraide, Soutien volontaire

Type activité
Information

• **Information**
- Information via permanence téléphonique tous les mardis matins
- Publication : *ABEVA News* (4X/an)

■ Antenne

• ABEVA - Mons
065/34.08.70
Informations sur la problématique de l'amiante et sur l'association

■ Stop Poisons Santé asbl

Association créée pour répondre à l'interpellation de nombreux malades ne trouvant pas de réponse à leurs problèmes de santé généralement graves, offrir à ces malades un soutien moral et être un porte-parole et un relais pour que les facteurs environnementaux, souvent à incriminer dans ces pathologies, soient pris en compte en matière de santé publique.

Adresse : Rue Saint-Donat 30 - 6700 Arlon
Adresse e-mail : info@stopoisonsante.com
Site web : www.stopoisonsante.com

Mot-clef : Maladie environnementale
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Lobby politique, Autres

- **Information**
- Information par e-mail et site internet
- Sensibilisation du grand public aux risques de dommages majeurs et multiformes pour la santé que peut entraîner le contact avec des substances et éléments nocifs
- **Soutien individuel et psychologique**
- Rencontres entre personnes vivant le même problème
- Orientation juridique et psychologique des victimes de pathologies liées à l'environnement
- **Lobby politique**
- Lobby auprès des décideurs politiques pour le développement d'un concept global de médecine de l'environnement
- **Autres**
- Soutien à la recherche scientifique

Vaincre les Maladies Lysosomales Belgique

L'association Belge «Vaincre les Maladies Lysosomales» rassemble des personnes concernées directement par les maladies lysosomales, maladies neurodégénératives de l'enfant et de l'adulte en rapport avec le fonctionnement anormal d'une des enzymes contenues dans le lysosome.

Adresse : Avenue du Paepedelle 56 - 1160 Bruxelles
Téléphone : 0472/07.46.69
Adresse e-mail : sophie.mps@gmail.com
Site web : www.maladies-lysosomales.be

Mot-clef : Maladies lysosomales
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique

- **Information**
- Information par téléphone
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute par téléphone

Antennes

- Vaincre les Maladies Lysosomales Belgique
  Avenue de France 2 ter - Fr-91300 Massy
  +33(1)69.75.40.30
  www.vml-asso.org
  - L'association «Vaincre les Maladies Lysosomales Belgique» a un partenariat avec l'association Française «Vaincre les Maladies Lysosomales».

Maladie métabolique

■ Association Belge pour les Enfants et les Adultes atteints d'une Maladie Métabolique - BOKS asbl

BOKS est une association coupole belge pour toutes les maladies métaboliques qui, considérées individuellement sont trop rares pour susciter l'intérêt du grand public et recevoir un quelconque soutien de sa part.

Adresse : Siège social : Avenue Alice Nahon 7 - 9120 Melsele
Téléphone : 03/775.48.39 - 0498/701.503
Adresse e-mail : info@boks.be
Site web : www.boks.be

Notes
- *Secrétariat :* Avenue Flora 35B - 9120 Beveren - 03/775.48.39 - 0475/695.795
- *Permanence :* lundi, 13h-17h - mercredi et vendredi, 9h-13h
Mot-clef : Maladie métabolique
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole, Autres

• **Information**
- Information par téléphone et e-mail
- Conférences
- Publication : *Infoboks* (trimestriel)
• **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute par téléphone et e-mail
• **Activité sociale et récréative**
- Journées de détente en famille, fêtes ...
- Week-ends en famille
• **Groupe de parole**
- Réunions de parole et d'échange
• **Autres**
BOKS compte différents groupes de travail qui s'efforcent chacun, dans le cadre d'une catégorie de maladie bien déterminée, de donner des informations et d'échanger des expériences. Chaque groupe organise des réunions et des conférences correspondant aux besoins et questions spécifiques à chaque groupe de maladie et permettant aux personnes de se rencontrer et de partager leurs expériences et émotions.
- Groupe de travail Fabry

- Groupe de travail MCAD
- Groupe de travail Mitochondriale
- Groupe de travail MMA/PA
- Groupe de travail MPS
- Groupe de travail Pervivo
- Groupe de travail PKU
- Groupe de travail Progeria
- Groupe de travail Alcaptonuria

■ Associations Neurologiques d'Entraide et d'Informations de Dinant et Environs - A.N.E.I.D.E.

ANEIDE se compose d'une dizaine de groupes et d'associations rassemblant et représentant des personnes directement ou indirectement concernées par les maladies neurologiques et leurs facteurs favorisants (en association avec le «Belgian Brain Council» et l' «E.p.l.C. - Ensemble pour le Cerveau - Together for the Brain» et parrainé par les Ligues nationales des différentes maladies neurologiques : Aphasie, Epilepsie, Parkinson, Alzheimer, Sclérose en plaques, Alcoolisme et Tabagisme, Fibromyalgie, troubles du sommeil, Narcolepsie, Migraines, Syndrome des jambes sans repos).

Adresse : Rue Saint Jacques 501 - 5500 Dinant
Téléphone : 082/22.74.68
Adresse e-mail : aneide.ca@skynet.be

Notes
Contacts par e-mail
Mot-clef : Alcool, Alzheimer (maladie de), Aphasie, Epilepsie, Fibromyalgie, Jambes sans repos (syndrome des), Maladie neurologique, Migraines, Narcolepsie, Parkinson, Sclérose en plaques, Tabac
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Activité sociale et récréative, Autres

- **Information**
- Manifestations scientifiques
- Bibliothèque
- **Activité sociale et récréative**
- Manifestations sociales et culturelles (théâtre, chorale, Tai Ji Quan)
- **Autres**
- Groupe de concertation multidisciplinaire afin d'améliorer la marche et l'équilibre par les Arts Martiaux

■ Association Belge contre les Maladies neuro-Musculaires - A.B.M.M.

Issue de la volonté de personnes souffrant de myopathie de prendre, elles-mêmes, en charge leur avenir, l'A.B.M.M est une association sans but lucratif qui a pour objectif de lutter par tous les moyens contre les maladies neuromusculaires et promouvoir le bien-être des personnes qui en sont atteintes et fonctionne uniquement avec des bénévoles très souvent eux-mêmes directement concernés par une maladie neuromusculaire.

Adresse : Allée des Champs de Blé 64 - 7033 Mons
Téléphone : 065/84.18.44 - 0495/43.98.00
Adresse e-mail : info@abmm.be - secretariat@abmm.be
Site web : www.abmm.be - www.telethon-belgique.org

Notes
- L'ABMM est membre fondateur de «Rare Disorders Belgium» asbl, Alliance belge des maladies rares, du mouvement VIA (vie autonome) qui rassemble 6 grandes associations qui militent ensemble pour l'obtention d'un Budget d'Assistance Personnelle en Région Wallonne et en Région de Bruxelles-Capitale (ANLH, ABP, AFrAHM, Ligue Braille, Grandir Ensemble, ABMM) et du Belgian Brain Council (société de scientifiques, médecins, industriels et patients dédiée à l'avancement de la recherche sur le cerveau).
- L'ABMM est membre de Grandir Ensemble (Fédération d'associations de parents de personnes handicapées).
- L'A.B.M.M a créé des groupes d'entraide par type de maladie.

Mot-clef : Amyotrophie spinale, Ataxie, Becker, Ceintures (Les), Charcot-Marie-Tooth (maladie de), Duchenne de boulogne (syndrome de), Dystonie, Dystrophie, Facio-scapulo-humérale, Maladie de Pompe, Maladie neuromusculaire, Polymyosite, Sclérose latérale amyotrophique, Steinert (maladie de), Strümpell-lorrain
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Aide financière, Autres

• Information
- Information via permanence téléphonique
- Conférences
- Publications

• Soutien individuel et psychologique
- Ecoute via permanence téléphonique
- Service social
- Service psychologique

• Activité sociale et récréative
- Réunions-rencontre
- Repas de printemps, barbecues, promenades touristiques …

• Aide financière
- Aide financière aux membres

• Autres
- Soutien à la recherche (via ABMM - Aide à la Recherche ASBL)

Antennes

• Groupe «Charcot Marie-Tooth»
Permanence : lundi au vendredi, après 19h
- Information par téléphone
- Ecoute par téléphone

• Groupe «Duchenne de Boulogne et Becker»
071/39.11.55 - 061/46.75.57
- Information par téléphone
- Ecoute par téléphone

• Groupe «Strümpell Lorrain» (Paraplégies spastiques familiales, Pararésies spasmodiques héréditaires)
071/52.44.65
- Information par téléphone
- Ecoute par téléphone

• Groupe «Polymyosite»
071/50.52.68
Permanence : mardi à vendredi (matin) ou en soirée»
- Information par téléphone
- Ecoute par téléphone

• Groupe «Maladie de Pompe»
0497/47.36.50
- Information par téléphone
- Ecoute par téléphone

- Groupe «Dystrophie Myotonique de Steinert»
  058/23.31.61 - 02/771.00.73
  Permanence : en soirée
  - Information par téléphone
  - Ecoute par téléphone

- Groupe «Dystrophie Musculaire des Ceintures»
  065/84.18.44
  - Information par téléphone
  - Ecoute par téléphone

- Groupe «Dystrophie Facio-Scapulo-Humérale» (Landouzy-Dejerine)
  02/673.52.01
  Permanence : lundi au vendredi, après 14h
  - Information par téléphone
  - Ecoute par téléphone

- Groupe «Sclérose Latérale Amyotrophique» (SLA)
  085/51.91.06 - 085/41.03.16
  - Information par téléphone
  - Ecoute par téléphone

■ Groupe François GHIGNY - G.F.G.

Le Groupe «François GHIGNY» mène des actions en faveur des personnes souffrant de pathologies incurables à évolution rapide (et plus particulièrement la sclérose latérale amyotrophique) afin de les aider dans leur quotidien.

Adresse : Avenue de la Joyeuse Entrée 21 - 7000 Mons
Téléphone : 065/35.32.29 - 0495/79.31.56
Adresse e-mail : info@groupefrancoisghigny.be
Site web : www.groupefrancoisghigny.be
Facebook : Lien via le site

Mot-clef : Aphasie, Charcot-Marie-Tooth (maladie de), Huntington (chorée de, maladie de), Maladie neuromusculaire, Sclérose latérale amyotrophique
Type groupe : Entraide, Soutien volontaire

Type activité
Information, Aide administrative, Autres

- **Information**
- Repertoire des services susceptibles d'apporter une information et/ou un accompagnement, des bonnes adresses à connaître et des organismes ressources (sur le site web)
- Informations par téléphone (0495/79.31.56)
- Conférences par des neurologues
- **Aide administrative**
- Conseils sur demande
- **Autres**
- Actions pour la récolte de fonds pour la recherche

Maladie orpheline et rare

■ Alliance Belge des Maladies Rares - RaDiOrg.be

Reconnue par Eurordis, «RaDiOrg.be» est une organisation coordinatrice des associations belges de patients et/ou de personnes physiques, actives dans le domaine des maladies rares.

Adresse : Avenue des Ortolans 62 - 1170 Bruxelles
Téléphone : 0478/72.77.03
Adresse e-mail : info@radiorg.be
Site web : www.radiorg.be

Notes
Adresse du bureau : Rue Breydel 40 - 1040 Bruxelles
Mot-clef : Maladie orpheline, Maladie rare
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Lobby politique

- **Information**
- Information par téléphone et site internet
- **Lobby politique**
- Représentation d'intérêt

■ Rare Disorders Belgium - «RDB»

L'asbl «RDB» est une alliance d'associations et de personnes concernées par une maladie rare et/ou un handicap rare. Elle est membre d'EURORDIS (European Organisation for Rare Disorders, dont le siège est situé à Paris).
Comptant plus de 70 membres officiels, «Rare Disorders Belgium» se met à la disposition des personnes concernées par les maladies rares et les handicaps rares, avec pour objectif d'informer et de rassembler dans un réseau national les associations de maladies et handicaps rares (voire rarissimes), les malades «orphelins d'associations», les familles, et les spécialistes de soins de santé.

Adresse : Allée du Chant des Oiseaux 41 - 5101 Erpent (Namur)
Téléphone : 0495/52.99.78
Adresse e-mail : guy.loute@skynet.be (secrétariat) - simone.wattiaux@hotmail.com (présidence)
Site web : www.rd-b.be

Notes
Poste : BP 41 - 5100 Jambes
Mot-clef : Maladie orpheline, Maladie rare
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Aide financière, Aide administrative, Lobby politique, Autres

- **Information**
  - Accueil, écoute et réponse personnalisée aux questions par les patients atteints de maladies et/ou par leurs familles par téléphone ou e-mail (mardi matin : Dr Y. Gillerot -yves.gillerot@skynet.be - 071/ 87.70.41 ; jeudi matin : Dr G. Loute - guy.loute@skynet.be – 0495/52.99.78)
  - Conseil et orientation des patients vers les Centres d'Expertise nationaux ou internationaux
- **Aide financière**
  - Couverture partielle ou totale d'achats de matériel ou de produits, adaptation de matériel ou de locaux, participation à des réunions, frais liés à la création d'une nouvelle association, dons, prêts ou garanties (réservées aux associations membres de RDB, décision soumises à une décision du Conseil d'Administration) (faire une demande écrite à partir du formulaire disponible sur le site internet)

• Aide administrative

- Renseignements aux parents d'enfants handicapés pour leur intégration dans l'enseignement maternel et primaire (en collaboration avec le Fonds Houtman-ONE - www.accescity.be)

• Lobby politique

- Collaboration avec d'autres associations (comme RaDiOrg), afin que les patients atteints de maladies rares soient représentés par une seule et même voix auprès des décideurs politiques et autres

• Autres

- Favoriser les contacts entre les consultants et d'autres patients affectés par la même maladie qu'eux
- Encourager la formation d'associations de malades au départ de RD-B et soutenues ensuite par elle que ce soit à titre administratif ou scientifique
- Soutien à la recherche scientifique
- Sensibilisation des firmes produisant médicaments et appareils en relation avec les maladies et handicaps rares

Marfan (syndrome de)

■ Association Belge du Syndrome de Marfan asbl

L'ABSM est une asbl fondée par des patients et leurs familles qui, avec l'aide de médecins, veulent sensibiliser le public belge, principalement francophone, à l'existence du syndrome de Marfan et fournir des renseignements exacts sur le syndrome aux personnes atteintes, à leurs familles et aux professionnels de la santé.

Adresse : Rue Résidence Air Pur 27A - 4623 Magnée
Adresse e-mail : info@marfan.be - secretariat@marfan.be
Site web : www.marfan.be
Forum : www.marfan.be/forum/index.php

Notes
Secrétariat : Léon Brandt - Garde-Dieu 353 - 4654 Charneux - 087/66.16.61
Mot-clef : Marfan (syndrome de)
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative

- **Information**
- Information via permanence téléphonique (après 18h)
- Conférences sur informations médicales et sociales (1X/an)
- Publication : *Le Cœur et la Main* (trimestriel)
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute via permanence téléphonique (après 18h)
- **Activité sociale et récréative**
- Rencontres amicales et journées de détente pour parents, enfants et sympathisants (1 à 2X/an)

Ménière (maladie de)

■ Entraide Ménière asbl

L'asbl «Entraide Ménière», composée de personnes elles-mêmes atteintes, a pour objectifs de fournir un soutien mutuel et des information sur l'origine des symptômes et traitements possibles.

Adresse : Rue des Floralies 87/77 - 1200 Bruxelles
Téléphone : 02/762.91.83
Adresse e-mail : entraidemeniere@gmail.com
Site web : www.entraide-meniere.be

Notes
Permanence : 8h-11h et après 18h
Mot-clef : Acouphènes, Handicap auditif, Ménière (syndrome de), Perte d'audition, Vertiges
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique

- **Information**
- Information via permanence téléphonique
- Conférence avec médecin spécialiste de la maladie (1X/an)
- Publication : brochure sur la maladie
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute via permanence téléphonique
- Rencontres avec d'autre(s) personne(s) atteinte(s) (faire une demande écrite à l'association)

■ Antennes

- Luxembourg
  063/57.19.35

- Hainaut
  065/62.10.55 - hainautmeniere@hotmail.com
  Permanence : en soirée et week-ends

- Liège
  04/254.08.32 - michele.quoidbach@teledisnet.be
  Permanence : 20-22h et week-ends

Microdélétion 22Q11 (syndrome de)

■ Relais 22

Cette association de soutien et d'aide aux familles concernées par le syndrome de Microdélétion 22q11.2 (appelé aussi syndrome Vélo-Cardio-Facial, syndrome de Digeorge) est constituée de parents d'enfants porteurs de ce syndrome et de professionnels du monde médical et paramédical.

Adresse : Avenue des Ortolans 62 - 1770 Bruxelles
Adresse e-mail : info@relais22.be
Site web : www.relais22.be

Mot-clef : Di george (syndrome de), Microdélétion 22q11.2 (syndrome de)
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Lobby politique, Autres

- **Information**
- Information par e-mail
- Matinées thématiques avec experts
- Colloque annuel
- **Soutien individuel et psychologique**
- Réseau de «parents écoutants»
- **Activité sociale et récréative**
- Activités récréatives et rencontre entre les membres et leurs familles
- **Lobby politique**
- Actions auprès des instances politiques pour obtenir une reconnaissance du syndrome
- **Autres**
- Soutien à la recherche scientifique

■ Association Belge de Lutte contre la Mucoviscidose

En 1966, face aux difficultés engendrées par la maladie dont souffraient leurs enfants, quelques familles, épaulées par des médecins, décidaient de fonder l'«Association Belge de Lutte contre la Mucoviscidose». Largement développée, l'association travaille activement à l'amélioration de la qualité de vie et à l'espérance de vie des patients atteints de mucoviscidose.

Adresse : Avenue Joseph Borlé 12 - 11 60 Bruxelles
Téléphone : 02/675.57.69
Adresse e-mail : info@muco.be - claude@muco.be
Site web : www.muco.be

Notes
Permanence : lundi au vendredi, 9h-17h
Mot-clef : Mucoviscidose
Type groupe : Soutien professionnel

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Aide financière, Aide administrative, Autres

- **Information**
- Ecoute et information via permanence téléphonique (du lundi au vendredi de 9h à 17h)
- Publications : *Flash* (bimestriel pour les patients, les familles et les soignants proches) - *Bulletin Muco* (trimestriel pour toutes les personnes en contact avec l'association)

- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute et information via permanence téléphonique (du lundi au vendredi de 9h à 17h)
- Familles de contact pour toute personne qui souhaiterait entrer en contact avec d'autres personnes concernée par la mucoviscidose au sein de leur région

- **Aide financière**
- Soutien financier pour les frais de traitements : intervention d'office pour certaines matières telles la nourriture par sonde, le soutien psychologique et pour les frais autour de la greffe (examens pré-greffe, transplantation, frais des 6 mois qui suivent la greffe). Les autres demandes sont traitées au cas par cas.

- **Aide administrative**
- Soutien administratif

• **Autres**
- Coopération avec les 7 centres de soins Muco
- Coordination de plateformes d'intervenants des centres de référence par profession
- Création de projets axés sur l'amélioration de la lutte contre la maladie dans la vie quotidienne

Antennes

Les délégués régionaux vous répondent si vous désirez obtenir des informations au sujet de l'Association Belge de Lutte contre la Mucoviscidose, ou des renseignements d'ordre pratique concernant l'organisation d'une action au profit des patients atteints de mucoviscidose.

• Namur
Rue de Namur 6 - 5000 Beez
0479/55.72.43 - muco.namur@hotmail.com
www.amcm.be

• Hainaut - Koeune
Rue Mayeur Haniquelle 47 - 7080 La Bouverie
065/66.92.23

• Liège - Association Muco Liège
Avenue des Puddeleurs 43 - 4100 Seraing
0473/66.10.38 - 0475/90.53.66

• Mouscron - Association mouscronnoise contre la mucoviscidose (AMCM)
www.amcm.be

Narcolepsie

■ Association Belge de Narcolepsie asbl - A.B.N.

Partant du constat d'une relative incompréhension de la part des personnes auxquelles les patients ont pu se confier, l'«Association Belge de Narcolepsie-Cataplexie» a été créée afin de mieux informer les patients et leurs médecins, ainsi que les pouvoirs publics.

Adresse : Rue Bois d'Evegnée - 4630 Soumagne
Téléphone : 04/233.98.56 - 04/377.25.87
Site web : www.narcolepsie-cataplexie.be

Notes
Permanence : lundi au vendredi, 8h-20h
Mot-clef : Cataplexie, Narcolepsie
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique

- **Information**
- Information via permanence téléphonique
- Publication : bulletin d'information A.B.N.
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute via permanence téléphonique
- Rencontres permettant un dialogue entre personnes souffrant du même mal (sur rendez-vous ou lors des réunions trimestrielles du comité)

Obésité

Association belge des patients obèses et en surpoids - BOLD

Créée en 2005 par Jean-Paul Allonsius, l'association «Bold» a pour objectifs principaux de montrer l'importance de la problématique de l'obésité, de la combattre et de la prévenir.

Adresse : Rue Marcel Lecomte 268 - 5100 Wépion
Téléphone : 081/81.23.10
Adresse e-mail : info@boldnet.be
Site web : www.boldnet.be

Mot-clef : Obésité, Surpoids
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique

• Information
- Réunions d'information avec les membres et conférences de presse (1 à 2X/an)
- Journée nationale de lutte contre l'obésité
- Publications

• Soutien individuel et psychologique
- Soutien individuel par téléphone ou e-mail

Oedème angioneurotique héréditaire

■ H.A.E. Belgium - Hereditary Angioedema asbl

Ce groupe d'entraide bilingue a été créé pour les personnes (souvent des familles entières) atteintes par l'angio-œdème héréditaire ou de déficit en inhibiteur C1 estérase, afin qu'elles ne se sentent pas isolées dans leur maladie. Il propose des échanges mutuels d'informations pour vivre au quotidien la maladie.

Adresse : Rue des Floralies 87/77 - 1200 Bruxelles
Téléphone : 02/762.91.83
Adresse e-mail : haebelgium@gmail.com
Site web : www.haebelgium.be

Mot-clef : Angio-Oedème hédéditaire, Oedème angioneurotique hédéditaire
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique

- **Information**
- Information par téléphone
- Séminaires pour médecins urgentistes
- Publications : informations pour le monde médical et pour les patients (en 3 langues Fr, Nl, All)
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute par téléphone

Ostéogenèse imparfaite

■ Association Francophone Belge de l'Ostéogenèse Imparfaite - A.F.B.O.I.*

Créée et gérée par des personnes directement concernées par la fragilité osseuse, l'«Association Francophone Belge de l'Ostéogenèse Imparfaite» (A.F.B.O.I.) a pour buts une information médicale sur cette maladie rare ainsi que le soutien moral aux personnes atteintes.

Téléphone : 02/772.50.82
Adresse e-mail : afboi.asbl@gmail.com
Site web : www.afboi.be

Mot-clef : Os de verre (maladie des), Ostéogenèse imparfaite
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique

• Information
- Information via permanence téléphonique
• Soutien individuel et psychologique
- Ecoute via permanence téléphonique

■ Association Parkinson

L'«Association Parkinson» cherche à améliorer la qualité de vie des patients et de leur entourage en leur proposant une écoute et une information. Elle vise également à favoriser les rencontres entre conjoints, enfants et proches.

Adresse : Chemin de la Foliette 4/1 - 5000 Namur
Téléphone : 081/56.88.56
Adresse e-mail : info@parkinsonasbl.be
Site web : www.parkinsonasbl.be

Notes
Permanence : tous les jours, 9h-16h30
Mot-clef : Parkinson
Type groupe : Entraide, Soutien professionnel

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole, Groupe de parole pour proches, Aide administrative, Aide organisationelle

- **Information**
- Information via permanence téléphonique
- Réunions d'entraide et d'informations avec intervention de professionnels de la santé
- Centre de documentation
- Ecole du Parkinson
- Formations diverses
- Publication : *Parkinson Magazine* (trimestriel)

- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute via permanence téléphonique
- Accompagnement psychosocial

- **Activité sociale et récréative**

Activités récréatives : soupers, goûters, excursions …

- **Groupe de parole**
- Groupes de paroles accessibles aux parkinsoniens et aux aidants proches (espaces de parole et de non-jugement, encadrée par un bénévoles ou un accompagnateur psychosocial)

- **Groupe de parole pour proches**
- Idem

• **Aide administrative**
- Guidance par des accompagnateurs psychosociaux pour les membres (ou autres) : droits et aides possibles (AWIPH, vierge noire ..)

• **Aide organisationnelle**
- Guidance par des accompagnateurs psychosociaux pour les membres (ou autres) : conseils pour gérer la maladie au quotidien, ainsi que les relations avec l'entourage

Antennes

Les antennes locales, chapeautées par des responsables bénévoles, organisent de réunions et séances d'information et des activités de rencontres (soupers, goûters, excursions, activités récréatives ...). Pour connaître l'antenne locale la plus proche de chez vous, contactez l'association au 081/56.88.56.

Poliomyélite

■ Association Francophone Polio & Post-Polio

Cette association a été créée par des personnes atteintes du syndrôme de post-polio, dans le but de se regrouper, faire pression sur les pouvoirs publics, alerter le monde médical et le monde scientifique sur leurs difficultés.

Adresse : Place du chapitre 29 - 5300 Andenne
Téléphone : 042/52.81.87
Adresse e-mail : michdives@skynet.be
Site web : www.afppp.be

Notes
- *Permanence téléphonique :* lundi au samedi, 10h-19h
- Membre de l'European Polio Union
- Membre de Rare Disorders Belgium
- Membre de l'ABMM
- Membre de l'ABP

Mot-clef : Poliomyélite, Post-polio syndrome
Type groupe : Entraide, Soutien volontaire

Type activité
Information, Activité sociale et récréative

• Information
- Information via permanence téléphonique
- Réunions d'information
- Publication : *Le Relais* (trimestriel)

• Activité sociale et récréative
- Activités de rencontre

■ Association Polyarthrite

L'«Association Polyarthrite» a été créée et est gérée par des patients atteints des différentes formes de polyarthrite telles que polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrite ankylosante, arthrite juvénile et arthrite psoriasique.
L'asbl a pour objectif d'informer et d'aider aux mieux les personnes touchées par ces pathologies ainsi que leur famille.

Adresse : Avenue Hippocrate 10 - 1200 Bruxelles
Téléphone : 0800/90.356
Adresse e-mail : association.polyarthrite@skynet.be
Site web : www.arthrites.be
Facebook : http://www.facebook.com/#!/groups/53749415855/

Mot-clef : Arthrite chronique juvénile, Arthrite psoriasique, Polyarthrite rhumatoïde, Rhumatismes inflammatoires chroniques, Spondylarthrite ankylosante
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative

- **Information**
- Information via permanence téléphonique
- Conférences médicales et sociales
- Publications (trimestriel et brochures d'information)
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute via permanence téléphonique
- **Activité sociale et récréative**
- Activités de rencontre et de loisirs

■ Antennes

- Arthrite Chronique Juvénile (Antenne Solis)
  0476/79.33.43 - francoise.heine@base.be
  Permanence : vendredi 17h30 au dimanche 20h30

- Polyarthrite rhumatoïde - Bruxelles
  02/479.21.19 - charry.bodenes.be@belgacom.net
  Permanence : après 16h30

- Polyarthrite rhumatoïde - Hainaut
  065/31.54.41 - 065/31.46.50 - 069/22.73.59
  annie_crepin@hotmail.com - pollet.mj@skynet.be - mcolympe@skynet.be

- Polyarthrite rhumatoïde - Luxembourg
  063/58.24.64 - jocelyne.petit@skynet.be
  Permanence : après 19h

- Spondylarthrite ankylosante
  f.dessy@clair.be

■ Familial Adenomatous Polyposis Association - F.A.P.A.

Cette asbl a été fondée par des médecins représentant toutes les disciplines médicales directement concernées par la Polypose Adénomateuse Familiale (FAP). Le fonctionnement quotidien de la F.A.P.A. est assuré par une équipe paramédicale de trois personnes. L'objectif principal est d'informer les patients et leur famille sur les risques, les possibilités de dépistage précoce et le traitement. Depuis peu, les activités se sont élargies au Syndrome de Lynch.

Adresse : C/O : Fondation contre le Cancer - Chaussée de Louvain 479 - 1030 Bruxelles
Téléphone : 02/743.45.94 - 02/743.37.21
Adresse e-mail : info@belgianfapa.be
Site web : www.belgianfapa.be

Notes
La FAPA bénéficie du soutien financier et logistique de la Fondation contre le Cancer
Mot-clef : Lynch (syndrome de), Polypose adénomateuse familiale
Type groupe : Entraide, Soutien professionnel

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole

- **Information**
- Information via permanence téléphonique
- Registre anonyme de tous les patients atteints de polypose
- Publications diverses
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute via permanence téléphonique
- Visites à domicile ou à l'hôpital
- **Groupe de parole**
- Polyposis Contact Group : journée d'information annuelle avec groupe de parole (à Bruxelles)

■ Groupe d'Aide à la Recherche et à l'Information sur le Psoriasis - GIPSO

L'asbl GIPSO, groupe d'aide à la recherche et à l'information sur le Psoriasis, s'intéresse essentiellement au sort des personnes atteintes de cette affection. Le soutien, les conseils et les informations qu'il apporte constituent un véritable complément de l'acte médical posé par le dermatologue ou le généraliste.
Actif dans l'ensemble de la Belgique francophone, l'association s'organise en Centres régionaux permettant aux personnes concernées ou intéressées, au sein des groupes locaux, de se rencontrer, de se parler, de se comprendre, de se soutenir mutuellement et à l'écoute de l'autre, de sortir de leur éventuel isolement.

Adresse : Rue des Aubépines 16 - 4053 Embourg
Téléphone : 04/365.07.38
Adresse e-mail : info@gipso.info
Site web : www.gipso.info

Mot-clef : Psoriasis
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique

- **Information**
- Information par téléphone
- Réunions «Entre nous» : rencontres entre patients, échanges d'informations avec la présence de l'animateur régional du GIPSO (voir antennes)
- Conférences
- Publications, entre autres : *PSO-Magazine* (trimestriel)
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute par téléphone

■ Antennes

- Liège
  04/365.07.38 - jmdispas@skynet.be
  - Conférences/débats
  - Réunions d'information

• Luxembourg
+35(2)23.649.1 - drijvers.joelle@yahoo.fr
- Conférences/débats
- Réunions d'information

• Mont-sur-Marchienne
071/52.91.71 - 071/43.63.19
francis.delorge@skynet.be - romeoandjuliet274@hotmail.com
- Conférences/débats
- Réunions d'information

• Bruxelles
02/343.05.27 - cssa@telenet.be
- Conférences/débats
- Réunions d'information

■ Psoriasis-Contact asbl

L'asbl «Psoriasis-Contact» est composée de personnes bénévoles atteintes de psoriasis ou de proches concernés par la maladie. Elle inscrit son action dans la philosophie du mouvement self-help qui tente de renforcer les structures de services et de soins existants d'une maladie par le soutien, l'écoute mutuelle et le partage d'expériences entre patients et personnes concernés par une maladie commune.

Adresse : Dieweg 45 - 1180 Bruxelles
Téléphone : 02/372.37.67
Site web : www.psoriasis-contact.be
Facebook : http://www.facebook.com/PSORIASISCONTACT

Mot-clef : Psoriasis
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative

- **Information**
- Information par téléphone
- Lettre d'information électronique mensuelle gratuite
- Site Internet interactif via trois onglets (La question du patient - Trucs et Astuces - Témoignages)
- Conférences gratuites dans l'ensemble de la partie francophone du pays
- Publications (gratuites sauf frais de port)
- Action de sensibilisation au psoriasis le 29 octobre dans le cadre de la Journée mondiale du psoriasis
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute par téléphone
- **Activité sociale et récréative**
- Participation de l'équipe à *Run against psoriasis* (20 km de Bruxelles) et à divers joggings

■ Association Possible

L'«Association Possible» est un groupe d'entraide pour et par des personnes atteintes de schizophrénie qui se réunit tous les premiers mercredis du mois. Ce groupe de paroles est composé de personnes souffrant de schizophrènie. Tous les membres sont bénévoles.

Adresse : Chaussée des Postes 179 - 1410 Waterloo
Téléphone : 0498/11.46.24
Adresse e-mail : info@schizopossible.be
Site web : www.schizopossible.be

Mot-clef : Maladie mentale, Santé mentale, Schizophrénie
Type groupe : Entraide

Type activité
Groupe de parole

- **Groupe de parole**

- Réunions tous les 1er mercredis du mois (19h30-21h30) (Avenue Léon Jourez 37 - 1420 Braine-l'Alleud)

■ B’Eau B’Art

Le « B’Eau B’Art » est un lieu de rencontres et d’échanges. Ce club thérapeutique s’adresse à des personnes qui, à un moment donné de leur vie, ont utilisé un service d’aide psychologique ou psychiatrique, et désirent créer des liens, s’occuper ou simplement passer un moment tranquille dans une ambiance conviviale. Sont proposés boissons, en-cas et repas à prix démocratiques; ainsi que des jeux de société, le journal du jour, des informations socioculturelles et des animations diverses.

Adresse : Rue de l’Hôpital Notre Dame 20 - 7500 Tournai
Téléphone : 069/64.09.14
Adresse e-mail : france.dujardin@yahoo.fr

Notes
Permanence : lundi, mardi, mercredi et vendredi, 9h-17h - jeudi, 11h-17h00
Mot-clef : Alcool, Assuétude, Dépendance, Santé mentale
Type groupe : Entraide, Soutien professionnel

Type activité
Activité sociale et récréative, Groupe de parole

- **Activité sociale et récréative**
- Informations socioculturelles et animations diverses
- Jeux de société
- Repas et boissons à prix démocratiques
- **Groupe de parole**
- Bar thérapeuthique

La Graine

«La Graine» est un groupe d'entraide en santé mentale fondé et géré par et pour des personnes psychiatrisées et ex-psychiatrisées sans l'aide d'intervenant médical. Ce groupe est ouvert à toutes personnes sensibilisées à la santé mentale ou en souffrance psychique, qui veulent faire un cheminement personnel, vivre l'entraide dans le groupe.

Adresse : L Autre «lieu» asbl - Rue Marie Thérèse 61 - 1210 Bruxelles
Téléphone : 02/230.62.60
Adresse e-mail : ch.autrelieu@gmail.com - autrelieu@edpnet.be
Site web : www.autrelieu.be
Forum : autrelieu.over-blog.com

Mot-clef : Maladie mentale, Santé mentale, Souffrance psychologique
Type groupe : Entraide

Type activité
Activité sociale et récréative, Groupe de parole

- **Activité sociale et récréative**
- Activités culturelles
- **Groupe de parole**
- Réunions bimensuelles de groupes de parole (2 derniers jeudis du mois, 16h-18h)

■ Le Balancier - CHP Petit Bourgogne

Encadré et animé par un psychiatre et une infirmière, «Le Balancier» est un groupe de parole et de soutien pour patients souffrant de troubles bipolaires qui se réunit mensuellement. Ayant un rôle psychothérapeutique, les rencontres sont aussi l'occasion de débattre autour de thèmes préétablis ou de participer à diverses activités (conte, relaxation ...).

Adresse : Centre Hospitalier Psychiatrique Petit Bourgogne (salle 22) - Rue professeur Mahain 84 - 4000 Liège
Téléphone : 02/254.78.62 - 02/254.78.65
Adresse e-mail : salle022@isosl.be - murielle.nuyts@isosl.be

Mot-clef : Maladie mentale, Santé mentale, Trouble bipolaire, Trouble maniaco-dépressif
Type groupe : Soutien professionnel

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole, Groupe de parole pour proches, Autres

- **Information**
- Information via permanence téléphonique 24/24h (équipe de la salle 22)
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute via permanence téléphonique 24/24h (équipe de la salle 22)
- **Activité sociale et récréative**
- Activités sociales (barbecue, soirée cinéma, activités sportives ...)
- **Groupe de parole**
- Groupe de parole pour patients bipolaires stabilisés et leurs familles ou proches (1er lundi du mois, 17h-19h)
- **Groupe de parole pour proches**
- Groupe de parole pour patients bipolaires stabilisés et leurs familles ou proches (1er lundi du mois, 17h-19h)
- **Autres**
- Module de psycho-éducation destiné aux patients et aux familles (12 séances, 19h-21h -2 modules/an)

■ Le Funambule asbl

Groupe d'entraide pour personnes souffrant de troubles bipolaires (maniaco-dépression) et leur entourage, «Le Funambule» est un lieu d'échange et de rencontre. Son but est de briser l'isolement social par l'écoute d'autres personnes bipolaires vivant les mêmes problèmes.

Adresse : Place Philippe Werrie 25 - 1090 Bruxelles
Adresse e-mail : info@funambuleinfo.be
Site web : www.funambuleinfo.be

Notes
Permanence téléphonique : 02/375.01.45 - 0486/242.888 (Hélène) - 02/420.71.57 - 0486/65.07.31 (Pascale)
Mot-clef : Maladie mentale, Santé mentale, Trouble bipolaire, Trouble maniaco-dépressif
Type groupe : Entraide

Type activité
Groupe de parole

- **Groupe de parole**

- Groupe de parole : 2e jeudi du mois, 19h30-21h30 - pas d'inscription préalable (Chaussée de Louvain 399 - 1030 Schaerbeek) (PAF : 2 €)
- Second groupe de parole, animé par un professionnel de la communication interpersonnelle (1 mardi/mois)

Ligue Trouble Obsessionnel Compulsif asbl - Ligue TOC asbl*

Créée en 1998, la «Ligue Trouble Obsessionnel Compulsif» est une association sans but lucratif qui réunit des personnes atteintes de troubles obsessionnels compulsifs (TOC), leurs proches ainsi que des professionnels de la santé. Ses actions visent à améliorer le bien-être des personnes atteintes de TOC et celui de leur entourage proche. Elles visent également à diffuser auprès du grand public et des professionnels de la santé l'état des connaissances concernant ces troubles.

Téléphone : 02/477.35.02
Site web : http://users.swing.be/ligue-toc/

Mot-clef : Maladie mentale, Santé mentale, TOC, Troubles obsessionnels compulsifs
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Groupe de parole

- **Information**
- Information par e-mail
- Publications diverses
- **Groupe de parole**
- Les groupes d'entraide de la Ligue TOC organisent des réunions mensuelles pour et par des personnes atteintes d'un TOC et des membres de l'entourage. Organisées dans les locaux d'hôpitaux ou d'universités, elles sont gérées et animées par les membres des groupes. Ces groupes offrent un espace d'échange de savoirs et d'expériences autour d'un thème déterminé à l'avance ou non, l'invitation de personnes ressources sur un domaine précis, et l'organisation d'activités extra-muros (repas, promenades, visites culturelles) (voir antennes)

Antennes

- Antennes locales
  02/477.35.02
  Le répondeur automatique renseigne les numéros de téléphone des responsables locaux de la Ligue TOC ainsi que l'adresse mail de la LTOC.

Psytoyens - Concertation des usagers en santé mentale

«Psytoyens» est une fédération qui rassemble les associations d'usagers de services en santé mentale en Belgique francophone pour les promouvoir, les soutenir, ainsi que pour informer les usagers et représenter leurs intérêts auprès des pouvoirs publics. Ensemble, ces associations veulent contribuer au développement d'idées comme l'autonomie et le respect des choix de la personne, l'écoute, l'accès à l'information ou encore l'importance de la prise en compte de l'avis des usagers pour améliorer la qualité des services.

Adresse : Rue Haute Sauvenière 27 - 4000 Liège
Téléphone : 04/285.73.24 - 0498/11.46.24
Adresse e-mail : info@psytoyens.be
Site web : www.psytoyens.be

Mot-clef : Maladie mentale, Santé mentale
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Activité sociale et récréative, Groupe de parole, Lobby politique, Autres

- **Information**
- Information par téléphone
- Conférences-débat thématiques
- Publications diverses, entre autres : *Le journal de Psytoyens* (3X/an)
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute par téléphone
- **Activité sociale et récréative**
- Week-ends de détente (2X/an)
- **Groupe de parole**
- Rencontres «Cause-café» mensuelles pour usagers
- **Lobby politique**
- Représentation des intérêts des associations auprès des pouvoirs publics

■ Réflexions asbl*

L'asbl «Réflexions» est un espace extra hospitalier de soins, de self-help et de soutien pour les personnes souffrant de troubles psychotiques. Elle est également un centre d'information et de recherche sur la psychose. Son objectif premier est la réadaptation psychosociale et l'amélioration de la qualité de vie des personnes psychotiques.
Sa démarche s'inscrit dans une approche thérapeutique globale: elle vise à rendre la personne psychotique actrice de sa propre évolution, notamment en dispensant des informations claires et compréhensibles sur la maladie à ceux qui en souffrent mais également à leur entourage, à leurs soignants et au grand public. Elle vise par-là à faciliter la réhabilitation des personnes atteintes, pour qu'elles deviennent capables de comprendre leurs symptômes invalidants, et ainsi de mieux les gérer.
L'asbl propose également des programmes de soins et d'activation adaptés dans le milieu de vie et en dehors de l'hôpital. Elle vise également à déstigmatiser la maladie mentale.
L'association compte actuellement plus de 250 membres.

Adresse : Boulevard Saucy 33 - 4020 Liège
Téléphone : 04/343.13.31
Site web : www.asblreflexions.be

Mot-clef : Maladie mentale, Santé mentale, Schizophrénie
Type groupe : Soutien professionnel

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Activité de (ré)adaptation/insertion

- **Information**
- Information par téléphone
- Psycho-éducation : conférences hebdomadaires en présence d'un psychiatre et d'un psychologue
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute par téléphone
- Soins individualisés: consultation psychiatrique, entretien d'information, entretien de soutien, entretien psychothérapeutique

- **Activité sociale et récréative**
- Activités de loisirs et de culture
- Espace convivialité, ouvert tous les jours de la semaine, les membres s'apportent quotidiennement un soutien mutuel
- **Activité de (ré)adaptation / insertion**
- Activités thérapeutiques et de revalidation cognitive

Similes Francophone Fédération Francophone des Associations Similes

La « Fédération Francophone des associations Similes » coordonne et gère les différentes sections « Similes ».
«Similes» est une association qui s'adresse aux personnes concernées par les troubles psychiques en tant que familles, proches, usagers ou professionnels. Depuis 1967, l'association s'attache (au travers de ses 12 sections régionales et de sa Fédération) à porter plus loin la parole des proches et à la soutenir, à entendre leur souffrance, à les accompagner et les outiller pour gérer au long cours les aléas de la maladie.
Les Sections « Similes » organisent une permanence téléphonique ainsi que des groupes de parole et des conférences à thème.

Adresse : Rue Malibran 49 - 1050 Bruxelles
Téléphone : 02/644.92.00
Adresse e-mail : federation@similes.org
Site web : www.similes.org

Notes
Permanence : lundi au vendredi, 9h-16h
Mot-clef : Maladie mentale, Santé mentale
Type groupe : Entraide, Soutien professionnel

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole pour proches, Aide administrative, Autres

- **Information**
- Information via permanence téléphonique
- Soirées d'information et/ou de formation
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute via permanence téléphonique
- Conseils et informations d'ordre juridique, social et psychologique
- **Groupe de parole**
- Groupes de parole pour les familles et proches de personnes souffrant de maladie mentale
- Soirées de parole et d'échange pour parents et amis de personnes souffrant de maladie mentale

• **Aide administrative**
- Aide à la rédaction de courriers divers, remise en ordre de mutuelle ou autre, élaboration et introduction de dossier ...

• **Autres**
- Modules de psycho-éducation par Similes Bruxelles (Simil'aide) et Similes Wallonie (Profamille)

Antennes

• Similes - Dinant
Rue du Monument 11 - 5560 Mesnil-Eglise
082/74.50.76 - 082/67.71.56 - dinant@similes.org

• Similes - Brabant wallon
Avenue Junon 6 - 1450 Chastre
010/65.64.62 - 010/84.30.02 - brabant.wallon@similes.org

• Similes für den deutschsprachigen Raum Sozialsitz
Oberste Heide 66 - 4701 Eupen
087/88.04.81 - 087/55.22.88 - eupen@similes.org
Postanschrift : Wiesenstrasse 12 - 4710 Lontzen

• Similes - Charleroi
Rue des Roquettes 28 - 7180 Seneffe
064/54.18.84 - charleroi@similes.org

• Similes - Liège asbl
Boulevard Beaufraipont 19/2 - 4032 Chênée
04/344.12.79 - liege@similes.org

• Similes - Luxembourg
Rue de Saupont 27 - 6880 Bertrix
061/22.40.69 - luxembourg@similes.org
Permanence : après 18h

• Similes - Mons
Place de la Grande Pêcherie 19 - 7000 Mons
04/344.45.45 - mons@similes.org

- Similes - Tournai
  Rue Paul Pastur 61 - 7900 Leuze-en-Hainaut
  069/66.47.40 - tournai@similes.org

- Similes - Wallonie asbl
  Boulevard Beaufraipont 19/2 - 4032 Chênée
  04/344.45.45 - wallonie@similes.org
  www.similes.org

- Similes - Bruxelles asbl
  Espace Malibran - rue Malibran 43 - 1050 Bruxelles
  02/511.06.19 - 02/511.99.99 - info@similesbruxelles.be
  www.similesbruxelles.be
  Secrétariat - centre de documentation : 02/511.06.19
  Service psychosocial : 02/511.99.99

Soutien aux Usagers en Neuropsychiatrie et en psychiatrie - S.U.N.

Créée en 2001, à la suite de voyages à l'étranger par des patients du Centre de Revalidation Psychosociale du Club André Baillon, l'association organise des activités socio-culturelles pour des personnes atteintes de maladies psychiatriques afin de briser leur isolement. C'est aussi un espace de partage d'expériences et de réflexions sur la place et sur l'intégration des usagers.

Adresse : Avenue de l'observatoire 20 - 4000 Liège
Téléphone : 04/252.01.20
Adresse e-mail : assocusager_sun@hotmail.com - p.colson@psytoyens.be

Mot-clef : Maladie mentale, Santé mentale
Type groupe : Entraide

Type activité
Activité sociale et récréative

- **Activité sociale et récréative**
- Journées et activités de détente (visites, repas, tickets «article 27», week-ends et voyages en groupe ...)
- Réunion mensuelle

■ Vivra Verra - SSM Nouveau Centre Primavera

Né à l'initiative de personnes connaissant le «SSM Nouveau Centre Primavera», le groupe «Vivra Verra» vise à créer des activités de loisirs et de détente qui soient socialement accessibles. Les objectifs du groupe Vivra Verra se concrétisent en participant à une vie de groupe, en créant des liens, en partageant les compétences des autres, en organisant différents projets et activités avec et pour les autres.

Adresse : Rue Stanislas Legrelle 48 - 1090 Bruxelles
Téléphone : 02/428.90.43
Adresse e-mail : ncprimavera@scarlet.be

Notes
Permanence : lundi au vendredi
Mot-clef : Maladie mentale, Santé mentale, Souffrance psychologique
Type groupe : Entraide, Soutien professionnel

Type activité
Activité sociale et récréative

• Activité sociale et récréative
- Repas et goûters conviviaux, soirées concert ou théâtre, visites de musées, après-midis jeux de société, balades ...

■ Association des Patients Sclérodermiques de Belgique - A.P.S.B. asbl

L'A.P.S.B. est une asbl qui vise à aider, informer et soutenir les malades et leur entourage dans leur lutte contre la sclérodermie. Le Conseil d'Administration est composé de huit patients, six professeurs et médecins et de quatre bénévoles. Ils sont aidés par des délégués régionaux et un conseil scientifique composé de médecins issus des universités francophones.

Adresse : Rue Marcel Baudry 33 - 7503 Froyennes
Adresse e-mail : sclerodermie@clair.be
Site web : www.sclerodermie.be

Notes
- *Permanence :* lundi au vendredi, 9-19h
- Membre de CLAIR (Confédération pour la Lutte contre les Affections Inflammatoires Rhumatismales) (www.clair.be) et de FESCA, Fédération européenne regroupant une majorité d'associations de patients traitant de la sclérodermie. (www.fesca-scleroderma.eu)

Mot-clef : Sclérodermie
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Lobby politique, Autres

• Information
- Information via permanence téléphonique
- Publications diverses, entre autres : *Le Journal de l'APSB* (trimestriel)
- Site internet

• Soutien individuel et psychologique
- Ecoute via permanence téléphonique

• Activité sociale et récréative
- Activités de rencontre (marchés de Noël, brocantes, concerts, repas, nages parrainées, pièces de théâtre, rallyes touristiques ...)

• Lobby politique
- Auprès des pouvoirs publics et du Ministère de la Santé afin de faire reconnaître la sclérose systémique comme une maladie nécessitant une reconnaissance (et donc un soutien).

• Autres

- Sensibilisation du monde médical à la sclérodermie
- Mise en place des protocoles de recherches fondamentales et cliniques, via l'Asbl « Fonds de Recherche Sclérodermie Belgique »

Antennes

• Namur - Charleroi
Neunez Guy - Avenue de l'Europe 4 - 5190 Moustier-sur-Sambre
071/78.73.79 - guy.neunez@scarlet.be
- Activités de rencontre régionales
- Permanence téléphonique

• Nivelles et Centre
Raszkoweskyj C. - Allée de la Tour Renard 8 - 1400 Nivelles
067/21.96.89 - chris_rasz@yahoo.fr
- Activités de rencontre régionales
- Permanence téléphonique

• Verviers
Lemaitre Alice - Rue Raymond 25 - 4800 Verviers
087/31.43.16 - alicelematre@yahoo.fr
- Activités de rencontre régionales
- Permanence téléphonique

• Tournai - Mouscron
Droulez Claudine - Rue Marcel Baudry 33 - 7503 Froyennes
069/777.019 - c.droulez@skynet.be
- Activités de rencontre régionales
- Permanence téléphonique

• Bruxelles - Brabant wallon - Brabant flamand
Mosselmans Roger - Avenue Krechtenbroek 7 - 1640 Rhode-Saint-Genèse
02/358.31.06 - roger.mosselmans@skynet.be
- Activités de rencontre régionales
- Permanence téléphonique

• Huy
Vekens Anne-Marie - Rue Vankeer 25 - 4500 Huy
085/23.26.10 - annemarievekens@skynet.be
- Activités de rencontre régionales
- Permanence téléphonique

• Mons - Saint-Ghislain
Ledru M. - Rue de la Croix Cailloux 16 - 7334 Villerot
065/62.69.62
- Activités de rencontre régionales
- Permanence téléphonique

• Province de Liège
Demolin J. - Rue de Fexhe Slins 22 - 4680 Hermée
04/264.18.93 - dante_catale@voo.be
- Activités de rencontre régionales
- Permanence téléphonique

■ Ligue Belge de la Sclérose en Plaques - Communauté Française asbl

Les professionnels et les bénévoles de l'asbl «Ligue Belge de la Sclérose en Plaques - Communauté Française» ont pour mission de répondre aux demandes émanant des personnes atteintes de sclérose en plaques et de leur entourage familial, social et professionnel, et ayant trait à tous les domaines de la vie avec cette maladie.

Adresse : Parc Industriel Sud n°64 - Rue des Linottes 6 - 5100 Naninne
Téléphone : 081/40.15.55
Adresse e-mail : ligue.sep@ms-sep.be
Site web : www.ms-sep.be - www.sep-pas-sorcier.be
Forum : http://lbsep-cf.nice-forum.net

Notes
- *Permanence :* lundi au vendredi, 9h-16h30
- 18 permanences sont assurées chaque semaine par des assistants sociaux (écoute, information, prise de rendez-vous ...).
- 7 antennes locales (Hainaut est, Hainaut ouest, Bruxelles, Brabant wallon, Liège, Namur, Luxembourg).

Mot-clef : Maladie neurologique, Sclérose en plaques
Type groupe : Entraide, Soutien professionnel, Soutien volontaire

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole, Aide financière, Aide administrative

• Information
- Service documentation (permanence vendredi, 9h-12h)
- Ecole de la SEP : pour personnes diagnostiquées depuis moins de deux ans et leur entourage. Cycle de 4 matinées d'information et de réflexion + 1 matinée bien-être pour parents et séance d'information et de partage pour enfants (6-12 ans) et adolescents (à partir de 12 ans)
- Journées d'informations et de rencontres thématiques
- Publications diverses, entre autres : *La Clef* (trimestriel)

• Soutien individuel et psychologique
- Service d'accompagnement par une équipe professionnelle (assistants sociaux et ergothérapeutes) : écoute et un suivi régulier
- Visites à domicile par les professionnels et par les bénévoles (à la demande)

• Activité sociale et récréative
- Centre de rencontre : salle de démonstration et d'essai de matériel adapté, piste d'essai pour voiturettes, salles polyvalentes (lundi au vendredi, 9h-16h30, sur rendez-vous)

- Loisirs : vacances adaptées, excursions, ateliers créatifs, goûters, week-end détente …

• Groupe de parole

- Groupes d'entraide et de rencontre locaux

• Aide financière

- Interventions financières (prêts sans intérêts et dons): prise en charge par la Ligue d'une partie des surcoûts dûs à la sclérose en plaques (aide familiale, infirmier à domicile, aides techniques, adaptation du logement ...)

• Aide administrative

- Permanences sociales (voir antennes)

Antennes

• Namur
081/40.04.06
Permanence : mardi, 9h-12h - mercredi et jeudi, 13h30-16h30

• Hainaut est
071/20.21.75
Permanence : mardi et jeudi, 9h-12h

• Brabant wallon
010/24.16.86
Permanence : mardi et mercredi, 9h-12h

• Bruxelles
02/740.02.90
Permanence : mercredi et vendredi, 9h-12h

• Hainaut ouest
065/87.42.99
Permanence : mardi et jeudi, 9h-12h

• Luxembourg
084/21.45.89
Permanence : mardi, 13h-16h - mercredi, 9h-12h

• Liège
04/344.22.62
Permanence : mardi au vendredi, 9h-12h

Sida

■ Aide Info Sida asbl - A.I.S.

L'association « Aide Info Sida » poursuit une double mission : encourager la prévention par l'information et soutenir les personnes atteintes par le virus du sida. Ses services sont gratuits et assurés par des bénévoles (formés et supervisés par AIS).

Adresse : Rue Duquesnoy 45 - 1000 Bruxelles
Téléphone : 0800/20.120
Adresse e-mail : aide.info.sida@skynet.be - aide.info.sida@gmail.com
Site web : www.aideinfosida.be
Facebook : http://fr-fr.facebook.com/group.php?gid=27180221155

Notes
Permanence téléphonique : tous les jours (18h-21h) au numéro gratuit 0800/20.120
Mot-clef : Infection sexuellement transmissible, Sida, VIH
Type groupe : Soutien professionnel, Soutien volontaire

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole, Groupe de parole pour proches

- **Information**
- Permanence téléphonique anonyme tous les jours (18h-21h) au numéro gratuit 0800/20.120.
- Informations dans les écoles (prévention par le biais du témoignage aux adolescents à l'aube de leur vie sexuelle) (à la demande des écoles)
- Publications
- **Soutien individuel et psychologique**
- Visites les samedis et dimanches aux malades hospitalisés au CHU Saint-Pierre
- Présence (avec goûter offert) au CETIM (consultations ambulatoires)
- **Groupe de parole**
- Le Libre Espace : espace de parole pour les personnes séropositives et leurs proches, ouvert les 2e et 4e vendredis du mois (de 20h à 23h - dans les locaux de l'association)
- **Groupe de parole pour proches**
- Le Libre Espace : (idem)

Centre de Référence Sida - C.H.U. de Liège

Le Centre de Référence est un centre spécialisé de prise en charge du patient séropositif et de sa famille sur le plan psycho-médico-social-infirmier et diététique. Il propose un dépistage anonyme et gratuit du VIH, des groupes de parole et organise des formations pour les professionnels de la santé.

Adresse : Polycliniques Brull - Quai Godefroid Kurth 45 (5e étage) - 4020 Liège
Téléphone : 04/270.31.90
Adresse e-mail : crs@chu.ulg.ac.be

Notes
Permanence : lundi au jeudi, 8h30-17h - vendredi, 8h30-16h
Mot-clef : Infection sexuellement transmissible, Sida, VIH
Type groupe : Soutien professionnel

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole, Aide financière, Autres

- **Information**
  - Information via permanence téléphonique
  - Formations pour professionnels de la santé
- **Soutien individuel et psychologique**
  - Ecoute via permanence téléphonique
- **Groupe de parole**
  - Groupe de parole mensuel pour personnes séropositives (animé par une psychologue) (contact préalable nécessaire)
- **Aide financière**
  - «Solidarité Centre de Référence» : asbl composée de professionnels, afin d'apporter une aide financière aux patients
- **Autres**
  - Dépistage du HIV, des hépatites et des IST

■ SIDA SOL asbl - Groupe de Solidarité

Le Groupe de Solidarité est un lieu de rencontre entre patients, proches, professionnels et autres personnes sensibles à la problématique du sida. A travers ce projet, l'asbl «Sida Sol» veut leur permettre de créer des liens de solidarité entre elles à travers des activités communes et servir de relais de prévention du VIH/SIDA autour d'elles et dans leurs communautés.

Adresse : Rue de Pitteurs 18 - 4020 Liège
Téléphone : 04/366.96.10
Adresse e-mail : info@sidasol.be - sida.sol@hotmail.com
Site web : www.sidasol.be

Notes
Permanence : lundi au vendredi, 9h-17h
Mot-clef : Infection sexuellement transmissible, Sida, VIH
Type groupe : Entraide, Soutien professionnel, Soutien volontaire

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Autres

- **Information**
- Information via permanence téléphonique
- Documentation spécialisée
- Formations sur le VIH/Sida, les Infections sexuellement transmises (I.S.T.) et les discriminations envers les personnes séropositives ou sidéennes
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute via permanence téléphonique
- Accueil personnalisé
- **Activité sociale et récréative**
- Groupe de Solidarité autour du Sida: formation relais prévention, ateliers cuisine, activités artistiques et culturelles
- **Autres**
- Consultations décentralisées dépistage VIH (anonyme et gratuit)

Sjögren (syndrome de)

■ Ligue Belge du Sjögren asbl

La «Ligue Belge du Sjogren» informe sur le syndrome de Sjögren afin d'aider les personnes et leurs familles qui en sont atteintes. Elle vise également à sensibiliser le grand public et le corps médical au syndrome de Sjögren.

Adresse : Chaussée Verte 25 - 4367 Crisnée
Téléphone : 0494/45.48.41
Adresse e-mail : wagemansj@teledisnet.be

Notes
Permanence : lundi au vendredi, 9h30-11h30 et 13h30-16h
Mot-clef : Sjögren (syndrome de)
Type groupe : Soutien volontaire

Type activité
Information

• Information
- Information via permanence téléphonique

Spina bifida

■ Association Spina Bifida Belge Francophone asbl - ASBBF

L'ASBBF regroupe des personnes et familles concernées par le Spina Bifida. Elle organise des rencontres d'échanges et de détente ainsi que des séances d'information sur des thèmes en lien avec le Spina Bifida. Son objectif principal et de donner aux personnes atteintes d'un Spina Bifida la possibilité de mener une vie autonome et respectueuse de leur dignité et des droits humains.
L'ASBBF est active dans l'ensemble de la Wallonie et de Bruxelles

Adresse : Rue Neuve 70 - 4820 Dison
Téléphone : 087/35.12.18
Adresse e-mail : info@asbbf.be
Site web : www.asbbf.be - www.vitamineb9.be
Forum : www.asbbf.be/forum

Mot-clef : Spina bifida
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole, Aide financière, Aide administrative, Aide organisationelle, Activité de (ré)adaptation/insertion

• Information
- Information via permanence téléphonique
- Séances d'informations
- Centre de documentation
- Publications : *Les Echos de l'ASBBF* (2X/an); newsletter mensuelle

• Soutien individuel et psychologique
- Ecoute via permanence téléphonique

• Activité sociale et récréative
- Rencontres de détente

• Groupe de parole
- Rencontres d'échange

■ Antennes

• Tongrinne
071/88.90.48
Personne de contact qui apporte écoute et information.

- Bruxelles
  02/346.08.89
  Personne de contact qui apporte écoute et information.

- Bouffioulx
  0472/500.244
  Personne de contact qui apporte écoute et information.

Thalassemie

Association belgo-méditerranéenne de lutte contre la Thalassémie - A.B.M.L.T. asbl

L'«Association belgo-méditerranéenne de lutte contre la Thalassémie» regroupe des patients atteints par cette altération héréditaire des globules rouges, ainsi que leurs proches.

Adresse : Rue Louis Biernaux 4 - 6040 Jumet
Téléphone : 071/37.01.71
Adresse e-mail : abmlthalassemie@hotmail.com
Site web : www.thalassemie.be

Mot-clef : Thalassémie
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Groupe de parole, Groupe de parole pour proches

• Information
- Informations sur la maladie et sur la prévention dans les milieux à risque

■ Association des Personnes concernées par le Tremblement Essentiel - A.P.T.E.S.-Belgique asbl

«A.P.T.E.S-Belgique» fournit information et aide aux personnes atteintes de Tremblement Essentiel. Le T.E. est la cause la plus fréquente de tremblement. Héréditaire, d'origine génétique, il entraîne un handicap pour les gestes de la vie quotidienne et est aussi source de grandes difficultés dans la vie sociale.

Adresse : Rue Audrey Hepburn 14/15 - 1090 Bruxelles
Téléphone : 02/524.48.98 - 071/16.36.19
Adresse e-mail : aptes-belgique@aptes.org
Site web : http://fr.groups.yahoo.com/group/tremblement_essentiel

Mot-clef : Tremblement, Tremblement essentiel
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Aide administrative

- **Information**
- Information par téléphone
- Lettre d'information (semestriel)
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute par téléphone
- **Aide organisationnelle**
- Aide dans la recherche d'un médecin spécialisé
- Aide pour la reconnaissance du handicap/maladie (et éventuellement pour l'octroi d'une allocation)

2 Suite d'opération et traitement

Cette partie rassemble les groupes traitant d'**opérations** et de leurs **suites** ou de **traitement** particulier.

Liste des thématiques et groupes

Ablation du larynx

- Association Francophone des Mutilés de la Voix de Belgique – A.F.M.V.B. 145

Ablation d'un neurinome de l'acoustique

- Association Belge Francophone pour les Neurinomes Acoustiques asbl - A.B.F.N.A. 147

Greffe, Transplantation et Don d'organes

- Association des Transplantés Cardiaques et Hépatiques – ATCH asbl 148
- Hépatogreffe – HG 149
- Hepatotransplant Bruxelles asbl 151
- Oxygène Mont-Godinne 152
- Sensibilisation au Don d'Organes – S.D.O. asbl 153

Stomie

- Stoma Ilco Bruxelles-Wallonie asbl 154

Traitement anticoagulant

- Association de patients pour une gestion individuelle responsable du traitement Anticoagulant GIRTAC 155

■ Association Francophone des Mutilés de la Voix de Belgique - A.F.M.V.B.

Créée par et pour les laryngectomisés, l'«Association francophone des mutilés de la voix de Belgique» a pour objectif le bien-être quotidien des opérés du larynx. Elle organise des activités éducatives, préventives et informatives.

Adresse : Fondation contre le Cancer - Chaussée de Louvain 479 - 1030 Bruxelles
Téléphone : 02/742.03.95 - 081/44.50.94
Adresse e-mail : lepresident.afmvb@hotmail.fr

Notes
Les personnes contact (logopèdes ou opérés) sont des relais qui proposent information et écoute.
Mot-clef : Cancer, Laryngectomie
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole

- **Information**
- Information par téléphone
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute par téléphone
- **Groupe de parole**
- Accueil et rencontre entre personnes laryngectomisées (lundis, 14-16h et vendredi,13h30-14h30) (lieu : Fondation contre le Cancer)

■ Antennes

• Charleroi
Marie-France Borgnet (071/33.11.55) - Julia Delvaux (071/36.88.11) - Philippe Dubois (071/52.07.26) - Delphine Eechout (071/92.24.51) - André Hecq (0494/038.016)
Les personnes contact (logopèdes ou opérés) sont des relais qui proposent information et écoute.

- Mons - Borinage - Centre
  Christine Leroy (0477/271.231) - Viviane Mathys (0476/327.133) - Patrick Michel (064/27.61.11) - Marie-Christine Pilette (065/84.29.19)
  Les personnes contact (logopèdes ou opérés) sont des relais qui proposent information et écoute.

- Namur - Ath - Tournai - Liège - Luxembourg
  081/44.50.94 - 0473/49.08.80
  Les personnes contact (logopèdes ou opérés) sont des relais qui proposent information et écoute.

■ Association Belge Francophone pour les Neurinomes Acoustiques asbl - A.B.F.N.A.

L'A.B.F.N.A., «Association Belge Francophone pour les Neurinomes Acoustiques», créée en septembre 1995, a pour objectif de rassembler les patients opérés de cette tumeur en vue de les aider à vaincre l'isolement social généré par les séquelles.

Adresse : Rue Robert Delange 52 - 7812 Villers-St-Amand
Téléphone : 068/28.34.84
Adresse e-mail : abfna@skynet.be
Site web : http://users.skynet.be/abfna

Notes
Permanence : lundi et mercredi, 18h-22h
Mot-clef : Handicap auditif, Neurinome de l'acoustique
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole

• Information
- Information via permanence téléphonique
- Publication : *Le Courrier de l'ABFNA* (trimestriel)

• Soutien individuel et psychologique
- Ecoute via permanence téléphonique

• Groupe de parole
- Réunions de rencontre et de parole (3X/an)

Association des Transplantés Cardiaques et Hépatiques - A.T.C.H. asbl

Cette association a été créée par un petit groupe de greffés afin de répondre aux questions des futurs transplantés et de leur famille, faire part de leur vécu et apporter une aide psychologique.

Adresse : Tige sur le Mont 5 - 4550 Villers-le-Temple
Adresse e-mail : jacky.rousseaux@gmail.com

Mot-clef : Greffe cardiaque, Greffe hépatique, Transplantation
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative

- **Information**
- Personnes contact (voir antennes)
- **Soutien individuel et psychologique**
- Rencontre et/ou écoute du patient uniquement sur rendez-vous à son domicile ou en clinique, sur simple demande
- **Activité sociale et récréative**
- Rencontres (diners, excursions, théâtre ...)

Antennes

• Hépatiques
Personnes contact : Bernadette Hannotte (087/22.70.29) - Dominique Moisse (04/235.66.11)
Les personnes contact sont en mesure de répondre à la plupart de vos questions. Elles sont à votre écoute tous les jours (9h-20h).

• Cardiaques
Personnes contact : José Lejeune (080/44.79.94) - Jacques Rousseaux (085/51.27.98)
Les personnes contact sont en mesure de répondre à la plupart de vos questions. Elles sont à votre écoute tous les jours (9h-20h).

■ Hépatogreffe - HG

Organisé à partir de l'hôpital Erasme par des personnes elles-mêmes transplantées, « Hépatogreffe » apporte une aide sociale et un soutien moral aux malades et à leurs proches, fournit de l'information sur la pré-greffe et le suivi de la greffe hépatique, et sensibilise au don d'organe.

Adresse : Hôpital Erasme - Route de Lennik 808 - 1070 Bruxelles
Téléphone : 02/307.24.86 - 0487/921.202
Adresse e-mail : hepatogreffeerasme@ymail.com - richardmeulemans@hotmail.com
Site web : hepatogreffe.skynetblogs.be

Notes
Permanence : lundi, 8h-13h (sur rendez-vous) - vendredi, 9h-11h (0487/92.12.02)
Mot-clef : Don d'organe, Greffe hépatique
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Activité sociale et récréative, Aide administrative

- **Information**
- Information via permanence téléphonique
- Conférences
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute via permanence téléphonique
- Visites (à la demande)
- **Groupe de parole**
  Réunions régulières

■ Antennes

- La Louvière
  064/22.01.83 - 0473/69.29.35 - dechampsguy@live.be

- Pour les personnes souhaitant parler en arabe
  0485/116.726 - bouajlifa.said@gmail.com

- Ath-Soignies
  0473/71.45.79 - carl.paindavoine@hotmail.com

- Mons
  065/51.23.00 - 0478/79.19.62 - gallez.f@hotmail.be

- Charleroi
  0477/13.28.67 - tasphilippe@hotmail.com

■ Hepatotransplant Bruxelles-Brussel asbl-vzw

Créée par des personnes transplantées aux Cliniques Saint-Luc, l'asbl « Hépato-transplant Bruxelles » a pour objectif d'aider moralement et psychologiquement les (futurs) greffés qui en font la demande. Elle apporte ce soutien en créant par exemple des liens entre patients greffés et personnes en attente de greffe.

Adresse : Le Roseau - Place Carnoy 12 - 1200 Bruxelles
Téléphone : 02/764.20.77 - 0477/30.18.15
Adresse e-mail : info@hepatotransplant.be
Site web : www.hepatotransplant.be

Mot-clef : Greffe hépatique
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative

- **Information**
- Information (téléphone, visite …)
- Publication : revue de contact (trimestriel)
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute (téléphone, visite …)
- Rencontre entre personnes déjà greffées et personnes en attente de greffe (avant ou après les consultations, visite en chambre ...)
- **Activité sociale et récréative**
- Conférence et activité festive annuelles

■ Antennes

- Hépatotransplant Namur-Luxembourg
  Rue de Mayavaux 29 - 6870 Vesqueville (Saint-Hubert)
  0495/29.09.32 - francis.beaugnee@hepatotransplant.be
  Responsables : Francis et Josiane Beaugnée

Oxygène-Mont-Godinne Association de transplantés pulmonaires asbl

Organisée au sein de l'hôpital de Mont-Godinne (UCL), l'association «Oxygène-Mont-Godinne» est une asbl composée de patients en attente de greffe pulmonaire ou greffés, leurs familles et proches, ainsi que les équipes médicales qui les soignent.

Adresse : Avenue Dr. G. Therasse 1 - 5530 Yvoir
Téléphone : 081/42.27.11
Adresse e-mail : info@oxygenemontgodinne.be
Site web : www.oxygenemontgodinne.be

Notes
Permanence : jours ouvrables, 9h-17h
Mot-clef : Don d'organe, Transplantation
Type groupe : Entraide, Soutien professionnel

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole, Aide financière

- **Information**
- Conférences
- Stands d'information sur le don d'organes et la transplantation dans des lieux publics ou sur invitation
- **Soutien individuel et psychologique**
- Soutien individuel par psychologue (1/4 temps)
- **Activité sociale et récréative**
- Souper annuel
- Activité sportive
- **Groupe de parole**
- Groupe de parole animé par psychologue (tous les 2 mois)
- **Aide financière**
- Aide financière pour les frais médicaux directement liés à la transplantation ou à son suivi (après examen par le service social)

■ Sensibilisation au Don d'Organes asbl - S.D.O. asbl

Composée de parents d'enfants greffés rejoints par des familles donneurs et des patients receveurs, l'asbl « S.D.O. » veut sensibiliser au don d'organes pour sauver des vies. Elle s'adresse, à travers différents modules, à tous les publics.

Adresse : Rue Reine Astrid 55 - 7730 Néchin
Téléphone : 069/847.357 - 0494/777.201
Adresse e-mail : info@sdoasbl.com
Site web : www.sdoasbl.com

Notes
Permanence : lundi au vendredi, 9h-12h et 13h-16h (en période scolaire)
Mot-clef : Don d'organe, Transplantation
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative

- **Information**
- Information via permanence téléphonique
- Séances d'information ludiques et artistiques pour les élèves de 5e -6e primaire (Exposition du Don de Soi)
- Evènementiel et séances d'information pour jeunes de 17-20 ans
- Conférences
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute via permanence téléphonique
- **Activité sociale et récréative**
- Contes gestuels pour enfants de 6-9 ans
- Journées récréatives

■ Stoma Ilco Belgique België asbl

Le «Stoma Ilco Belgique België» asbl regroupe des personnes vivant avec une dérivation externe des voies digestives et/ou urinaires appelée «stomie», des personnes touchées par la problématique de l'incontinence, des personnes faisant l'objet de soins de plaies.

Adresse : Rue de Sart-Dames-Avelines 46 - 6210 Frasnes-Lez-Gosselies
Téléphone : 070/66.66.80 - 0820/291.291
Adresse e-mail : info@stomie.be
Site web : www.stomie.be - www.boutique-stomie.be

Notes
Permanence : 7 jours/7 et 24h/24h
Mot-clef : Incontinence, Stomie
Type groupe : Entraide, Soutien professionnel

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole

- **Information**
- Information via permanence téléphonique
- Séances d'informations aux écoles et aux infirmiers(ères) à domicile sur la stomie, les soins de plaies et l'incontinence en collaboration avec la Fédération Nationale des Infirmières de Belgique (F.N.I.B) et l'Association Francophone d'Infirmiers(ères) en Stomathérapie, Cicatrisation et Plaies de Belgique (AFISCeP.be)
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute via permanence téléphonique
- Service de visite : rencontre d'un futur opéré par un ancien stomisé
- **Groupe de parole**
- Réunions de rencontre de personnes stomisées (appareillages, remboursements par les mutualités, diététique, sexualité) (3X/an)
- Groupe de parole à Bruxelles
- **Autres**
- Distribution d'échantillons gratuits de matériel de stomie, d'incontinences et de soins de plaies (www.boutique-stomie.be)
- Assurance voyage/matériel pour personnes stomisées (travel protect-Mapfre assistencia-Stoma-ilco) (www.stomie.be)
- Carte piscine pour les patients stomisés (accès libre dans les piscines communales malgré le port d'un short et non d'un slip de bain)

Association de patients pour une gestion individuelle responsable du traitement Anticoagulant - GIRTAC

L'association GIRTAC a été créée par des personnes sous anticoagulants afin d'aider les adultes ou enfants à trouver le bon équilibre entre thrombose et hémorragie. Elle organise des rencontres entre personnes sous traitement anticoagulant et leur entourage.

Adresse : Rue de Sart-Dames-Avelines 46 - 6210 Frasnes-Lez-Gosselies
Téléphone : 071/815.300
Adresse e-mail : info@girtac.be
Site web : www.girtac.be

Notes
Permanence : lundi au jeudi, 9h-17h - vendredi, 9h-15h
Mot-clef : Traitement anti-coagulant
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique

- **Information**
- Information via permanence téléphonique
- Conférences et exposés
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute via permanence téléphonique

3 Handicap

Cette partie rassemble les groupes traitant de **handicaps** (auditif, mental, moteur, visuel) et de **polyhandicaps**, de malformations ou encore de traumatismes crâniens.

Liste des thématiques et groupes

Amputation, absence ou malformation de membre

- Amptraide asbl 158
- Dysmélia 159

Brûlure

- Groupement d'Aide aux brûlés - G.A.B. 160
- Pinocchio asbl 161

Fente naso et/ou labio-palatine

- Association de Parents d'Enfants nés avec une fente naso et/ou labio-palatine - A.F.L.A.P.A. 162

Handicap

- Altéo asbl - Mouvement social de personnes malades, valides et handicapées 163
- Association Socialiste de la Personne Handicapée - A.S.P.H. 166
- Fondation Lou 168
- Grandir Ensemble 169
- Horizon 2000 asbl 170
- Plateforme Annonce Handicap asbl - PAH 171

Handicap auditif

- Association des Parents d'Enfants Déficients Auditifs Francophones - A.P.E.D.A.F. 172
- Entraide des implantés cochléaires asbl - EDIC 174
- Fédération Francophone des Sourds de Belgique - F.F.S.B. 175
- Les Malentendants asbl 177

Handicap mental

- Association de Parents pour l'Epanouissement des Personnes avec autisme - APEPA asbl 180
- Association de personnes porteuses d'une trisomie 21, de leurs parents et des professionnels qui les entourent - APEM-T21 asbl 181
- Association Francophone d'Aide aux Handicapés Mentaux - AFrAHM 183

- Association Francophone d'Aide aux Handicapés Mentaux - AFrAHM- section syndrome de Prader-Willi 186
- Association Francophone d'Aide aux Handicapés Mentaux - AFrAHM - section Syndrome de Williams 187
- Association Syndrome X-Fragile - Section de l'asbl Association Francophone d'aide aux Handicapés Mentaux (AFrAHM) 188
- Mouvement Personne D'Abord asbl – MPD'A asbl 190

Handicap moteur

- Amicale Liégeoise des Handicapés - Société Royale asbl - ALH 192
- Association Belge des Paralysés - A.B.P. 193
- Groupe d'Entraide pour Hémiplégiques asbl - GEH 194
- RéCi - Bruxelles asbl 196

Handicap visuel

- La Ligue Braille asbl 197
- La Lumière - Œuvre Royale pour Aveugles et Malvoyants 200
- Œuvre Fédérale Les Amis des Aveugles et Malvoyants asbl 202
- Œuvre Nationale des Aveugles - O.N.A. asbl 204

Polyhandicap

- Amandine, Accepte Mon Handicap asbl - AAMH 206
- Association de Parents et de Professionnels autour de la personne Polyhandicapée - AP^3 207

Traumatisme crânien, AVC et cérébrolésion

- Association Belge des Patients contre l'Accident Vasculaire Cérébral - Stroke asbl 209
- Association de Patients et Anciens Patients du Centre de Réadaptation Neurologique Adulte - HANSORT 210
- Le Noyau - AFTC - Association de familles et de personnes traumatisées crâniennes ou cérébrolésées 211
- ReVivre – Association de personnes cérébrolésées, de leurs familles et des aidants 213

Trouble du langage et de la communication

- Association de Parents d'Enfants Aphasiques et Dysphasiques - A.P.E.A.D. 214
- Fédération Belge des Aphasiques Francophones asbl - F.E.B.A.F. 215

■ Amptraide asbl

L'asbl «Amptraide» est composée majoritairement d'amputés ainsi que de personnes valides issus de leur entourage familial, médical et paramédical. Ses objectifs sont d'apporter une écoute, des réponses aux questions que se posent l'amputé de membre, l'agénésique et son entourage, de contribuer à améliorer l'insertion dans la société des personnes présentant une amputation ou une agénésie de membre et d'œuvrer pour favoriser la qualité des soins d'appareillage en Belgique.

Adresse : Champ des Alouettes 30 - 4557 Fraiture-en-Condroz
Téléphone : 04/341.17.14 - 0485/43.28.80
Adresse e-mail : info@amptraide.be
Site web : www.amptraide.be

Mot-clef : Absence de membre, Amputation, Malformation des membres
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative

- **Information**
- Information par téléphone
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute par téléphone
- Visites à l'hôpital, au centre de rééducation ou à domicile à la demande
- **Activité sociale et récréative**
- Activités physiques, sportives et de loisirs (activité piscine réservée aux amputés et à leur famille, un samedi par mois, 15h15-16h15, piscine d'Aywaille)
- Rencontres mensuelles à Fraiture en Condroz (CNRF - 3e jeudi du mois, 14h-16h) et à Verviers (Hôpital Peltzer - 2e lundi du mois, 13h30-15h30)

■ Dysmélia

Fondée en 1963 par des parents d'enfants victimes du Softénon, l'asbl «Dysmélia» a pour objectif essentiel l'intégration sociale des personnes dysméliques et surtout des enfants dont elle a le souci. L'association est aussi ouverte aux personnes handicapées des membres suite à un traumatisme ou un accident.

Adresse : Rue du Nouveau Monde 124 - 7060 Soignies
Téléphone : 067/33.11.74
Adresse e-mail : ch.dauvin@belgacom.net
Site web : www.dysmelia.org

Mot-clef : Absence de membre, Dysmélie, Malformation des membres
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative

• Information
- Information par téléphone
• Soutien individuel et psychologique
- Ecoute par téléphone
• Activité sociale et récréative
- Rencontres (repas, week-ends ...)

■ Groupement d'Aide aux Brûlés - GAB*

Le «Groupement d'Aide aux Brûlés» a pour objectif d'organiser des rencontres entre personnes brûlées et d'offrir des formes spécifiques d'aide directe.

Téléphone : 071/10.61.90 - 071/10.60.18
Adresse e-mail : pascaline.gomez@ghdc.be - christine.helson@ghdc.be

Notes
Permanence : tous les jours, 9h-17h
Mot-clef : Brûlure
Type groupe : Soutien professionnel

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole

- **Information**
- Information via permanence téléphonique
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute via permanence téléphonique
- **Groupe de parole**
- Réunions de groupe de parole

■ Pinocchio asbl

L'asbl «Pinocchio» tend à sensibiliser le grand public à la problématique des brûlures chez les enfants et les jeunes, ainsi qu'à apporter un soutien financier et pratique aux enfants et jeunes victimes de brûlures.

Adresse : Hôpital Militaire Reine Astrid - Rue Bruyn 200 - 1120 Bruxelles
Téléphone : 02/264.43.36 - 0473/97.94.48
Adresse e-mail : pinocchio1@skynet.be
Site web : www.vzw-pinocchio-asbl.be

Mot-clef : Brûlure
Type groupe : Soutien volontaire

Type activité
Information, Activité sociale et récréative, Aide financière, Aide organisationelle, Autres

- **Information**
- Publications diverses, entre autres : *Journal Pinocchio* (annuel)
- **Activité sociale et récréative**
- Activités récréatives (week-end dans un parc d'attraction, fête de Saint-Nicolas ...)
- Camp de cure de 2 semaines (Spa)
- Camp de Pâques et groupe 16+ : activités et vacances pour les jeunes brûlés de 16 à 25 ans (programme spécial adapté à leurs besoins et souhaits pour mieux vivre avec leurs brûlures)
- **Aide financière**
- Aide financière (achat de matériel)
- **Aide organisationnelle**
- Aide logistique (vêtements compressifs, produits cutanés, transport ...)
- **Autres**
- Sensibilisations dans les écoles avec des cours BRAVO

Association de Parents d'Enfants nés avec une fente naso et/ou labio-palatine - A.F.L.A.P.A.

Quelques familles ont constitué une association, sous la forme d'une asbl, destinée à apporter un soutien moral et pratique aux parents d'enfants souffrant d'une fente naso et/ou labio-palatine et ceci dès la naissance de leur enfant.

Adresse : Rue de la Résistance 2 - 1490 Court-Saint-Etienne
Téléphone : 010/61.77.41
Adresse e-mail : info@aflapa.org
Site web : www.aflapa.org
Forum : http://aflapa.forumsactifs.com

Notes
Contacts par mail et par téléphone.
Mot-clef : Fente faciale, Fente maxillaire, Fente naso et/ou labio-palatine
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique

- **Information**
  Information par téléphone
- **Soutien individuel et psychologique**

- Ecoute par téléphone
- Soutien via la forum

Antennes

Nos parents-relais sont répartis sur l'ensemble du territoire : Bruxelles, Brabant Wallon, Province de Liège, Province du Hainaut, Province de Namur, Province du Luxembourg.
Personnes de contact qui apportent information et écoute.

Altéo asbl - Mouvement social de personnes malades, valides et handicapées

Altéo (anciennement ACIH-AAM), mouvement social de personnes malades, valides et handicapées de l'Alliance Nationale des Mutualités chrétiennes, permet aux personnes malades, handicapées, vieillissantes et en perte d'autonomie de (re)trouver une place dans la société.

Adresse : Alliance Nationale des Mutualités Chrétiennes - Chaussée de Haecht 579 - BP 40 - 1031 Bruxelles
Téléphone : 02/246.42.26
Adresse e-mail : alteo@mc.be
Site web : www.alteoasbl.be

Notes
Permanence : lundi au vendredi, 8h30-12h et 13h-17h
Mot-clef : Handicap
Type groupe : Soutien professionnel, Soutien volontaire

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative

- **Information**
- Information via permanence téléphonique, réunions, groupes à thèmes
- Publication : *Entrevoi* (trimestriel)
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute via permanence téléphonique, réunions, groupes à thèmes
- **Activité sociale et récréative**
- Repas festifs, visites culturelles, excursions, balades guidées, initiation à internet, conférences, théâtre … (voir antennes)
- L'Essor : fédération sportive (02/246.42.28, www.sportadapte.be)
- Organisation de vacances en Belgique et à l'étranger

Antennes

Les régionales d'Altéo (qui fédèrent ensemble près de 120 groupes locaux) apportent écoute et information près de chez vous.

- Altéo MRB
  BP 10300 - 1030 Bruxelles
  02/240.87.80

- Altéo Walcourt
  Rue Notre-Dame 1 - 5650 Walcourt
  071/66.06.73

- Altéo Verviers
  Rue Laoureux 36 - 4800 Verviers
  087/30.51.61

- Altéo Namur
  Rue des Tanneries 55 - 5000 Namur
  081/24.48.16 - 081/24.48.17

- Altéo Mouscron
  Rue Saint-Joseph 8 - 7700 Mouscron
  056/39.15.21 - 056/39.15.14

- Altéo Mons
  Rue des Canonniers 1-3 - 7000 Mons
  065/40.26.38 - 065/40.26.46

- Altéo Luxembourg
  Rue de la Moselle 7 - 6700 Arlon
  063/21.17.38

- Altéo Liège
  Place du XX août 38 - 4000 Liège
  04/221.74.33

- Altéo Eupen
  Klosterstrasse 74 - 4700 Eupen
  087/59.61.36

- Altéo Dinant
  Avenue des Combattants 16 - 5500 Dinant
  082/21.36.69

- Altéo Charleroi, Centre et Thudinie
  Rue du Douaire 40 - 6150 Anderlues
  071/54.84.33

- Altéo Bruxelles
  Boulevard Anspach 111-115 - 1000 Bruxelles
  02/501.58.16 - 02/501.58.10

- Altéo Brabant wallon
  Boulevard des Archers 54 - 1400 Nivelles
  067/89.36.80

- Altéo Tournai
  Rue Saint-Brice 44 - 7500 Tournai
  069/25.62.66 - 069/25.62.68

■ Association Socialiste de la Personne Handicapée - A.S.P.H.

L'ASPH est une asbl dédiée aux personnes handicapées, invalides ou atteintes de maladies graves ou chroniques considérées comme handicapantes, quel que soit le handicap, la maladie, l'invalidité, l'âge, le sexe, l'appartenance philosophique ou mutuelliste.

Adresse : Rue Saint-Jean 32-38 - 1000 Bruxelles
Téléphone : 02/515.02.65
Adresse e-mail : asph@mutsoc.be
Site web : www.asph.be
Facebook :
https ://www.facebook.com/pages/Asph/252079238178154?sk=wall

Notes
Permanence : lundi au jeudi, 8h-16h30 - vendredi, 8h-12h
Mot-clef : Handicap
Type groupe : Soutien professionnel

Type activité
Information, Activité sociale et récréative, Aide organisationelle, Lobby politique, Autres

• Information
- Information via le Contact center (02/515.19.19 - mardi, mercredi, jeudi, 8h30-11h30), des publications et outils pédagogiques
- Campagnes de sensibilisation aux handicaps : « La Semaine de la Personne Handicapée » et « Toi, Moi, Nous : tous égaux ».
- Publications diverses, dont *Handyalogue* (bimestriel)

• Activité sociale et récréative
- Animations autour de la démocratie, du vote ...

• Aide organisationnelle
- Services Répits qui se développent pour permettre aux familles de souffler ; des activités en intégration…

• Lobby politique
- Développement de plates-formes communales de concertation de la personne handicapée, diffusion de la charte communale de l'intégration de la personne handicapée, label Handycity© sur la thématique
- Courriers, interpellations, médiations,… pour défendre individuellement le droit des personnes handicapées, pour faire corriger des dénis de droit, des injustices, des erreurs !...

Antennes

- Relais régionaux
  02/515.02.65
  L'ASPH dispose d'un relais régional dans chaque Mutualité Socialiste-Solidaris. L'ASPH régionale propose les services et projets développés par le secrétariat national, ainsi que des activités de loisirs, des groupes de réflexion... (numéros renseignés au 02/515.02.65)

Vous travaillez dans le secteur
de la santé et de l'assurance maladie ?
MONS - WALLONIE PICARDE
L'Espace Pro Santé est pour vous.
Surfez sur www.prosante.be
et inscrivez-vous à notre newsletter gratuite.
• Suivre les dernières actualités du secteur de la santé et de l'Assurance maladie,
• Connaître le résultat de nos études,
• Savoir quel document remplir pour que vos patients obtiennent des remboursements sur les soins que vous prodiguez,
• Échanger des documents avec la Mutualité dans le cadre de votre profession.
www.prosante.be
Solidaris mutualité
La Mutualité Socialiste

■ Fondation Lou

Seule référence associative au sujet du syndrome de Morsier (ou Dysplasie septo optique), la «Fondation Lou» accompagne les familles touchées par ce syndrome.

Adresse : Rue des Trois Tilleuls 57 - 1170 Bruxelles
Téléphone : 0476/66.76.13
Adresse e-mail : fondationlou@skynet.be
Site web : www.fondationlou.com

Mot-clef : Dysplasie septo optique, Handicap, Handicap mental, Handicap visuel, Morsier (syndrome de)
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique

- **Information**
- Information par téléphone
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute par téléphone

■ Grandir Ensemble

« Grandir Ensemble » est un regroupement d'Associations de parents de personnes handicapées créé par des parents au sein de la commission de l'Enseignement Spécialisé (UFAPEC) désirant sensibiliser le public et les autorités aux problèmes des enfants handicapés.

Adresse : Chaussée d'Alsemberg 1320 - 1180 Bruxelles
Téléphone : 02/376.46.21
Adresse e-mail : grandirensemble@skynet.be

Mot-clef : Handicap
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique

- **Information**
- Information par téléphone
- **Soutien individuel et psychologique**
- Service «HANDIPHONE» : écoute et recueil des témoignages ou requêtes par rapport à la personne handicapée (24h/24)
- Réception sur rendez-vous

■ Antennes

- Mons
  065/84.18.44 - 0495/43.98.00
  Personne contact proposant écoute et information

■ Horizon 2000 asbl

« Horizon 2000 », association d'information, de communication et de démystification de la personne handicapée fondée en 1989, a pour volonté de travailler avec différents partenaires afin d'améliorer l'image de la personne handicapée dans notre société tout en développant des projets valorisant la personne handicapée et lui permettant de vivre une intégration optimale.

Adresse : Quai de Brabant 20 - 6000 Charleroi
Téléphone : 071/31.27.19
Adresse e-mail : horizon.2000@h2000.be
Site web : www.h2000.be

Notes
Permanence : lundi au vendredi, 9h-16h
Mot-clef : Handicap
Type groupe : Soutien professionnel

Type activité
Information, Activité sociale et récréative, Groupe de parole, Autres

- **Information**
- Information via permanence téléphonique
- Formations diverses pour les professionnels du milieu du handicap
- **Activité sociale et récréative**
- Activités socio-récréatives (infos : 071/31.27.19)
- **Groupe de parole**
- Groupes de parole et d'action ouverts aux personnes souffrant de différents types de handicap
- **Autres**
- Ateliers de démystification de la personne handicapée

■ Plateforme Annonce Handicap asbl - PAH

La « Plateforme Annonce Handicap » a pour but :
- de mener et/ou soutenir toutes actions et activités liées à la problématique de l'annonce de la déficience et du handicap, notamment la sensibilisation et la formation des professionnels ;
- de fédérer les initiatives dans des collaborations transversales ;
- de réaliser tout outil (livre, site, conférence) dans le but d'améliorer l'annonce du handicap et l'accompagnement de la personne et de sa famille.

Adresse : C/o : AFrAHM Avenue Albert Giraud 24 - 1030 Bruxelles
Téléphone : 0471/11.72.94 - 0476/66.76.13
Adresse e-mail : bureaupah@hotmail.com - plateformeannoncehandicap@skynet.be
Site web : www.plateformeannoncehandicap.be - annoncehandicap.be

Notes
Permanence secrétariat : (0471/11.72.94) jours et heures de bureau
Mot-clef : Handicap, Handicap (annonce)
Type groupe : Entraide, Soutien volontaire

Type activité
Information, Lobby politique

• Information
- Information via Internet (site, forum …) (le site est une portail avec différents accès pour les professionnels, les personnes en situation de handicap, les parents, la fratrie, les proches)
- Modules de sensibilisation et de formation à l'adresse des professionnels ou des hautes écoles et universités formant aux métiers en lien avec le handicap.
- Publications à l'attention des professionnels et des parents
- Formations (dans le cadre de GLEM - formation continue)

• Lobby politique
- Lobby en cours (remboursement du soutien psychologique en ambulatoire ; numéro de nomenclature spécifique pour les annonces de handicap)

■ Association des Parents d'Enfants Déficients Auditifs Francophones A.P.E.D.A.F.

Association de parents d'enfants sourds et malentendants, l'APEDAF est constituée d'une équipe de permanents professionnels et d'un réseau de parents relais. Lieu d'écoute, d'entraide, de solidarité et d'échanges entre parents, c'est aussi un trait d'union avec les professionnels et un espace d'échange et de collaboration avec la communauté des sourds.

Adresse : Rue Van Eyck 11A bte 5 - 1050 Bruxelles
Téléphone : 02/644.66.77
Adresse e-mail : info@apedaf.be
Site web : Apedaf Asbl

Notes
Permanence : lundi au vendredi, 8h30-16h
Mot-clef : Handicap auditif, Surdité
Type groupe : Entraide, Soutien volontaire

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole, Groupe de parole pour proches

- **Information**
- Information et écoute via permanence téléphonique
- Centres de documentation à Bruxelles (sur rendez-vous) et Tournai (sur rendez-vous)
- Colloques d'information et conférences-débats sur différents thèmes
- Publications diverses
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute via permanence téléphonique
- Des parents-relais sont prêts à rencontrer les familles qui viennent d'apprendre la surdité de leur enfant si elles le désirent, à être à leurs côtés lors des moments d'incertitude, de recherche, et à les informer en ouvrant de nouvelles portes (voir antennes)
- **Activité sociale et récréative**
- Activités de rencontre (promenades, visites...) « Bébé, Bambins sourds bouquinent ... » : conteries et lectures en bibliothèque pour enfants sourds et entendants et leurs familles (Arlon, Etterbeek, Laeken, Namur, Nivelles, Schaerbeek)

• Activité de (ré)adaptation / insertion

- Aide à l'intégration scolaire : service d'aide pédagogique pour enfants intégrés dans l'enseignement ordinaire (Région Wallonne et Bruxelles)

Antennes

• Wallonie
Rue Warichet 11 - 5031 Grand-Leez
081/22.44.50 - j.comparato@apedaf.be

• Tournai
Rue Childeric 9 - 7500 Tournai
069/84.79.91 - l.everaert@apedaf.be

Entraide des implantés cochléaires asbl - EDIC

Asbl fondée par un groupe de 6 implantés pour favoriser les contacts et la solidarité entre adultes implantés et les aider à mieux s'intégrer dans la vie sociale.

Adresse : Route du Lion 209 - 1420 Braine-l'Alleud
Téléphone : 02/672.96.04 - 02/653.60.92
Adresse e-mail : edicasbl@hotmail.com

Notes
Permanence : tous les jours jusque 20h
Mot-clef : Handicap auditif, Implant cochléaire, Surdité
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Autres

- **Information**
- Information via permanence téléphonique
- Documentation
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute via permanence téléphonique
- **Autres**
- Rencontres entre implantés
- Fourniture de piles pour l'implant

Antenne

- Bruxelles
  02/672.96.04
  - Information sur le groupe et ses activités
  - Ecoute via permanence téléphonique

■ Fédération Francophone des Sourds de Belgique - F.F.S.B.

Créée en 1977, la Fédération Francophone des Sourds de Belgique regroupe de nombreuses associations de et pour sourds situées en Wallonie et à Bruxelles. Elle est reconnue par le Service public de Wallonie en tant qu'association représentative des personnes handicapées. De par ses actions de sensibilisation auprès des pouvoirs politiques et du public, elle concourt à valoriser la personne sourde et à défendre le droit à l'information et à l'intégration socio-professionnelle des sourds. Reconnue par la Fédération Wallonie-Bruxelles en tant qu'association d'éducation permanente, elle vise à faire des personnes sourdes des citoyens responsables et actifs dans la société.

Adresse : Rue Van Eyck 11A/4 - 1050 Bruxelles
Téléphone : 02/644.69.01
Adresse e-mail : infos@ffsb.be
Site web : www.ffsb.be
Facebook : http://www.facebook.com/ffsbb

Notes
- *Permanence :* lundi au vendredi, 9h-16h30
- La FFSB est membre et représente la communauté des sourds francophones auprès de l'EUD (European Union of Deaf - Union Européenne des Sourds), la WFD (World Federation of Deaf – Fédération Mondiale des Sourds) et du BDF (Belgian Disability Forum).

Mot-clef : Handicap auditif, Surdité
Type groupe : Soutien professionnel

Type activité
Information, Aide administrative, Activité de (ré)adaptation/insertion, Lobby politique

• Information
Service d'information
- Site internet bilingue français-langue des signes (nombreuses actualités sur la communauté sourde en Belgique francophone)
- Centre d'Information et de Documentation sur la Surdité (CIDS)
- Publications : *Sournal* (trimestriel) et Newsletter
- Services Info-Sourds du Hainaut (Tournai et Charleroi)

• Aide administrative
- Service conseil en aides techniques (SCAT)
- Service d'Aide à la Recherche d'Emploi en Wallonie (SAREW)

• Activité de (ré)adaptation / insertion

- Activités de sensibilisation au monde de la surdité (aide aux personnes sourdes isolées qui souhaitent informer leur entourage)

• Lobby politique

- Nombreuses actions de lobbying politique, avec ou sans consultation de personnes sourdes (l'éducation permanente vise à amener les personnes sourdes à faire ce lobbying elles-mêmes)

• Autres

- Service animation et sensibilisation au monde de la surdité
- Journée Mondiale des sourds
- Education permanente
- «Chuuut Party», «Chuuut Pause» ...

■ Les Malentendants asbl (anciennement Ligue Belge de la Surdité asbl - L.B.S)

(Sous le haut patronage de SAR la Princesse Mathilde)

«Les Malentendants» est une association sans but lucratif qui rassemble des personnes devenues sourdes ou malentendantes, ainsi que des professionnels du handicap. L'association c'est un lieu d'information, d'entraide et de sensibilisation des pouvoirs publics. Elle a pour but de favoriser le bien-être des personnes devenues sourdes ou malentendantes, principalement par l'enseignement de la lecture sur les lèvres (ou lecture labiale).

Adresse : Rue de la Neuve Cour 9 - 1421 Ophain B.S.I.
Téléphone : 02/384.16.47
Adresse e-mail : lduparc@swing.be - helene.deconinck@skynet.be
Site web : www.malentendants.be

Notes
Autre adresse : Klimoplaan 15 - 1702 Grand-Bigard
Mot-clef : Handicap auditif, Surdité
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Activité sociale et récréative, Activité de (ré)adaptation/insertion

• Information
- Information via permanence téléphonique
- Publication : *Les Cahiers de l'Audition* (trimestriel)

• Activité sociale et récréative
- Réunions amicales mensuelles (conférences, sorties-découvertes, banquet annuel ...)

• Activité de (ré)adaptation / insertion
- Cours collectifs de lecture labiale chaque semaine à Bruxelles, Huy, Charleroi, Bastogne, La Hulpe, Mons, Mont-Godinne, Verviers, Waterloo et Wavre
- Stage annuel intensif de lecture labiale (week-end)

Antennes

• La Hulpe
Rue de la Grotte 2 (CPAS) - 1310 La Hulpe
02/354.77.86 0495/54.10.96 - myriam.eisenstein@laposte.net
- Organisation de cours de lecture labiale (mercredi, 13h30-15h30 - débutants et moyens)
- Permanences téléphoniques

• Charleroi
Rue du Laboratoire 29 - 6000 Charleroi
0497/715.782 - de.backer.sabine@gmail.com
- Organisation de cours de lecture labiale (vendredi, 10h-11h)
- Permanences téléphoniques

• Braine-le-Comte
Centre Culturel - Grand Place - 7090 Braine-le-Comte
067/55.46.27
- Organisation de cours de lecture labiale (vendredi, 14h30-16h)
- Permanences téléphoniques

• Châtelet
Place Franco-Belge - Salle paroissiale - 6200 Châtelet
02/466.46.87 - helene.deconinck@skynet.be
- Organisation de cours de lecture labiale (jeudi, 10h-12h - 2 cours)
- Permanences téléphoniques

• Lessines
Résidence René Magritte - Rue des Quatre Fils Aymon 17 - 7860 Lessines
068/26.40.34 - wa511557@yahoo.fr
GSM : 0479/204.391 (uniquement sms)
- Organisation de cours de lecture labiale (lundi, 17h30-19h)
- Permanences téléphoniques

• Bruxelles
Boulevard Baudouin 18 - 1000 Bruxelles
02/726.60.65
- Organisation de cours de lecture labiale (mardi et vendredi, 14h-18h)
- Permanences téléphoniques

• Mons
Ecole des Canonniers - Rue des Canonniers - 7000 Mons
068/26.40.34 - wa511557@yahoo.fr
GSM : 0479/204.391 (uniquement sms)
- Organisation de cours de lecture labiale (jeudi, 17h-18h30 - moyens et forts)
- Permanences téléphoniques

• Verviers
Rue Xhavée 59 - 4800 Verviers
0496/916.271 - raach@skynet.be
- Organisation de cours de lecture labiale (cours samedi, 10h-11h30)
- Permanences téléphoniques

• Wavre
Rue de la Limite 6 (Cours Commerciaux et Industriels) - 1300 Wavre
02/726.60.65
- Organisation de cours de lecture labiale (mardi, 11h-15h)
- Permanences téléphoniques

• Mettet
081/51.15.84 - andre.gigot@ skynet.be
GSM : 0473/926.575 (uniquement sms)
- Organisation de cours de lecture labiale (mercredi, 10h-11h)
- Permanences téléphoniques

• Waterloo
Chemin Bon Dieu de Gibloux 26 (CPAS) - 1410 Waterloo
0484/27.77.24
- Organisation de cours de lecture labiale (samedi, 14h-17h - 3 cours)
- Permanences téléphoniques

Association de Parents pour l'Epanouissement des Personnes avec autisme - APEPA asbl

L'«Association de Parents pour l'Epanouissement des Personnes avec autisme» regroupe actuellement plus de 300 familles. Elle a pour objectif de promouvoir et soutenir sous toutes ses formes l'aide aux personnes présentant de l'autisme ou autres troubles envahissants du développement.

Adresse : La maison de l'autisme - Rue de l'Aurore 98 - 5100 Jambes
Téléphone : 081/74.43.50
Adresse e-mail : apepa@skynet.be
Site web : www.ulg.ac.be/apepa/

Notes
Permanence : lundi au vendredi, 9h30-12h
Mot-clef : Autisme, Handicap mental
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique

- **Information**
- Information via permanence téléphonique
- Programme de formations sur l'autisme et sa prise en charge (programme annuel, +/- 7 séminaires par programme à prix démocratique, Namur)
- Journée annuelle de l'autisme et activités de sensibilisation des pouvoirs publics, des professionnels et du public
- Publication : *Info Apepa* (périodique)
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute via permanence téléphonique

Antenne

- Luxembourg
  063/38.41.26
  Personnes contact qui apportent information et écoute.

Association de personnes porteuses d'une trisomie 21, de leurs parents et des professionnels qui les entourent - APEM-T21 asbl

L'« APEM-T21 » contribue à l'évolution et à l'épanouissement des personnes porteuses d'une trisomie 21, ainsi qu'à celui de personnes avec un autre syndrome génétique assimilé. Pour ce faire, elle soutient et accompagne ces personnes et leur famille dans leur parcours de vie. Elle les informe et propose également d'être leur porte-parole auprès des diverses autorités. L'« APEM-T21 » organise aussi des loisirs sportifs et créatifs et initie divers projets.
L' « APEM-T21 » bénéficie de la collaboration d'un conseil scientifique.

Adresse : Rue de la Maison Communale 4 - 4802 Heusy-Verviers
Téléphone : 087/22.88.44
Adresse e-mail : info@apem-t21.eu
Site web : www.apem-t21.be - www.apem-t21.eu (site en construction)

Notes
Permanence : lundi au vendredi, 9h-17h
Mot-clef : Trisomie 21
Type groupe : Entraide, Soutien professionnel

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Aide administrative

- **Information**
- Information via permanence téléphonique
- Unité de documentation et de communication qui propose des informations et l'accès à une bibliothèque spécialisée
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute via permanence téléphonique
- Service social (soutien, accompagnement, information, aide administrative, mise en lien ...)
- **Activité sociale et récréative**

Les Ateliers Créatifs de l'APEM-T21 asbl : Centre d'expression et de Créativité
- Composé d'énergies multiples et variées, le collectif du CEC de l'APEM T-21 s'est constitué autour de la conviction qu'Art et Culture sont accessibles aux personnes en situation de handicap. A l'opposé d'une conception occupationnelle ou

de consommation, la dimension artistique est le fondement des activités. Les ateliers proposés sont ouverts à toute personne désireuse d'y participer, qu'elle soit ou non porteuse d'une différence.
(Parc de la Glanée, Avenue du Chêne 124, 4802 Heusy) (Activités hebdomadaires mercredi après-midi et samedi)
- Ateliers : Céramique, éveil artistique par l'informatique, exploration artistique par l'informatique, scrapbooking assisté par l'ordinateur, peinture, arts plastiques, musique, danse
- Stages pendant les vacances d'été.

L'Envolée de l'APEM-T21 : activités sportives hebdomadaires
- lundi : athlétisme - Stade de Bielmont
- mercredi : badminton - Institut Notre-Dame (Heusy)
- jeudi : basket - Institut Notre Dame (Heusy)
- vendredi : natation - Institut Saint-Michel (Verviers)
- samedi : TC-Form (Chaineux)

L' Envolée et le Club 321 organisent 3 camps de 5 jours l'année, un stage multi-sports en externat. Les jeunes sportifs participent aux Spécial Olympics. Tous les deux mois les jeunes ont l'occasion de se rencontrer, le samedi soir à la Maison de jeunes pour danser, souper ensemble, fêter un anniversaire ...

• Aide administrative
Service social

Antennes

• Liège
Rue de la Forge 12 - 4030 Grivegnée
04/342.35.81
Section regroupant des parents et professionnels de la même région géographique.

• Binche
Rue Jean Jaures 92 - 7134 Leval-Trahegnies
Section regroupant des parents et professionnels de la même région géographique.

Association Francophone d'Aide aux Handicapés Mentaux - AFrAHM

Reconnue comme association d'Education permanente, l'»Association Francophone d'Aide aux Handicapés Mentaux» asbl (AFrAHM) est un mouvement qui rassemble des parents, des personnes porteuses d'une déficience intellectuelle, des familles, des personnes soucieuses de leur bien-être et des professionnels.

Adresse : Avenue Albert Giraud 24 - 1030 Bruxelles
Téléphone : 02/247.28.21
Adresse e-mail : secretariat@afrahm.be
Site web : www.afrahm.be

Notes
L'AFrAHM se compose d'un bureau central situé à Bruxelles, de 11 sections locales en Wallonie et à Bruxelles ainsi que de 4 sections spécifiques constituées autour d'un syndrome particulier.
Mot-clef : Handicap, Polyhandicap
Type groupe : Soutien volontaire

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Aide administrative, Autres

- **Information**
- Information par téléphone
- Service formation
- Centre de documentation
- Publications : *La voix des parents* (trimestriel) - Périodiques des antennes et brochures informatives
- **Soutien individuel et psychologique**
- Service psychosocial assuré par une équipe d'intervenants sociaux (assistante sociale, éducateurs, ergothérapeute, psychologue) (tél : 02/247.60.13 et 14)
- **Aide administrative**
- Service de traduction «facile-à-lire» : adaptation de l'information écrite
- Asbl «Support-AHM Plus Bx» service d'accompagnement
- **Autres**
- Fondation Docteur Portray : outil de protection financier et de solidarité de la personne handicapée

Antennes

- Section du Sud-Luxembourg
  Bourcy 225 - 6600 Bastogne
  061/214.871

- Section du Centre et de La Louvière
  Chaussée Houtart 219 - 7110 Hoedeng-Goegnies
  064/26.49.36 - afrahm_centre@skynet.be

- Section de Vielsam
  Rue de la Bouvière 22 - 6690 Vielsalm
  080/21.43.48 - afrahmvielsam@skynet.be

- Section de Namur
  Route d'Andenne 24 - 5340 Faulx-les-Tombes
  081/22.93.54 - afrahm.namur@gmail.com
  Secrétariat : 081/22.93.54
  Service social : 081/23.06.90

- Section de Mouscron
  Rue du Théâtre 36 - 7700 Mouscron
  069/56.12.63

- Section de Mons-Borinage
  Chaussée de Roeulx 1122 - 7021 Havré
  065/87.23.35 - eric.waroquier@skynet.be

- Section de Liège
  Rue de Biez 60 - 4031 Angleur
  afrahm.liege@skynet.be

- Section de Bruxelles
  Rue Keyenveld 9 - 1050 Bruxelles
  02/504.90.10 - sapham.asbl@skynet.be

- Section du Brabant wallon
  Avenue Reine Fabiola 16 - 1340 Ottignies
  010/41.42.57 - nicoleoleffe237@hotmail.com

- Section de Charleroi
  Rue de la Libération 62 - 6182 Souvret
  0474/971.604 - raymond.bastenier@skynet.be

- Section de Tournai
  Rue Paul Pastur 79 - 7800 Ath
  richardvdh@skynet.be

- Section syndrome Prader Willi
  Rue de Ternia 12 - 1461 Haut-Ittre
  0498/588.501
  Voir page 186

- Section du syndrome d'Angelman
  isabelle@angelman.be

- Section syndrome Williams-Beuren
  Rue Gabrielle 13 - 1640 Rhode-Saint-Genèse
  02/38. 87.62
  Voir page 187

- Section syndrome X-Fragile
  Rue du Nouveau Monde 59 - 4910 Theux
  087/542.502 - ass.x.fragile@skynet.be
  Voir page 188

Association Francophone d'Aide aux Handicapés Mentaux - AFrAHM- section syndrome de Willi Prader

La section du Syndrome de Prader-Willi de l'AFrAHM a pour objectif de fournir une information médicale et psychopédagogique aux familles ainsi que du soutien et de l'aide aux personnes handicapées et aux parents.

Adresse : AFrAHM - Avenue Albert Giraud 24 - 1030 Bruxelles
Adresse e-mail : contact@prader-willi.be
Site web : www.prader-willi.be
Forum : prader-willi-belgique.discutbb.com
Facebook : www.facebook.com/groups/GroupPiWi/

Mot-clef : Handicap mental, Prader Willi (syndrome de)
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative

- **Information**
- Information par téléphone et e-mail
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute par téléphone et e-mail
- **Activité sociale et récréative**
- Activités organisées pour les familles tout au long de l'année : conférences, rencontres récréatives ...

Association Francophone d'Aide aux Handicapés Mentaux - AFrAHM- section Syndrome de Williams

Créée au sein de l'AFrAHM (Association Francophone d'Aide aux Handicapés Mentaux) afin de permettre à tous ses membres de bénéficier des services offerts par cette association, un groupe de parents d'enfants atteints du Syndrome de Williams a décidé de se regrouper au sein d'une association spécifique.

Adresse : AFrAHM - Avenue Albert Giraud 24 - 1030 Bruxelles
Téléphone : 02/247 28 21
Adresse e-mail : info@syndromedewilliams.be
Site web : www.syndromedewilliams.be

Mot-clef : Williams et Beuren (syndrome de)
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative

- **Information**
- Site web
- Newsletter
- Brochure
- Conférences (1-2X/an)
- Echange d' e-mails (y compris avec associations étrangères)
- **Soutien individuel et psychologique**
- Accueil de nouveaux parents
- Echange de mails
- Participation à la consultation multidisciplinaire organisée par les cliniques universitaires Saint-Luc
- **Activité sociale et récréative**
- Rencontre annuelle combinée avec une ou plusieurs activités récréatives ciblées sur les enfants et les jeunes porteurs du syndrome (activités théâtrales, musicales ou autres)

Association Syndrome X-fragile - Section de l'asbl Association Francophone d'aide aux Handicapés Mentaux (AFrAHM)

Section de l'AFrAHM, l'«Association X-fragile» réunit des parents en faveur de la personne présentant un handicap mental, en particulier le syndrome X-fragile. Elle a pour volonté de garder la personne au centre de la société et stimule la prise en compte des différences par une réponse adaptée.

Adresse : Rue Nouveau Monde 59 - 4910 Theux
Téléphone : 087/54.25.02 - 0478/41.66.32
Adresse e-mail : ass.x.fragile@skynet.be
Site web : www.x-fragile.be - www.x.fragile.eu
Forum : www.x-fragile.be/Forum1/default.asp

Notes
- *Permanence téléphonique* (0478/41.66.32) (disponible aussi le soir et le week-end)
- Membre de l'asbl «X-fragile - Europe» - info@x-fragile.eu - www.x-fragile.eu

Mot-clef : Handicap mental, X-fragile (syndrome)
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole pour proches, Aide organisationelle

• Information
- Information via permanence téléphonique (soir et week-end)
- Publications diverses, entre autres : revue trimestrielle

• Soutien individuel et psychologique
- Ecoute téléphonique (soir et week-end)

• Activité sociale et récréative
- Activités socioculturelles pendant les congés scolaires
- Rencontre des familles en demande
- Organisation d'activités socioculturelles et de loisirs
- Organisation de conférences, de séminaires, d'évènements culturels, d'expositions

• Groupe de parole pour proches

- Groupe de paroles spécifique «Frères & Sœurs» (pour fratrie de personnes avec un handicap) (contact : J. Compère - 0474/59.00.72 - 087/53.18.28 - jennifer.compere@gmail.com)

• Autres

- Organisation d'évènements ponctuels à vocation de récote de fonds.

Antennes

Une personne membre de notre association sera toujours disponible à proximité de chez vous !
Ecoute et renseignements via l'association 087/54.25.02

Mouvement Personne D'Abord asbl - MPD'A asbl

Personnes ayant été «étiquetées» ou «diagnostiquées» de déficientes intellectuelles par la société et dès lors mises à l'écart et privées des possibilités offertes aux personnes dites «normales», elles se réunissent afin de changer cela. Ces rencontres leur permettent d'aprendre et de dire ce qu'elles veulent pour elles-mêmes, pour défendre leurs droits, favoriser leur autonomie et organiser des formations, des séances d'informations sur tous les sujets qui les concernent: le travail, la vie affective et sexuelle, la famille, les institutions, l'accessibilité …

Adresse : Rue des Minières 8 - 4800 Verviers
Téléphone : 087/22.50.55 - 0495/51.74.46
Adresse e-mail : personne.dabord@skynet.be
Site web : www.personnedabord.com

Notes
Permanence : lundi au vendredi, 10h-16h
Mot-clef : Déficience intellectuelle, Handicap mental
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole

• Information
- Information par téléphone
- Conférences
• Soutien individuel et psychologique
- Ecoute par téléphone
- Rencontres individuelles dans chaque antenne
• Activité sociale et récréative
- Participation à des activités culturelles et sociales dans les différentes régions
- Atelier peinture et mosaïque
- Atelier lire, écrire, calculer
- Activités de détente
• Groupe de parole
- Réunions hebdomadaires de parole et d'échange

Antennes

• Verviers
Rue des Minières 8 - 4800 Verviers
087/22.50.55 - 0495/51.74.46
personne.dabord@skynet.be - danielle.tychon@skynet.be
Permanence : lundi-mardi-mercredi, 10h-17h - jeudi, 10h-20h - vendredi, 10h-20h30.
- Réunions hebdomadaires d'échange et de parole (vendredi, 17h-20h)
- Information
- Suivi psychologique
- Formation Lire et Ecrire (samedi, 10h30-13h)
- Ateliers

• Namur
Rue des Brasseurs 177 - 5000 Namur
081/26.02.11 - 0495/54.80.98 - g.mathy.personnedabord@gmail.com
Permanence : mardi, 15h30-20h30 - mercredi et vendredi, 9h-16h30
- Réunions hebdomadaires d'échange et de parole (mardi, 17h-20h)
- Information
- Suivi psychologique
- Formation Lire et Ecrire (samedi, 10h30-12h30)
- Ateliers

• Liège
Rue du Biez 60 - 4000 Liège (Angleur)
042/23.70.86 - g.demeyer.personnedabord@gmail.com
Permanence : lundi, 12h30-20h30 - mercredi, 9h-17h - jeudi, 12h30-20h
- Réunions hebdomadaires d'échange et de parole (lundi, 17h-19h30)
- Information
- Formation Lire et Ecrire (samedi, 10h30-13h)
- Ateliers

• Vielsam
Avenue de la Salm 67 - 6690 Vielsam
0495/51.74.45 - 087/22.50.55 - personne.dabord@skynet.be
- Réunions hebdomadaires d'échange et de parole (jeudi, 17h30-19h30)
- Information
- Participation aux activités des autres antennes

■ Amicale Liégeoise des Handicapés - Société Royale asbl - ALH

L'«Amicale Liégeoise des Handicapés» (ALH) a pour objectifs de promouvoir et favoriser l'intégration sociale, économique, culturelle et familiale de la personne handicapée.

Adresse : Boulevard de la Constitution 80 - 4020 Liège
Téléphone : 04/343.95.66
Adresse e-mail : alh@skynet.be

Notes
Permanence : heures de bureau et jours ouvrables
Mot-clef : Handicap moteur
Type groupe : Entraide, Soutien professionnel

Type activité
Information, Activité sociale et récréative, Aide financière, Aide administrative

• Information
- Information par téléphone
- Bulletin d'information trimestriel

• Activité sociale et récréative
- Souper et goûter annuels, visites ou excursions ponctuelles

• Aide financière
- Service social

• Aide administrative
- Service social

■ Association Belge des Paralysés - A.B.P.

L'asbl a été créée en 1938 par et pour des personnes victimes de la poliomyélite. Au cours des années, elle est devenue un groupe d'entraide pour toute personne confrontée à un handicap moteur, ainsi qu'un groupe de pression et de réflexion sur les problèmes d'accessibilité, d'intégration professionnelle (emploi ordinaire, entreprise de travail adapté) et sociaux.

Adresse : Chaussée de Gand 1434 - 1082 Bruxelles
Téléphone : 02/421.69.65
Adresse e-mail : info@abpasbl.be
Site web : www.abpasbl.be

Notes
- *Permanence téléphonique* (02/421.69.64) : lundi et jeudi, 9h-13h
- Les coordonnées des antennes locales vous seront renseignées au 02/421.69.65.

Mot-clef : Handicap, Poliomyélite, Post-polio syndrome
Type groupe : Entraide, Soutien professionnel

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Aide administrative, Activité de (ré)adaptation/insertion

• Information
- Publications : *ABP-Contact* (semestriel) et newsletter semestrielle

• Activité sociale et récréative
- Camps de vacances pour personnes handicapées adultes pendant les vacances d'été (à la mer et dans les Ardennes)
- Goûters, animations, conférences-dias, visites de musées, excursions … (voir antennes)

• Aide administrative
- Conseils et guidance pour les démarches administratives

• Activité de (ré)adaptation / insertion
- Conseils et guidance pour assurer la réinsertion sociale et professionnelle des personnes handicapées moteurs

Groupe d'Entraide pour Hémiplégiques asbl - GEH

Asbl depuis 1996, le GEH fournit écoute, assistance, soutien psychologique, émotionnel, conseils et informations aux personnes atteintes d'hémiplégie et à leurs proches. Il s'agit avant tout d'un travail de proximité, visant à briser le sentiment d'isolement et le désarroi éprouvé. Le groupe aide donc à la réinsertion dans le milieu familial, le travail et les loisirs.

Adresse : Route Eglise Saint-Pierre 27 - 1390 Grez-Doiceau
Téléphone : 010/81.68.46
Adresse e-mail : g.e.h@scarlet.be
Site web : www.geh-asbl.eu
Forum : voir sur www.geh-asbl.eu

Notes
- Membre du CAWaB (comité Accessibilité Wallonie-Bruxelles): élaboration d'un label accessibilité des bâtiments et lieux ouverts au public.
- Conseiller en aménagement et accessibilité des lieux et logements.

Mot-clef : Handicap moteur, Hémiplégie
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole

- **Information**
- Information par téléphone
- Publications diverses, entre autres: L'Hémi-lien (trimestriel), Le Petit Hémi-lien (mensuel)

- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute par téléphone

- **Activité sociale et récréative**
- Activités culturelles, excursions

- **Groupe de parole**
- Réunions-rencontres mensuelles avec une première partie réservée à un exposé d'intérêt général, suivie d'échanges conviviaux (salle du Centre Neurologique William Lennox à Ottignies)

Antennes

- Namur
  081/22.47.59
  Permanence : en soirée

- Arlon
  063/22.40.11

- Braine-l'Alleud
  02/384.62.84

- Bruxelles 1
  02/567.04.28

- Bruxelles 2
  02/465.66.20

- Charleroi (et région)
  071/21.68.28

- Mons
  065/88.51.24

- Nivelles
  067/21.79.05

- Ottignies
  010/40.24.42

- Tournai
  069/55.76.72

- Wavre
  0483/043.602

- Liège
  043/51.65.87

■ RéCi - Bruxelles asbl

«Réci-Bruxelles» est un service d'accompagnement pour enfants et adolescents avec handicap moteur. Il vise à développer l'autonomie, l'épanouissement et l'intégration de la personne dans ses différents milieux de vie. Il offre un soutien aux parents autour de l'annonce du handicap et des différents choix et obstacles auxquels ils sont confrontés. Il organise notamment des rencontres entre parents afin de susciter un soutien mutuel et des activités entre enfants.

Adresse : Rue Fiers 1 - 1030 Bruxelles
Téléphone : 02/538.25.67
Adresse e-mail : reci-bruxelles@skynet.b
Site web : www.guidesocial.be/reci

Notes
Permanence : lundi, 9h-13h et 14h-16h30 - mardi, 13h-17h - mercredi et vendredi, 9h-12h
Mot-clef : Handicap moteur
Type groupe : Soutien professionnel

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Aide administrative, Activité de (ré)adaptation/insertion, Autres

- **Information**
- Information par téléphone
- Prêt de livres et de documentation
- Publication : *RéCIts* (trimestriel)
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute et réflexion partagée, par téléphone
- Accompagnement à domicile, à la crêche, à l'école, dans les milieux de loisirs …
- **Activité sociale et récréative**
- Activités ponctuelles de loisirs pour enfants en intégration scolaire
- **Aide administrative**
- Informations sociales et accompagnement dans les démarches administratives
- **Activité de (ré)adaptation / insertion**
- Aide à l'intégration scolaire
- Aide à l'intégration en milieux de loisirs ordinaires
- **Autres**
- Sensibilisations au handicap et prévention à la désinsertion sociale dans des écoles et auprès de groupes demandeurs
- Rencontres entre parents, les familles, selon les demandes

■ La Ligue Braille asbl

Fondée en 1922, la Ligue Braille vient en aide aux personnes aveugles et malvoyantes dans tous les domaines (social, professionnel, culturel ...), via divers services gratuits. Son objectif premier est de promouvoir l'autonomie et l'intégration des personnes aveugles et malvoyantes.

Adresse : Rue d'Angleterre 57 - 1060 Bruxelles
Téléphone : 02/533.32.11
Adresse e-mail : info@braille.be
Site web : www.braille.be

Notes
- *Permanence :* lundi au vendredi, 8h-17h
- Le Service social est composé d'assistants sociaux qui couvrent la Belgique entière qui proposent écoute et information. Sur rendez-vous uniquement, ces assistants sociaux peuvent faire des visites à domicile ou recevoir les personnes déficientes visuelles au siège social à Bruxelles ou dans les maisons locales disséminées dans le pays.

Mot-clef : Aveugle, Handicap visuel, Malvoyance, Malvoyant
Type groupe : Soutien professionnel

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Activité de (ré)adaptation/insertion

• Information
- Information via permanence téléphonique
- Le Brailleshop: accueil et conseils (lundi au jeudi, 10h-12h et 13h30-16h)
- Service d'information sur les adaptations techniques (SIAT)
- Publication : *La Canne Blanche* (trimestriel)

• Soutien individuel et psychologique
- Ecoute via permanence téléphonique
- Service social (conseils et informations)

• Activité sociale et récréative
- Service loisirs : animations culturelles et récréatives (dans chaque province de Belgique)
- Clubs Braille : occupations créatives ou ludiques, une fois par mois (dans chaque province de Belgique)
- Bibliothèque (livres sonores, en braille et en grands caractères) et ludothèque (270 jeux adaptés)

- Stage de vacances à la mer pour les enfants handicapés visuels de 6-10 ans (1X/an)

• Activité de (ré)adaptation / insertion

- Service d'accompagnement pour favoriser l'autonomie personnelle et sociale des personnes (cours individuels ou collectifs)
- Aide à la locomotion (canne blanche, chien-guide)
- Orientation, formation et insertion professionnelle (aux travailleurs aveugles et malvoyants, aux employeurs)

Antennes

• Province du Brabant wallon
02/533.32.27 - marie.benedicte.courtois@braille.be
Permanence : mercredi et vendredi, 8h-11h

• Province du Hainaut : Arrondissements de Ath, Mouscron, Soignies, Tournai, Mons
02/533.32.33 - sabine.ghyssens@braille.be
Permanence : mercredi et vendredi, 8h15-11h15

• Province de Namur
Rue de la Croix Rouge 31/7
081/31.21.26 - valerie.staal@braille.be
Permanence : mercredi et vendredi, 8h-11h

• Province de Liège
Rue des Guillemins 63 - 4000 Liège
04/229.33.35 - gregory.brouillard@braille.be
Permanence : mercredi et vendredi, 8h-11h

• Province du Hainaut : Arrondissements de Charleroi et Thuin et Entité de La Louvière
Boulevard Tirou 12 - 6000 Charleroi
071/32.88.22 - michele.vincent@braille.be
Permanence : mercredi et vendredi, 8h-11h

• Bruxelles : Saint-Gilles, Saint-Josse-Ten-Noode, Ganshoren, Forest, Laeken, Jette, Berchem-Sainte-Agathe
02/533.32.26 - julien.rolin@braille.be
Permanence : mercredi et vendredi, 8h-11h

- Province du Luxembourg
  Rue de Bouillon 16A - 6800 Libramont
  061/23.31.33 - gregory.brouillard@braille.be
  Permanence : mercredi, 8h-11h

- Bruxelles : Auderghem, Etterbeek, Watermael-Boitsfort, Schaerbeek, Woluwe-Saint-Lambert, Bruxelles, Haren, Neder-Over-Hembeek
  02/533.32.21 - gaelle.fechant@braille.be
  Permanence : mercredi et vendredi, 8h-11h

- Bruxelles : Uccle
  02/533.32.25 - katia.van.humbeeck@braille.be
  Permanence : mercredi, 8h-12h30

- Bruxelles : Anderlecht, Molenbeek, Ixelles, Evere, Koekelberg, Woluwe-Saint-Pierre
  02/533.32.20
  Permanence : mercredi et vendredi, 8h-11h

La Lumière, Oeuvre Royale pour Aveugles et Malvoyants

Créée en 1919, «La Lumière» a pour but d'apporter un soutien moral, des aides matérielles et fonctionnelles ainsi qu'une vie culturelle et de loisirs à toute personne aveugle ou malvoyante. Elle s'occupe en outre de rééducation.

Adresse : Rue Sainte-Véronique 17 - 4000 Liège
Téléphone : 02/222.35.35
Adresse e-mail : lalumiere@lalumiere.be
Site web : www.lalumiere.be

Notes
Permanence : lundi au vendredi, 8h-16h30
Mot-clef : Aveugle, Handicap visuel, Malvoyance, Malvoyant
Type groupe : Soutien professionnel

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole, Groupe de parole pour proches, Aide financière, Activité de (ré)adaptation/insertion, Autres

- **Information**
  - Information par téléphone
  - Publication : *Bulletin des activités* (trimestriel)
- **Soutien individuel et psychologique**
  - Service d'accompagnement et social
- **Activité sociale et récréative**
  - Activités culturelles, sportives, créatives et de loisirs
  - Bibliothèque publique spéciale (sonore et braille)
  - Ludothèque spécialisée
- **Groupe de parole**
  - Pour personnes aveugles ou très malvoyantes, encadré par une psychologue (hebdomadaire)
- **Groupe de parole pour proches**
  - Pour familles personnes aveugles ou très malvoyantes, encadré par une psychologue (hebdomadaire)
- **Aide financière**
  - Service d'accompagnement et social
- **Aide administrative**
  - Service d'accompagnement et social

• Aide organisationnelle
- Service d'accompagnement et social

• Activité de (ré)adaptation / insertion
- Centre de Réadaptation fonctionnelle
- Service d'Aide à l'Intégration scolaire
- Entreprise de Travail Adapté

• Autres
- Centre de Consultations Basses Visions
- Sensibilisations au handicap dans les écoles, auprès du grand public et des professionnels de la santé

Oeuvre Fédérale - Les Amis des Aveugles et Malvoyants asbl

Cette ssociation philanthropique (occupant plus de 150 travailleurs salariés) a comme priorités de développer l'autonomie des personnes non et malvoyantes et de leur permettre de prendre pleinement leur place dans la vie sociale, économique et culturelle. Elle propose une démarche particulière: l'Offre Intégrée de Services, c'est-à-dire une réponse personnalisée de service intégrant une prise en charge médicale, psychologique, sociale et professionnelle.

Adresse : Rue de la Barrière 37-39 - 7011 Ghlin
Téléphone : 065/40.31.00
Adresse e-mail : info@amisdesaveugles.org
Site web : www.amisdesaveugles.org

Notes
Permanence : lundi au vendredi, 8h-16h
Mot-clef : Aveugle, Handicap visuel, Malvoyance, Malvoyant
Type groupe : Soutien volontaire

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Aide administrative, Activité de (ré)adaptation/insertion, Autres

• Information
- Publication : *Le Plein Jour* (4X/an)
• Soutien individuel et psychologique
- Aide sociale et accompagnement
• Activité sociale et récréative
- Service culture
- Service des sports
• Activité de (ré)adaptation / insertion
- Centre de Réadaptation
- Aide sociale et accompagnement
- Entreprise de Travail Adapté (ETA)
• Autres
- Service de Formation de chiens guides
- Maison de Repos (MRPA)
- Service Résidentiel pour Adultes (SRA)
- Dons et Legs

Antennes

Information et écoute via permanence téléphonique (par des assistants sociaux régionaux)

- Namur et Luxembourg (province)
  061/25.64.67 - s.social@amisdesaveugles.org
  Permanence : mercredi

- Limbourg
  011/76.40.45 - sociale.d@vriendenderblinden.org
  Permanence : mercredi

- Hainaut Oriental (Charleroi - La Louvière - Thudinie)
  071/94.66.45 - d.wautelet@amisdesaveugles.org
  Permanence : mercredi

- Anvers (province)
  011/822.887 - sociale.d@vriendenderblinden.org
  Permanence : mercredi

- Brabant wallon et Brabant flamand
  02/759.35.65 - s.social@amisdesaveugles.org - sociale.d@vriendenderblinden.org
  Permanence : jeudi

- Flandre Occidentale
  051/21.17.38 - sociale.d@vriendenderblinden.org
  Permanence : mercredi, jusqu à 14h30

- Hainaut Occidental (Tournai - Ath - Mouscron)
  065/40.31.70 - l.bunda@amisdesaveugles.org
  Permanence : mercredi après-midi

- Flandre Orientale
  054/26.00.16 - sociale.d@vriendenderblinden.org
  Permanence : mercredi

- Hainaut Occidental (Mons-Borinage)
  065/40.31.74 - c.krezwinski@amisdesaveugles.org
  Permanence : mercredi

- Liège (province)
  065/40.31.70 - s.social@amisdesaveugles.org
  Permanence : mercredi

Oeuvre Nationale des Aveugles - O.N.A. asbl*

L'«Œuvre Nationale des Aveugles» (ONA) a pour objectif de «contribuer par tous les moyens - et avec leur participation - à la promotion des handicapés de la vue et cela, dans tous les domaines».
Elle offre, via ses 7 sections locales, des services et des activités de proximité aux personnes déficientes visuelles afin qu'elles puissent s'intégrer pleinement à la vie collective.
Les 7 sections ont une vocation sociale, culturelle et éducative. Elles permettent à toute personne handicapée de la vue de se cultiver ou se divertir, de partir en excursion ou en voyage, de faire du sport ou des activités manuelles.

Adresse : Avenue Dailly 90-92 - 1030 Bruxelles
Téléphone : 02/241.65.68
Adresse e-mail : info@ona.be - linda.meurrens@ona.be
Site web : www.ona.be

Notes
Permanence : lundi au jeudi, 8h30-12h et 13h-17h - vendredi, 8h30-15h30
Mot-clef : Aveugle, Handicap visuel, Malvoyance, Malvoyant
Type groupe : Entraide, Soutien professionnel

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Activité de (ré)adaptation/insertion

- **Information**
- Publication : *VLL - Vers la Lumière* (trimestriel)
- **Soutien individuel et psychologique**
- Service d'accompagnement social
- **Activité sociale et récréative**
- Bibliothèque spéciale (braille, grands caractères et CD Daisy)
- Ludothèque spécialisée
- Activités de rencontre, loisirs, ateliers manuels, sport, excursions ... (au sein des antennes locales)

• Activité de (ré)adaptation / insertion

- Entreprise de travail adapté (ONA Entreprise)
- Service d'accompagnement pour élèves et étudiants déficients visuels dans l'enseignement (maternel, primaire, secondaire et supérieur non-universitaire) (Contact Wallonie : 0477/97.23.88, lundi au jeudi) (Contact Bruxelles: 02/241.65.68)

• Autres

- Centre de transcription adaptée

Antennes

Bureaux et permanences téléphoniques à Bruxelles et en Wallonie (Brabant wallon, Charleroi, Hainaut, Namur, Luxembourg). Visites sur place ou à domicile sur rendez-vous.

Amandine, Accepte Mon Handicap asbl - AAMH*

Créée et gérée par les parents d'une enfant polyhandicapée et des bénévoles, l'ASBL Amandine «Accepte Mon Handicap» vise à aider les parents d'enfants polyhandicapés à gérer les difficultés engendrées par le polyhandicap.

Adresse : Rue du Progrès 12 - 6180 Courcelles
Téléphone : 071/45.30.39 - 0476/40.04.79
Adresse e-mail : aamh@voo.be

Notes
Permanence : lundi au vendredi, 9h-14h
Mot-clef : Polyhandicap
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Aide financière

- **Information**
- Information via permanence téléphonique
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute via permanence téléphonique
- **Aide financière**
- Aide à l'acquisition de matériel spécifique (sous réserve de justification, en complément des aides obtenues par les mutuelles, assurances …)
- Paiement au fournisseur ou à l'entrepreneur sous présentation de factures
- Construction et/ou aménagement de locaux adaptés (sous réserve de justification, en complément des aides obtenues par les mutuelles, assurances …)

Antennes

- Bruxelles
  Drève du Duc 56 - 1170 Bruxelles
  02/673.02.14 - 0476/36.05.82
  Permanence : lundi au vendredi, 9h-14h
  - Information et écoute aux familles et /ou responsables de l'éducation d'un enfant polyhandicapé

Association de Parents et de Professionnels autour de la personne Polyhandicapée - AP³ Maison de l'AP³

L'asbl AP³ (Apécube), est une association qui réunit les Personnes Polyhandicapées, les Parents et les Professionnels.
La Maison de l'AP³ est pour les parents et les professionnels le symbole de la défense des personnes polyhandicapées.

Adresse : Siège d'activité : Maison de l'AP³ - Bruxelles - Boulevard Lambermont 61 - 1030 Bruxelles
Téléphone : 02/215.51.92
Adresse e-mail : info@ap3.be
Site web : www.ap3.be

Notes
- *Permanence téléphonique* (02/215.51.92) : 9h30-12h30 et 13h30-16h30
- *Siège social :* Maison de l' AP³ - Wallonie - Rue de l'Aurore 98 - 5100 Jambes - 081/304.308 (9h-12h)

Mot-clef : Polyhandicap
Type groupe : Entraide, Soutien volontaire

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole, Aide organisationelle, Autres

- **Information**
- Information par téléphone
- Conférences-débats trimestrielles
- Centre de documentation sur le polyhandicap (sur rendez-vous)
- Formations de sensibilisation et d'échange inter-professionnels
- Publication : *L'AP³ au fil des jours* (trimestriel)

- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute par téléphone

- **Activité sociale et récréative**
- AP3-Plouf ! : loisirs aquatiques adaptés (Rixensart) (température de 30°, appareils de mise à l'eau, tables d'habillage et voiturette de douche - voir antennes)
- Atelier répit pour les enfants (en semaine + 3 samedis par mois) : ateliers récréatifs personnalisés animés par des éducateurs spécialisés (1 éducateur par personne accueillie)

- **Groupe de parole**
- Contactez l'association pour plus d'informations

Antennes

Les différentes sections régionales organisent des activités adaptées.

- Province du Luxembourg
  Rue Pairée 53 - 6890 Libin
  061/65.55.57

- Brabant wallon
  Rue du Cerisier 123 - 1490 Court-Saint-Etienne
  067/77.28.80
  AP^3 - Plouf! Brabant wallon : 1 dimanche par mois,14h-16h30 (2,50 € ; pour ceux qui se mouillent - gratuit pour un aidant - Piscine de Rixensart)

- Province de Liège
  04/227.20.27

- Province de Namur
  Rue de l'Aurore, 98 - 5100 Jambes
  081/32.23.80

Association belge des patients contre l'Accident Vasculaire Cérébral - Stroke asbl

«Stroke» asbl est une association bilingue de patients réunis afin de prévenir l'Accident Vasculaire Cérébral et de lutter contre l'hypertension.

Adresse : Dreef 84B - 9930 Zomergem
Téléphone : 0498/25.06.88
Adresse e-mail : info@strokenet.be
Site web : www.strokenet.be - www.reconnaitreunavc.be

Notes
Permanence : lundi au vendredi, 9h-17h
Mot-clef : Accident vasculaire cérébral
Type groupe : Entraide, Soutien professionnel

Type activité
Information

• Information
- Information via permanence téléphonique

Association de Patients et Anciens Patients du Centre de Réadaptation Neurologique Adulte - HANSORT

«HANSORT» est une association de bénévoles victimes d'un accident vasculaire cérébral qui essaient de donner du réconfort aux personnes cérébrolésées et à leurs familles. En organisant des sorties, l'association apporte soutien pour les aider à revivre au quotidien.

Adresse : BUCOPA - Hôpital Erasme - Route de Lennik 806 - 1070 Bruxelles
Téléphone : 02/567.04.28 - 0495/53.10.42
Adresse e-mail : christian.huysmans@telenet.be

Notes
- *Permanence :* tous les jours, 9-18h
- Membre de la FEBAF
Mot-clef : Accident vasculaire cérébral, Cérébrolésion, Hémiplégie
Type groupe : Entraide

Type activité
Activité sociale et récréative

• Activité sociale et récréative
- Sorties et rencontres mensuelles (visites, soupers, voyages ...)

Le Noyau - AFTC - Association de familles et de personnes traumatisées crâniennes ou cérébrolésées

Cette association de familles et de personnes traumatisées crâniennes ou cérébrolésées ouvre des espaces de solidarité et de rencontres pour les personnes touchées ou sensibilisées à quelque degré que ce soit par la cérébrolésion.

Adresse : Centre Neurologique William Lennox - Allée de Clerlande 6 - 1340 Ottignies
Téléphone : 010/43.02.36 - 010/43.02.11
Adresse e-mail : philippe.palate@cnwl.be - muriel.minet@skynet.be
Site web : www.lenoyauasbl.be

Notes
Permanence : lundi au vendredi, 9h-17h
Mot-clef : Cérébrolésion, Traumatisme crânien
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole

• Information
- Information via permanence téléphonique
- Formations et informations grand public
- Publication : *Le Noyau* (Journal de liaison)

• Soutien individuel et psychologique
- Ecoute via permanence téléphonique
- Accompagnement et conseils

• Activité sociale et récréative
- Rencontres récréatives
- Séjours et rencontres à l'étranger

• Groupe de parole
- Groupe de parole

Antennes

- Brabant wallon
  010/65.66.50

- Charleroi
  071/45.13.43 - muriel.minet@skynet.be

- Hesbaye
  085/41.23.62

- Liège - Verviers
  04/278.62.84

- Marche
  084/31.46.70

- Namur
  081/25.61.80

ReVivre - Association de personnes cérébrolésées, de leurs familles et des aidants

L'association «ReVivre» a pour but d'informer et de réunir les personnes cérébrolésées (victimes d'une lésion cérébrale acquise à l'âge adulte: AVC, traumatisme crânien, tumeur ...). Elle aborde les conséquences de ces lésions cérébrales qu'elles soient cognitives (trouble de la mémoire, du langage, de l'attention, du raisonnement ...), comportementales, psychologiques, familiales ou sociales.

Adresse : Avenue de Hinnindael 14B/5 - 1150 Bruxelles
Site web : www.revivreasbl.be

Mot-clef : Accident vasculaire cérébral, Aphasie, Cérébrolésion
Type groupe : Entraide, Soutien volontaire

Type activité
Information, Groupe de parole

- **Information**
- Conférences (5X/an)
- Publications, entre autres: Magazine Revivre (2X/an)
- **Groupe de parole**
- Groupes de parole (5X/an)

■ Association de Parents d'Enfants Aphasiques et Dysphasiques - A.P.E.A.D.*

L'Association de Parents d'Enfants Aphasiques et Dysphasiques a été créée sous l'impulsion des quelques parents désireux de se rencontrer, de rompre leur isolement et de trouver des solutions concrètes aux problèmes de leur enfant atteint de dysphasie ou d'aphasie.

Téléphone : 0479/24.97.74
Adresse e-mail : info@dysphasie.be
Site web : www.dysphasie.be

Notes
Permanence : 19h-21h
Mot-clef : Aphasie, Dysphasie
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative

• Information
- Information via permanence téléphonique
- Cycles de formation pour les parents
- Colloques
- Outils pédagogiques et documentation
- Publication : *APEAD-INFO* (périodique)

• Soutien individuel et psychologique
- Ecoute via permanence téléphonique

• Activité sociale et récréative
- Rencontres avec les parents (goûters-rencontres, soirées à thème ...)
- Camps pour enfants et adolescents dysphasiques

■ Fédération Belge des Aphasiques Francophones asbl - F.E.B.A.F.

La Fédération FéBAF est une asbl créée et gérée par des associations - en asbl ou associations de fait - reprenant des membres aphasiques et/ou cérébrolésés ayant le même handicap qui se retrouvent régulièrement pour rompre l'isolement. L'aphasie est un trouble du langage et de la communication. A la suite d'une lésion cérébrale les personnes aphasiques ne peuvent plus du tout, ou avec grande difficulté, parler, comprendre, lire, écrire et s'orienter.

Adresse : Avenue du Paepedelle 87 - 1160 Auderghem
Téléphone : 02/644.09.80 - 0476/509.555
Adresse e-mail : febaf.aphasia@belgacom.net - viviane.speleers@belgacom.net
Site web : www.febaf.be

Notes
- *Permanence :* lundi, mardi et jeudi, 10h-16h
- Membre de l'Association Internationale de l'Aphasie
Mot-clef : Accident vasculaire cérébral, Aphasie, Cérébrolésion
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole

• Information
- Information via permanence téléphonique
- Présentation à la demande dans les écoles de logopédie et d'infirmières et dans tout milieu aide-social du film de sensibilisation à l'aphasie «Les Mots Perdus»
- DVD «Autant Savoir»: L'Aphasie
- Publications : *Parole … Contacts* (trimestriel)

• Soutien individuel et psychologique
- Ecoute via permanence téléphonique

• Groupe de parole
- Réunions amicales mensuelles ou bimensuelles selon les groupes
- Journée annuelle avec tous les groupes

Antennes

• Le Centre «Osons Revivre»
Rue Edmond Pent 29 - 7140 Morlanwelz
064/45.18.01 - 0495/528.133 - maloularba@hotmail.com
Réunions amicales le 1er mardi du mois, 15h-17h (CSD - Avenue Max Buset 38 - 7100 La Louvière)

• Bruxelles - La Passerelle - «Aphasie pour un mieux» asbl
02/649.92.69 - 0489/53.42.32 - passerelleaphasiepourunmieux@hotmail.com

• Tournai - «Apha-Force»
Allée de la Liberté 3 - 7503 Froyennes
069/22.63.51 - delannoylerat@skynet.be
www.apha.force.be
Réunions le dernier vendredi du mois, 13h30-15h30 (Maison de la Culture)

• Mons - «SAVOIR REVIVRE» asbl
Rue André Demot 42 - 7301 Hornu
065/67.85.74 - 065/22.50.45 - aphasie.mb@gmail.com
Réunions amicales le 1er jeudi du mois, 14h-16h (Rue du Temple 2 - 7011 Ghlin)

• Bastogne - Aphasi-Lux asbl
Rue des Hêtres 17 - 6060 Bastogne
061/21.39.22 - aphasi-lux@tvcablenet.be - www.aphasilux.be
Réunions amicales le dernier vendredi du mois, 14h30-17h30 (Salle Mutualités - Avenue des Alliés 2 - Libramont)

• Sambreville - «Apha-Sambre» CHR Val de Sambre
Rue Chère Voie 75 - 5060 Auvelais
071/26.52.41
Réunions amicales le 2e mercredi du mois, 10h30-12h

• Bruxelles - «Se Comprendre» asbl
Siège Social : Boulevard Brand Whitlock 105 - 1200 Bruxelles
02/644.09.80 - 0476/509.55
viviane.speleers@belgacom.net - Secomprendre.aphasia@gmail.com
Permanence : Avenue du Paepedelle 87 - 1160 Bruxelles - lundi, mardi et jeudi, 10h-16h
Réunions amicales les 2e et 4e mercredi du mois, 16h-18h30 (Centre Les Pléiades - Avenue du Capricorne 1A - 1200 Bruxelles)

• Bruxelles - (SO) HANSORT-asbl
2/567.04.28 - 0495/52.10.42
Voir page 210
Réunions amicales et sorties

• Liège - «Ensemble» asbl
Rue Naniot 267 - 4000 Liège
04/226.37.55 - gulpen.roland@belgacom.net
Réunions amicales le dernier jeudi du mois, 14h-18h (Boulevard de la Constitution 80 - 4020 Liège)

4 Dépendance

Cette partie rassemble les groupes traitant de **dépendances**, d'alcoolisme, de toxicomanie, de jeu compulsif, de trouble alimentaire, de dépendance au tabac ou d'emprise sectaire.

Liste des thématiques et groupes

Dépendance générale
- Ellipse asbl - Groupe « Appel » et Groupe « Famille » 219
- Groupes d'Entraide pour Proches et Parents des personnes Toxicomanes et Alcooliques - G.E.P.T.A. 221
- Le Pélican asbl.....224
- Narcotiques Anonymes - N.A.*.....225
- Trempoline asbl - Centre d'aide pour toxicomanes et leurs familles 226

Alcool
- Alcooliques Anonymes - A.A. 227
- Alcoolisme, Paroles, Partage et liberté - APPEL.....228
- Groupes Familiaux AL-ANON et ALATEEN.....230
- Vie Libre 231

Drogue
- Drogues : Regards et Actions de Parents Solidaires - D.R.A.P.S. 233
- Fondation « Serge et les autres » (établissement privé) 234

Jeu
- Joueurs Anonymes 235

Nourriture
- Enfaim asbl.....236
- Maison d'information et d'accueil des troubles de l'alimentation asbl - MIATA.....237
- Outremangeurs Anonymes - O.A. 238

Secte
- Association de défense contre les agressions mentales - A.D.C.A.M. ...240
- CIGS - Contact et information groupes sectaires 241
- SOS-Sectes 242

Tabac
- Fonds des Affections Respiratoires asbl – FARES.....243
- Service d'Etude et de Prévention du Tabagisme - SEPT asbl.....244

■ Ellipse asbl

«Ellipse» est une asbl active dans le domaine des assuétudes qui dispose de trois services différents et complémentaires :
- Un centre résidentiel de post-cure pour personnes âgées de plus de 16 ans présentant des problèmes de dépendance ou de toxicomanie (INAMI).
- Une antenne ambulatoire pour (ex-)usagers de drogues (produits licites et/ou illicites), l'entourage et la famille (Région Wallonne).
- Un projet d'accompagnement à domicile pour personnes souffrant ou ayant souffert d'assuétudes ; le Projet CASA (Fonds Assuétudes- SPF Santé Publique).

Adresse : Rue du Houssu 99 - 7141 Carnières
Téléphone : 064/44.17.20 - 064/44.17.21
Adresse e-mail : ellipse.direction@skynet.be
Site web : www.asblellipse.be

Notes
- *Permanence :* lundi au vendredi
- Membre du GEPTA (voir page 221)

Mot-clef : Alcool, Assuétude, Dépendance, Drogue
Type groupe : Soutien professionnel

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole, Groupe de parole pour proches, Aide administrative, Activité de (ré)adaptation/insertion

• Information
- Informations autour des questions liées aux assuétudes
- Publication : *Tam Tam* (trimestriel)

• Soutien individuel et psychologique
- Ecoute téléphonique.
- Consultation psycho-sociale sur rendez-vous : entretiens individuels et/ou familiaux (Antenne ambulatoire)

• Groupe de parole
- Groupe «appel» pour usagers et ex-usagers de drogues et/ou d'alcool (1X/mois) (infos : 064/22.48.90)

• Groupe de parole pour proches
- Groupe «famille» pour proches d'usagers de drogues et/ou d'alcool (1X/mois) (infos : 064/22.48.90)

• Aide administrative

- Module d'information administrative et formation sociale et citoyenne (objectif : réaliser une meilleure insertion individuelle et sociale)

• Activité de (ré)adaptation / insertion

- Idem

Antennes

• Projet CASA (service d'accompagnement à domicile)
0473/79.30.24 - 0473/79.30.25
Projet pilote d'accompagnement à domicile

• Antenne ambulatoire
064/22.48.90
ellipse.ambulatoire@skynet.be

■ Groupes d'Entraide pour Proches et Parents des personnes Toxicomanes et Alcooliques - G.E.P.T.A.

Le réseau G.E.P.T.A. est une association de fait regroupant des institutions et professionnels qui proposent d'une part une aide spécifique sous forme de groupes/séances d'entraide et de réflexion (d'information, de parole, de solidarité) et d'autre part des suivis ambulatoires aux parents et aux proches de personnes qui présentent des problèmes d'assuétudes (drogues, alcool médicaments).

Objectifs :
- Offrir un lieu d'échange pour rompre l'isolement vécu par l'entourage des consommateurs.
- Rendre plus visible et accessible les groupes/séances d'entraide en Belgique francophone (site internet, affiches, fascicules).
- Créer du lien entre les familles, les professionnels et les institutions.
- Garantir la qualité du travail des intervenants en renforçant les échanges techniques et méthodologiques entre les partenaires (tables rondes/supervisions ou intervisions trimestrielles et formation).
- Consolider et améliorer le partenariat entre les structures existantes et à venir en créant une dynamique de complémentarité tenant compte de la diversité des pratiques tout en respectant la philosophie institutionnelle de chaque institution membre du réseau.
- Aider et soutenir les institutions qui le demandent à créer des groupes dans les régions qui n'en bénéficient pas actuellement.

Adresse : C/o : Trempoline asbl - Grand-Rue 3 - 6200 Châtelet
Téléphone : 071/24.30.07
Adresse e-mail : nathalie.fantin@trempoline.be
Site web : www.gepta.be

Notes
G.E.P.T.A. réunit une dizaine d'associations en Belgique francophone (Région Bruxelloise, provinces de Namur, Liège, Luxembourg et Hainaut). Vous pouvez en obtenir les coordonnées en téléphonant à la coordinatrice, Nathalie Fantin (lundi au vendredi, 9h-17h - 071/24.30.07) ou en consultant les fiches antennes.
Mot-clef : Alcool, Assuétude, Dépendance, Drogue, Toxicomanie
Type groupe : Soutien professionnel, Soutien volontaire

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole, Groupe de parole pour proches

• Information
- Information sur les groupes de parole existants

• Groupe de parole pour proches
- Groupes de parole et d'échange pour l'entourage de personnes dépendantes animés par des professionnels et des animateurs bénévoles qui ont vécu la même problématique

Antennes

• Asbl De Sleutel
Rue de l'Enclume 14 - 1210 Bruxelles
02/230.26.16
de.sleutel.dc.brussel@fracarita.org - www.desleutel.be

• Asbl La Teignouse
Rue Lelièvre 79 - 4171 Poulseur (Liège)
0473/50.10.57
pssp@lateignouse.be - www.lateignouse.be

• Asbl Phénix
Avenue Bourgmestre Jean-Materne 165 - 5100 Jambes (Namur)
0490/11.81.20 - 081/22.56.91
info@asblphenix.be - www.asblphenix.be

• Trempoline asbl
Voir page 226

• Ellipse asbl
Voir page 219

• Asbl Destination
Rue Adolphe Sax 70-72 - 5500 Dinant (Namur)
0497/44.21.10 - 082/22.85.43
destinationasbl@skynet.be - www.guidesocial.be/asbldestination

• Asbl Alfa
Rue de la Madeleine 17 - 4000 Liège
contact@centrealfa.be - www.centrealfa.be

• Réseau la CAHO asbl
Rue Despars 96 - 7500 Tournai
069/56.00.04
lacaho@gmail.com - www.guidesocial.be/lacaho

■ Le Pélican asbl

«Le Pélican» est un service actif en matière de toxicomanies agréé et subsidié par la COCOF. Il propose notamment deux types de groupe de parole : l'un s'adresse aux «usagers» de produits psychotropes (alcool, drogue, médicaments) ou jeux de hasard et d'argent ; l'autre s'adresse à l'entourage des personnes dépendantes (conjoint, parents, amis ...)

Adresse : Rue Drootbeek 32 - 1020 Bruxelles
Téléphone : 02/502.08.61
Adresse e-mail : contact@lepelican-asbl.be
Site web : www.lepelican-asbl.be - www.guidesocial.be/le_pelican/

Notes
Permanence : lundi au vendredi, 9h-16h30
Mot-clef : Alcool, Dépendance, Drogue, Jeu, Toxicomanie
Type groupe : Soutien professionnel

Type activité
Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole, Groupe de parole pour proches, Aide administrative, Aide organisationelle, Activité de (ré)adaptation/ insertion

- **Soutien individuel et psychologique**
  - Ecoute via permanence téléphonique
  - Accompagnement psychologique individuel pour les consommateurs ou l'entourage
- **Groupe de parole**
- *Groupe «usagers» :* lieu d'échange et de discussion sur les difficultés rencontrées et les répercussions qu'entraine une dépendance sur la vie quotidienne. Sujets abordés : gestion des émotions, estime de soi, développement de la motivation … Entretien individuel préalable. Groupes de maximum 8 personnes (fréquence à déterminer avec le groupe lui-même) (PAF : 3 €/séance)
- **Groupe de parole pour proches**
- *Groupe «entourage» :* lieu d'expression et espace privilégié pour tout proche d'une personne dépendante (conjoint, parent, collègue, ami). Groupes de max. 8 personnes (fréquence à déterminer avec le groupe lui-même) (PAF : 3 €/ séance)
- **Activité de (ré)adaptation / insertion**
- Un accompagnement psychosocial et de réinsertion (mise en ordre administrative, surendettement, recherche de bénévolat, d'emploi, de formation ...) (visite en prison sur demande)

■ Narcotiques Anonymes – N.A.

N.A. est une fraternité composée d'hommes et de femmes pour qui la drogue était devenue un problème majeur et qui se réunissent régulièrement pour s'entraider et rester abstinents (programme basé sur les 12 étapes des Alcooliques Anonymes).

Téléphone : 0476/64.30.54
Site web : www.na-belgium.org

Mot-clef : Alcool, Dépendance, Drogue, Toxicomanie
Type groupe : Entraide

Type activité
Groupe de parole

• **Groupe de parole**
- Réunions en groupe

■ Antennes

• Narcotiques Anonymes - N.A.
http://www.na-belgium.org/?page=meetings.php#brussels
Différents lieux de réunions existent à Bruxelles, Charleroi et Liège.

■ Trempoline asbl – Centre d'aide pour toxicomanes et leurs familles

Communauté thérapeutique qui accueille les parents et proches de toute personne confrontée à des problèmes d'assuétudes afin de leur offrir un espace de dialogue, d'échange d'expérience, d'apprentissage, de solidarité selon le principe du «Ne me dis pas ce que je dois faire mais dis-moi ce que tu as fait».

Adresse : Grand Rue 3 - 6200 Châtelet
Téléphone : 071/40.27.27 - 071/24.30.24
Adresse e-mail : info@trempoline.be - nathalie.fantin@trempoline.be
Site web : www.trempoline.be - www.gepta.be

Notes
- *Permanence téléphonique :* lundi au vendredi, 9h-17h
- Membre du GEPTA (voir page 221)

Mot-clef : Alcool, Assuétude, Drogue, Toxicomanie
Type groupe : Entraide, Soutien professionnel

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole pour proches, Autres

- **Information**
  - Information via permanence téléphonique (071/40.27.27)
  - Publication : *Trempoline Info* (trimestriel)
- **Soutien individuel et psychologique**
  - Sur rendez-vous (lundi au vendredi, 9h-17h - 071/24.30.07)
- **Groupe de parole pour proches**
  - Groupe solidarité pour parents et proches, animé par un professionnel et des parents ayant participé antérieurement aux groupes et ayant reçu une formation (2 samedis/mois)
- **Autres**
  - Programme thérapeutique résidentiel
  - Kangourou : séjour pour mères accompagnées de leur enfant
  - RE-SOURCES : service de formation et de prévention globale intégrée (Informations au 071/40.27.27 ou sur le site www.trempoline.be ou via info@trempoline.be)

■ Alcooliques Anonymes - A.A.

Les «Alcooliques Anonymes» sont une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir.

Adresse : Boulevard Clovis 81 - 1000 Bruxelles
Téléphone : 02/511.40.30
Adresse e-mail : bsg@alcooliquesanonymes.be
Site web : www.alcooliquesanonymes.be

Notes
Plus de 200 groupes de parole d'expression française se réunissent régulièrement. La *permanence* nationale des AA est à votre écoute et peut vous renseigner sur les différents groupes, lieux et heures de réunions (permanence téléphonique 24h/24 – 7j/7 au 078/15.25.56)
Mot-clef : Alcool
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Groupe de parole

- **Information**
  - Information au Bureau des Services généraux (ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 15h30 ou sur rendez-vous) et à la permanence téléphonique 24h/24 et 7j/7 au 078/15.25.56
  - Congrès annuel
  - Publications périodiques : *Partage* (témoignages d'alcooliques abstinent, membres des AA) - *BOX 38* (organe officiel des AA)
- **Groupe de parole**
  - Réunions de groupes de parole réservées aux seuls alcooliques (possibilité pour les personnes extérieures au mouvement de participer à des réunions dites "ouvertes" pour mieux comprendre le fonctionnement des AA).

■ Alcoolisme, Paroles, Partage et Liberté - APPEL

En partenariat avec les Cliniques du Sud Luxembourg, le groupe de parole «APPEL» pour personnes en difficultés avec l'alcool accueille à la Clinique Saint-Joseph d'Arlon tous les mercredis, même fériés, de 19h à 20h, dans un climat convivial les personnes hospitalisées ou non ainsi que leurs proches, vivant l'alcoolo-dépendance.
Un soutien individuel et des conseils en alcoologie peuvent également être donnés par un conseiller en alcoologie, co-animateur du groupe.

Adresse : Rue du Lingenthal 35 - 6700 Arlon
Téléphone : 0495/22.33.24
Adresse e-mail : info_appel@skynet.be
Site web : www.appel-arlon.net

Notes
Permanence : jours ouvrables, 8h-20h
Mot-clef : Alcool
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole, Groupe de parole pour proches

- **Information**
- Conférences, débats, séminaires pour les professionnels et le grand public
- **Soutien individuel et psychologique**
- Visite à la demande des malades hospitalisés à la Clinique d'Arlon, dans les centres de cure spécialisés ou à domicile
- Consultation en alcoologie (sur rendez-vous) : conseil, soutien et accompagnement individuel par un conseiller en alcoologie pour toutes personnes se posant des questions sur sa propre consommation ou celle d'un proche
- **Groupe de parole et Groupe de parole pour proches**
- Accueil en toute discrétion des personnes vivant le problème de dépendance à l'alcool, ainsi que les membres de leur famille. Cet accueil se fait librement, dans une ambiance de confiance et de respect mutuel sans tenir compte des convictions philosophiques ou religieuses et sans distinction de milieu social. Lors des réunions, chacun apporte aux autres son expérience. Chaque participant peut jouer le rôle d'acteur ou d'animateur en décrivant ses difficultés, ses rechutes éventuelles, ses espoirs, ses joies et bonheur de la réussite. Ceux qui

ont vaincu la maladie montrent et prouvent aux autres qu'il y a une possibilité de s'en sortir et de vivre pleinement heureux sans substitut artificiel et que la joie de vivre est au bout du chemin. Chacun a droit à la parole dans la certitude d'être écouté et de partager son vécu.
(tous les mercredis, même fériés, 19h-20h - Clinique Saint-Joseph d'Arlon - Rue de Déportés 137 - 6700 Arlon - salle de réunion 1er étage bâtiment C)

■ Groupes Familiaux AL-ANON et ALATEEN

Les groupes familiaux «Al-Anon» forment une fraternité de parents et d'amis d'alcooliques qui partagent leurs expériences, leurs forces et leurs espoirs dans le but de résoudre leurs problèmes communs. «Al-Anon» est une fraternité d'entraide basée sur les 12 étapes suggérées aux Alcooliques Anonymes. «Alateen», une section d'Al-Anon, est un programme de rétablissement pour jeunes de 12 à 21 ans.

Adresse : Rue de la Poste 109-111 - 1030 Bruxelles
Téléphone : 02/216.09.08
Adresse e-mail : info@alanonbefr.be
Site web : www.al-anon.be

Notes
- *Permanence :* mardi et jeudi, 14h-18h
- Permanence à Charleroi (1er mercredi du mois, 14h-17h) (Rue Léopold 53B - 6000 Charleroi – 071/33.22.00)

Mot-clef : Alcool
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Groupe de parole

- **Information**
- Permanences
- Conférences et réunions d'information
- **Groupe de parole**
- Groupes de parole Al-Anon et Alateen (généralement hebdomadaires et en soirée)

■ Antennes

- Groupes Familiaux AL-ANON et ALATEEN
  02/216.09.08
  www.al-anon.be (rubrique « Réunion et Agenda »)
  - Il existe de nombreux groupes en Belgique (Bruxelles, Brabant wallon, Liège, Namur, Hainaut) se réunissant généralement 1X/semaine.
  - Trois English speaking group (Bruxelles) et 4 Deutschsprachige Gruppen (Cantons de l'Est).

■ Vie Libre

Mouvement de buveurs guéris, d'abstinents volontaires et de sympathisants qui agissent pour la guérison et la promotion des victimes de l'alcoolisme, et pour la prévention de cette maladie.

Adresse : La Clairière - Rue des Ardoisières 100 - 6880 Bertrix
Téléphone : 061/41.45.09
Adresse e-mail : vielibre@scarlet.be
Site web : www.vielibre.be

Notes
- *Permanence :* lundi et mardi, 9h-12h
- Le mouvement est principalement développé dans la province du Luxembourg mais il existe plusieurs équipes de base dans les autres provinces.

Mot-clef : Alcool
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Activité sociale et récréative, Groupe de parole, Groupe de parole pour proches

• Information
- Information via permanence téléphonique

• Activité sociale et récréative
- Activités de loisirs

• Groupe de parole et Groupe de parole pour proches
- (voir antennes)

■ Antennes

• Arlon
063/21.70.79

• Houffalize
061/21.40.40

• Aye
0479/86.07.79

- Bertrix
  061/27.85.17

- Braine-l'Alleud
  02/633.65.56

- Charleroi
  071/34.36.44
  lucadamaavl@yahoo.fr

- Hastière et Dinant
  082/64.43.82
  morellefamily@yahoo.fr

- Bastogne
  0473/62.34.15

- Heusy
  04/342.42.89

- Liège
  04/229.38.40

- Lierneux
  063/60.05.27

- Oupeye
  04/286.23.37

- Sainte-Ode
  061/68.87.03

- Verviers
  087/46.98.65

- Virton
  063/40.08.55

- Waterloo
  02/652.11.93

- Henri-Chapelle
  087/46.98.65

■ Drogues : Regards et Actions de Parents Solidaires - D.R.A.P.S.

D.R.A.P.S. est un groupe d'entraide de parents de toxicomanes adolescents et adultes, qui interpelle les politiques afin de prendre en considération le fait que les toxicomanes sont des malades, que la prison ne répond pas à leur besoin, et qui font des propositions pour trouver des solutions plus adaptées.

Adresse : Rue Félix Vandersnoek 39 - 4000 Glain (Liège)
Téléphone : 04/246.09.69

Mot-clef : Drogue, Toxicomanie, Assuétude
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Autres

- **Information**
- Information par téléphone
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute par téléphone
- **Autres**
- Sensibilisation dans les écoles

■ Antenne

- Huy
  085/25.13.10
  Personne contact qui apporte soutien et information par permanence téléphonique.

■ Fondation « Serge et les Autres » (établissement privé)

Le but de la Fondation «Serge et les autres» est de donner l'occasion aux jeunes de toutes nationalités de s'exprimer à propos de leurs problèmes quotidiens, de leur désarroi et de tout ce qui peut mener à la délinquance, à la toxicomanie et aux tentatives de suicide. Elle propose d'accompagner l'entourage concerné par la consommation de produits illicites ainsi que par le décès par suicide d'un enfant, d'un frère, d'une sœur ou d'un proche.

Adresse : Rue du Pacifique 4 - 1180 Bruxelles
Téléphone : 02/345.89.09 - 0477/27.65.03
Adresse e-mail : sergeetlesautres@skynet.be
Site web : www.fondation-serge.be

Notes
Permanence : 9h-17h
Mot-clef : Dépendance, Deuil, Suicide
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole pour proches, Autres

- **Information**
- Information via permanence téléphonique
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute via permanence téléphonique
- **Groupe de parole pour proches**
- Groupe d'entraide et de partage après le suicide d'un enfant ou d'un proche (en partenariat avec le Centre de Prévention du Suicide)
- **Autres**
- Ateliers de réflexion dans les écoles sur la consommation et les risques de comportements problématiques (anorexie, boulimie, jeux ...)
- Ateliers de partage et de réflexion dans les écoles, sur les pertes et le chemin de deuil

■ Joueurs Anonymes

Cette association réunit des hommes et des femmes confrontés au problème du jeu compulsif. Les groupes prônent des moyens d'aide journalière au joueur compulsif pour gérer son abstinence et, au-delà, pour vivre heureux.

Adresse e-mail : online246@skynet.be
Site web : http://users.skynet.be/joueurs/

Mot-clef : Jeu
Type groupe : Entraide

Type activité
Groupe de parole

• Groupe de parole
- Réunions hebdomadaires de parole et de rencontre

■ Antennes

• Marche-en-Famenne
0496/27.65.96

• Bruxelles
02/538.08.80 - 0477/59.96.75

• Liège
0486/18.40.90

■ Enfaim asbl

L'asbl «Enfaim» a pour vocation d'aider les personnes présentant un trouble alimentaire.

Adresse : Beau site - Quatrième Avenue 8 - 1330 Rixensart
Téléphone : 02/850.49.74 - 0499/22.85.23
Adresse e-mail : info@enfaim.be
Site web : www.enfaim.be

Notes :
Siège social : Rue Wazon 118 - 4000 Liège
Permanence : lundi au jeudi, 9h-15h30
Mot-clef : Anorexie, Boulimie, Trouble alimentaire
Type groupe : Soutien professionnel

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole

- **Information**
  Information via permanence téléphonique
- **Soutien individuel et psychologique**
  Ecoute via permanence téléphonique
- **Groupe de parole**
  Réunion bimensuelle de parole (entretien préalable, 15 à 30 €/ séance en fonction des possibilités de chacun) (Bruxelles, Rixensart, Charleroi, Liège et Namur)

■ Maison d'information et d'accueil des troubles de l'alimentation asbl – MIATA

«MIATA» est une association de soutien aux parents et proches de personnes souffrant d'anorexie mentale, de boulimie et de troubles des conduites alimentaires apparentés. Par son orientation « parents pour les parents », cette structure non-médicale constitue un lieu de rencontre où les parents peuvent s'exprimer et partager leurs expériences.

Adresse : Rue de la Goëtte 85 - 1420 Braine-l'Alleud
Téléphone : 02/385.09.40
Adresse e-mail : info@miata.be
Site web : www.miata.be

Notes
Permanences téléphoniques et d'accueil : mardi et jeudi, 14h-17h (messagerie en cas d'absence)
Mot-clef : Anorexie, Boulimie, Hyperphagie Boulimique, Trouble alimentaire
Type groupe : Entraide, Soutien professionnel

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole pour proches, Autres

- **Information**
- Permanence téléphonique et accueil parental (mardi et jeudi, 14h-17h, de préférence sur rendez-vous)
- Bibliothèque spécialisée
- Conférences-débats sur les troubles des conduites alimentaires
- Pour les équipes scolaires et les centres PMS (ateliers/formations de 2h sur les troubles alimentaires et leur détection précoce)
- **Soutien individuel et psychologique**
- Permanence téléphonique et accueil parental (mardi et jeudi, 14h-17h ou sur rendez-vous)
- **Groupe de parole pour proches**
- Groupes de parole entre parents : groupes ouverts animés par un professionnel (en moyenne 1X/mois) (inscription préalable)
- **Autres**
- Club de lecture

■ Outremangeurs Anonymes – O.A.*

Les «Outremangeurs Anonymes» accueillent tous ceux qui veulent arrêter de manger compulsivement. Indépendant de tout organisme privé ou public ou de tout mouvement politique ou idéologique, ce mouvement a pour but de s'aider mutuellement à s'abstenir d'outremanger compulsivement.

Site web : http://oainfos.org/ - www.oa.org

Notes
Il existe plusieurs groupes O.A. organisés en Belgique francophone ainsi que des groupes en anglais à Bruxelles (0478/44.39.34) et en Flandre (www.anonie-meovereters.be).
Mot-clef : Anorexie, Boulimie, Trouble alimentaire
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Groupe de parole

• Information
- Publication : *Lifeline* (anglophone) (mensuel)
• Groupe de parole
- Réunions hebdomadaires (participation gratuite, sans inscription)

■ Antennes

• Wavre
03/283.69.30 - 010/84.19.68

• Bruxelles
0473/84.11.01

• Verviers
0497/17.54.70

• Mont-sur-Marchienne
0495/32.45.18

• Tournai
0477/62.22.45
Permanence téléphonique : lundi, 13h -16h

• Namur
081/43.57.10 - 081/73.93.38
Réunions : mercredi, 19h30-21h (Venelle des Capucins 3 - 5000 Namur)

■ Association de défense contre les agressions mentales - A.D.C.A.M.

L'«Association de défense contre les agressions mentales» a pour objectif d'informer, documenter, aider et soutenir les personnes concernées directement ou indirectement par les sectes.

Adresse : Rue Mavis 56 - 4460 Grâce-Hollogne
Adresse e-mail : francois.joiris@gmail.com

Notes
Permanence : lundi au vendredi, 17h-20h
Mot-clef : Emprise sectaire, Secte
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique

• Information
- Information via permanence téléphonique
• Soutien individuel et psychologique
- Ecoute via permanence téléphonique

CIGS - Contact et Information Groupes Sectaires asbl

Le C.I.G.S. bénéficie d'un réseau de bénévoles au niveau national et international qui écoutent, informent et documentent en toute confidentialité. Cette association possède une très longue expérience dans le domaine et a accès à une documentation étendue sur sectes, dérives sectaires et déviations connexes.

Adresse : Rue du Congrès 9 - 1000 Bruxelles
Téléphone : 02/219.87.66
Adresse e-mail : cigs.info@laposte.net
Site web : http://cigs.aggelia.be/

Notes
Permanence : laisser un message sur le répondeur, rappel le jour même
Mot-clef : Charlatanisme, Secte
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique

- **Information**
- Information par téléphone et courriel (laisser son numéro de téléphone ou envoyer un mail, suite y sera donné le jour-même)
- Réunions et conférences
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute par téléphone et courriel
- Rencontre sur rendez-vous

■ S.O.S.-Sectes

«S.O.S.-Sectes», en collaboration avec l'Antenne d'Aide aux Victimes de Sectes du CCPFM, apporte information, soutien, compréhension et aide aux personnes ayant appartenu à une secte et rencontrant des difficultés à se remettre, ainsi qu'aux personnes dont l'un des proches fréquente un groupe dont les activités les inquiètent. L'association propose de réfléchir ensemble au problème, de façon à envisager des solutions.

Adresse : Rue Marconi 85 - 190 Forest
Téléphone : 02/345.96.32
Adresse e-mail : sos-sectes@centremarconi.be - sav.planningmarconi@gmail.com
Site web : www.sos-sectes.org

Mot-clef : Emprise sectaire, Secte
Type groupe : Soutien professionnel

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole, Autres

- **Information**
- Information par téléphone
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute par téléphone
- Entretiens individuels
- **Autres**
- Animations dans les écoles

■ Fonds des Affections Respiratoires asbl – FARES

Actif dans l'ensemble de la Fédération Wallonie-Bruxelles, le FARES est une asbl de professionnels composée d'un service Affections respiratoires et d'un service Tabac. Le premier se consacre notamment à la prévention et au suivi de la tuberculose, en coordonnant la lutte contre cette maladie, ainsi qu'à l'asthme et à la BCPO. Le deuxième se consacre à la prévention du tabagisme, en étant un centre de référence et d'expertise en la matière.

Adresse : Rue de la Concorde 56 - 1050 Bruxelles
Téléphone : 02/512.29.36
Adresse e-mail : information@fares.be - general@fares.be
Site web : www.fares.be - www.aideauxfumeurs.be
Forum : http://forum.fares.be
Facebook : www.facebook.com/faresasbl

Détails : voir page 20

Service d'Etude et de Prévention du Tabagisme - SEPT asbl

Composée d'une équipe pluridisciplinaire, l'asbl «SEPT» est à la disposition de toute personne motivée par la mise en question de son tabagisme. Elle propose, entre autres services, des groupes de parole et de réflexion ouverts aux fumeurs (et ex-fumeurs) afin de les accompagner dans leur démarche : intention d'arrêt, sevrage et consolidation.

Adresse : Rue des Arbalestriers, 16 - 7000 Mons
Téléphone : 065/317.377 - 0470/286.776
Adresse e-mail : email@sept.be
Site web : www.sept.be

Notes
- *Permanence :* 8h15-16h30
- Le SEPT prolonge les activités du Centre d'Aide aux Fumeurs de l'Université de Mons, actif depuis 1985.

Mot-clef : Tabac
Type groupe : Soutien professionnel

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole

• Information
- Conférences interactives/illustrées (sensibilisation des acteurs et du grand public)

• Soutien individuel et psychologique
- Rencontres individualisées, payantes (NB : depuis le 1/10/2009, un remboursement partiel ou complet des consultations tabacologiques est prévu)
- Travail en entreprise, dans les filières de qualification professionnelle et de l'action sociale
- Travail en milieu scolaire : aide aux adolescents fumeurs, ateliers de prévention, journées pédagogiques et formation des intervenants (profs, agents PMS/PSE)

• Groupe de parole
- Groupe de parole (partage d'expériences et de vécus), animé par un(e) psychologue (1X/semaine, 5 € par séance)

5 Trouble du comportement

Cette partie rassemble les groupes traitant de troubles du comportement tels que les troubles émotionnels, de l'attention ou de l'attachement.

Liste des thématiques et groupes

Perturbation émotionnelle

- Emotifs Anonymes - E.A. 247

Trouble de l'attention

- Au secours, j'ai un enfant agité !
  F.P.S. de Tournai-Ath-Mouscron-Comines.....248
- TDA/H Belgique.....249

Trouble réactionnel de l'attachement

- Parents d'Enfants présentant des Troubles de l'Attachement :
  Ligue d'Entraide et de Soutien - PETALES 250

Perturbation Emotionnelle

■ Émotifs Anonymes – E.A.

S'inspirant du programme en 12 étapes des Alcooliques Anonymes adapté pour les personnes souffrant de leurs émotions, «Emotifs Anonymes» est une association d'hommes et de femmes qui partagent leurs expériences, leurs forces et leurs espoirs, dans le but de résoudre leurs perturbations émotionnelles.

Site web : www.emotifsanonymes.eu
Forum : www.emotifsanonymes.eu/forum

Mot-clef : Perturbation émotionnelle
Type groupe : Entraide

Type activité
Groupe de parole

- **Groupe de parole**
  Réunions de groupes hebdomadaires (voir antennes)

■ Antennes

Vous trouverez toutes les informations sur les groupes en Belgique sur la page web suivante :
http://www.emotifsanonymes.eu/html/reunions_en_belgique.html

Toubles de l'attention

■ Au secours, j'ai un enfant agité ! - F.P.S. de Tournai-Ath-Mouscron-Comines

Animé par les Femmes Prévoyantes Socialistes de Tournai-Ath-Mouscron-Comines, le groupe «Au secours, j'ai un enfant agité!» se veut un espace de rencontre et d'échanges destiné aux parents et membres de la famille d'enfant(s) présentant des troubles du comportement (hyperactivité, déficit de l'attention).

Adresse : ASBL FPS TAM - Rue de Rasse 16 - 7500 Tournai
Téléphone : 069/76.55.15 - 069/76.55.10
Adresse e-mail : celine.fryczynski@solidaris.be
Site web : www.fpsetvous.be

Notes
Permanence : lundi au vendredi, 9h-16h
Mot-clef : Hyperactivité, TDA/H, Trouble de l'attention
Type groupe : Soutien professionnel

Type activité
Groupe de parole

• Groupe de parole
- Groupe de parole et d'échange du vécu, animé par une psychologue et une professionnelle de l'animation (1X/mois) (participation financière de 2,5 €)

■ TDA/H Belgique

Cette asbl a pour objet l'aide aux personnes confrontées au Trouble Déficitaire de l'Attention avec ou sans Hyperactivité (TDA/H).

Adresse : Avenue Schaller 50 - 1160 Bruxelles
Téléphone : 0484/17.77.08
Adresse e-mail : info@tdah.be
Site web : www.tdah.be
Forum : http://tdahbe.forumdediscussions.net

Notes
Permanence (téléphonique et dans les locaux) : jeudi, 10h-12h30 - 13h30-16h (hors vacances)
Mot-clef : Hyperactivité, TDA/H, Trouble de l'attention
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole, Groupe de parole pour proches

• Informations
- Information lors de la permanence
- Conférences et formations sur le TDA/H et ses troubles associés
- Bibliothèque sur le TDA/H
- Publications diverses

• Soutien individuel et psychologique
- Ecoute lors de la permanence

• Activité sociale et récréative
- Sorties en famille (promenade, musée ....)

• Groupe de parole
- Groupe de parole pour adultes TDA/H (1X/mois)

• Groupe de parole pour proches
- Groupe de parole pour parents (1X/mois)

■ Parents d Enfants présentant des Troubles de l'Attachement : Ligue d'Entraide et de Soutien - PETALES

«PETALES» est une association de parents d'enfants présentant des troubles de l'attachement. Il s'agit d'une association d'entraide et de soutien à ces parents, qu'ils soient parents d'origine, parents d'accueil ou parents adoptifs. Les troubles de l'attachement entraînent des souffrances cachées et souvent d'importants troubles du comportement.

Adresse : Siège social : Rue des Montis 16 - 5537 Anhée
Téléphone : 02/241.66.22
Adresse e-mail : info@petales.org
Site web : www.petales.org

Notes
Secrétariat : Rue de Robiano 47 - 1030 Bruxelles
Mot-clef : Trouble de l'attachement (r.a.d.)
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole, Autres

• Informations
- Information par téléphone
- Conférences-débats sur l'Attachement et ses Troubles, à destination des parents et/ou des professionnels
- Publication : *PETALES* (bulletin de liaison bi-mensuel)
- Colloques dans le cadre de PETALES International

• Soutien individuel et psychologique
- Ecoute par téléphone, e-mail ou rencontres

• Groupe de parole
- Groupes de paroles, d'écoute et d'entraide (objectif : trouver les comportements parentaux quotidiens les plus adaptés à construire la sécurité interne de base dont ces enfants sont dépourvus) (voir antennes)

• Autres
- Partenariats avec les professionnels pour une meilleure connaissance et une meilleure prise en charge de ces troubles.
- Partenariat avec PETALES-Québec dans l'association PETALES International

Antennes

• Bruxelles et Brabant wallon
010/80.59.34 - bruxelles.be@petales.org
- Groupe de paroles, d'écoute et d'entraide (dernier mardi du mois, 20h)
- Ecoute par téléphone et par e-mail

• Charleroi (Hainaut et Namur)
0498/05.85.63 - 0498/25.66.61 - hainaut.be@petales.org - namur.be@petales.org
- Groupe de paroles, d'écoute et d'entraide (1er vendredi du mois, 20h, à Charleroi)
- Ecoute par téléphone et par e-mail

• Liège
04/263.69.26 - liege.be@petales.org
- Groupe de paroles, d'écoute et d'entraide (1er jeudi du mois, 20h)
- Ecoute par téléphone et par e-mail

6 Situation sociale et évènement personnel ou familial

Cette partie rassemble les groupes traitant de **situations sociales, personnelles ou familiales** ou de **changements de vie** très variés comme par exemple les accidents de la route, le deuil et le suicide, la naissance et l'allaitement, l'homosexualité, la séparation et la solitude…

Liste des thématiques et groupes

Accident de la route

- Association de Parents pour la Protection des Enfants sur les Routes - APPER Wallonie asbl 254
- Groupement pour l'Action Routière G.A.R. asbl (Frédéric Jacob) 255
- Parents d'Enfants Victimes de la Route - P.E.V.R. 257

Aidant proche

- Aidants Proches asbl 259
- Groupe de parole Aidants Proches 260
- De Proche en Proches - Espace Seniors du Centre et de Soignies 261

Deuil

- A travers le deuil, la vie… - Coordination Deuil Suicide Luxembourg (CDSL) – Centres de guidance provinciaux ... 262
- Apprivoiser Son Deuil - ApSoDe 263
- Groupe d'Aide au Deuil Périnatal - ADP - CHR de la Citadelle de Liège 264
- Groupe d'Aide aux Parents Endeuillés - GAPE - CHR de la Citadelle de Liège 265
- Groupes de parole et d'expression pour enfants et adolescents endeuillés suite au suicide d'un proche 266
- L'Autre Temps 267
- Le petit Prince a dit … - Bureau d'Assistance aux Victimes de Jette 268
- Parents désenfantés 269
- Un deuil à vivre 271
- Vivre son deuil Belgique asbl 272

Difficultés d'apprentissage

- Association Belge de Parents d'Enfants en Difficulté d'Apprentissage - APEDA 273

Echec et abandon scolaire

- Association de parents luttant contre l'échec scolaire et l'abandon scolaire 274

Euthanasie
- Association pour le Droit de Mourir dans la Dignité 275

Fin de vie
- Reliance asbl - Association régionale des soins palliatifs de Mons Borinage - La Louvière - Soignies..... 277

Grossesse, allaitement et naissance multiple
- Alter-NativeS asbl..... 278
- Allaitement-infos asbl 279
- Association d'accompagnement à l'allaitement - LLL Belgique asbl..... 280
- Infor-Allaitement asbl..... 282
- Association Francophone d'Entraide pour Naissances Multiples 283
- Jumeaux-Jumelles..... 284

Homosexualité
- Alliàge asbl..... 285
- Magenta asbl 286
- Tels Quels asbl 287
- Tels Quels asbl - Groupe de Parents d'Enfants Homosexuels..... 289
- Tels Quels Jeunes asbl..... 290
- Homoparentalités 291

Inceste
- SOS Inceste Belgique 292

Prêtres et religieux
- Hors les Murs - H.L.M. asbl..... 293

Rapt parental
- Solidarité Rapt Parental asbl – S.R.P.*..... 295

Séparation
- Chemin de femmes - Planning familial « La famille heureuse » 296
- Les Groupes Espérance asbl 297
- Newesperance 299

Solitude
- Amitié asbl..... 300
- Rencontre et Culture - Centre d'Action Sociale Globale Wolu-Services asbl 302
- SolAm..... 303

Suicide
- Centre de Prévention du Suicide - CPS..... 304
- Un Pass dans l'Impasse..... 306
- Vivre sous les Oliviers 308

Association de Parents pour la Protection des Enfants sur les Routes - APPER Wallonie asbl

Créée en 1965 par des parents ayant perdu leur enfant suite à un accident de la route, l'association «APPER Wallonie» asbl a pour but de promouvoir la sécurité des enfants en organisant un service d'éducation routière itinérant. Les enseignants, engagés par l'association, formés spécialement à ce type de cours et dotés d'un matériel didactique approprié, se rendent dans les écoles fondamentales (tous réseaux confondus) qui en font la demande. Peut être membre toute personne concernée par la sécurité routière.

Adresse : Rue Jean Vercheval 40 - 4040 Herstal
Téléphone : 04/264.25.37
Site web : www.apper-wallonie.be

Notes
Permanence : jours ouvrables, 9h-12h et 14h-18h
Mot-clef : Accident de la route
Type groupe : Entraide

Type activité
Information

• Information
- Service itinérant d'éducation routière
- Publication : *A.P.P.E.R. Info* (5X/an)

Antennes

• Luxembourg Nord
Vieux Chemin de Petithan 5 - 6940 Durbuy
086/210.942

• Luxembourg Sud
Rue Général Patton 184 F2 - 6700 Arlon
063/446.769

• Namur
04/264.25.38
L'association recherche un collaborateur bénévole pour cette province.

■ Groupement pour l'Action Routière - G.A.R. (Frédéric Jacob)

Cette association sans but lucratif a pour but d'œuvrer dans tous les domaines de la sécurité routière. Créée à la suite du décès de Frédéric Jacob, tué sur la route par un chauffard, elle a pour objectif premier d'intervenir dans les meilleurs délais auprès des victimes et leurs familles afin de leur apporter toutes les informations nécessaires et de les prendre en charge à tous niveaux, ceci avec les aides officielles qui existent en la matière.
Les antennes régionales permettent un relais avec le siège social dans un souci d'efficacité et de proximité. Elles proposent une information générale sur tout ce qui touche la sécurité routière et les drames de la route. Une bénévole spécialisée dans l'assistance et le soutien aux victimes de la route travaille au sein de l'association. Celle-ci est envoyée, par les différentes antennes, auprès des familles de victimes et/ ou des victimes de la route quand cela s'avère nécessaire.

Adresse : Route de Gileppe 9 - 4845 Jalhay
Téléphone : 087/22.14.31 - 0498/83 24 97
Adresse e-mail : cecile.jacob@gar-asbl.be - cecilejacobgar@skynet.be
Site web : www.gar-asbl.be

Notes
Permanence : lundi au dimanche, heures de bureau, 24h/24 en cas d'urgence
Mot-clef : Accident de la route, Sécurité routière
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Autres

- **Information**
- Information via permanence téléphonique
- Publications
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute via permanence téléphonique
- Intervention auprès des victimes et familles de victimes 24h/24
- **Activité sociale et récréative**
- Activités de rencontre entre familles
- Espace de rencontre (dernier vendredi du mois) (Chapelle Notre-Dame en Chemin à Boncelles, dédiée aux victimes de la route)

• Autres

- Sensibilisation et prévention routière
- Médiation pénale pour les conducteurs de deux roues en collaboration avec l'association Fedemot (mesure alternative ordonnée par le parquet de Liège, formation de 20h)

Antennes

• Bruxelles (Anne Schollen, avocate)
Drève du Duc 21 - 1170 Bruxelles
02/672.79.55 - 0474/99.57.14 - a.schollen@hotmail.com
Permanence : lundi au dimanche (heures de bureau)
- Conseils juridiques

• Province de Liège et Province de Namur (Ghislaine Colpaert)
Rue de Tainier 36 - 4100 Seraing
04/265.85.51 - 0498/48.24.83 - Guigui591@hotmail.com
Permanence : lundi au vendredi, heures de bureau et en soirée
- Prévention dans les écoles
- Assistance aux victimes et familles de victimes de la route

• Province de Luxembourg (Monsieur et Madame Mays-Sohier)
Fosse des Biays 49 - 6890 Libin
061/31.34.93 - 0472/65.61.97 - fb869677@skynet.be
Permanence : lundi au vendredi (heures de bureau, éventuellement en soirée)
- Prévention dans les écoles
- Assistance aux victimes et familles de victimes de la route

■ Parents d'Enfants Victimes de la Route - P.E.V.R.

«Parents d'Enfants Victimes de la route» (PEVR) est une association nationale de familles d'enfants ou de jeunes ayant perdu la vie dans un accident de la route. L'association apporte aide et soutien à toute la famille : parents, frères et sœurs. L'association s'occupe aussi de sensibiliser le grand public, les professionnels et le monde politique à l'importance d'un accueil des victimes de qualité. Enfin, PEVR est actif en matière de prévention des accidents de la route via la campagne SAVE (Sauvons la Vie de nos Enfants).

Adresse : Rue Léon Theodor 85 - 1090 Bruxelles
Téléphone : 02/421.65.83
Adresse e-mail : info@pevr.be
Site web : www.pevr.be - www.prochedesetoiles.be

Notes
Permanence : lundi au vendredi, 9h-17h
Mot-clef : Accident de la route, Deuil
Type groupe : Entraide, Soutien professionnel

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole, Lobby politique, Autres

• **Autres**
Accueil des familles
- Information et écoute via la permanence téléphonique
- Aide individuelle, suivi et soutien aux familles au sein desquelles un enfant de moins de 26 ans est décédé suite à un accident de la route. Cette aide est fournie par un parent ayant lui-même perdu un enfant (plusieurs membres actifs par province)
- Groupes de parole et week-ends encadrés par des thérapeutes
- Activités de détente et de loisir fréquentes pour favoriser la rencontre des familles
- Encadrement spécifique des frères et sœurs: site web (www.prochedesetoiles.be), forum de discussion, groupe sur Facebook (PEVR-jeunes), activités de détente et week-ends
- Placement de panneaux SAVE ayant un message commémoratif et préventif aux endroits des accidents

Sensibilisation

- Témoignages de parents sur l'annonce de la mauvaise nouvelle
- Témoignages dans les écoles sur l'importance de la sécurité routière et des méfaits de l'alcool et de la vitesse au volant

Prévention

- Action SAVE
- Charte SAVE de bonne conduite sur la route
- Panneaux SAVE
- Actions auprès du monde politique en faveur de l'accueil des victimes et d'une meilleure sécurité routière

Antennes

Des antennes locales existent (informations : 02/421.65.83)

■ Aidants Proches asbl

L'asbl «Aidants Proches» a été créée à l'initiative de la Fondation Roi Baudouin pour écouter, informer et représenter les aidants proches en Communauté Française. Elle développe des moyens de concertation avec les aidants proches et s'entoure de partenaires scientifiques et politiques pour aider à la création d'un statut juridique pour les aidants proches en Belgique.
Pour l'asbl, un aidant proche est un intervenant non-professionnel auprès d'une personne fragilisée de son entourage (enfant ou adulte) qui, en raison d'une maladie et/ou d'une déficience mentale ou psychique, requiert une disponibilité importante et souvent aussi une assistance personnalisée pour les actes de la vie quotidienne.

Adresse : Route de Louvain-la-Neuve (N4) 4 - 5001 Belgrade
Téléphone : 081/30.30.32
Adresse e-mail : info@aidants.be
Site web : www.aidants.be

Notes
Permanence : lundi au vendredi, 9h-17h
Mot-clef : Aidant proche
Type groupe : Entraide, Soutien professionnel

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Lobby politique, Autres

- **Information**
- Guide d'aides aux aidants en Région Wallonne et à Bruxelles
- **Soutien individuel et psychologique**
- Permanence psycho-sociale les mardis, jeudis et vendredis de 10h à 14h, destinée à tous les aidants proches
- **Lobby politique**
- Concertation institutionnelle et politique sur la reconnaissance légale et l'accès aux droits pour les aidants proches
- **Autres**
- Outil de sensibilisation @proches
- Journée nationale des aidants proches
- Formations destinées au personnel des services d'aide et de soins à domicile
- Expertise dans le cadre du développement de projets favorisant le soutien aux aidants proches

■ Groupe de parole Aidants Proches

Organisé par l'asbl «Espace Senior», le groupe de parole et d'entraide pour aidants proches permet de partager son vécu avec d'autres personnes vivant la même situation.

Adresse : Espace Seniors Place Saint-Jean 1 - 1000 Bruxelles
Téléphone : 02/515.02.73
Adresse e-mail : espace.seniors@mutsoc.be
Site web : www.espace-seniors.be

Mot-clef : Aidant proche
Type groupe : Soutien professionnel

Type activité
Groupe de parole

• Groupe de parole
- Renseignements et inscriptions auprès de l'asbl
- Un nouveau groupe est lancé s'il y a suffisamment de demande
- Le groupe se réunit à Bruxelles

De Proche en proches - Espace Seniors du Centre et de Soignies

Certaines personnes apportant de l'aide à un membre de leur entourage en situation difficile s'épuisent physiquement et moralement. Le groupe d'action et de soutien «De proche en proches» est ouvert aux aidants proches afin de laisser place à l'écoute et à l'expression et de les accompagner dans leur démarche et réflexion.

Adresse : Rue Ferrer 114 - 7170 La Hestre
Téléphone : 071/507.813
Adresse e-mail : espace.seniors.cs@solidaris.be

Notes
Renseignements : lundi au vendredi, 9h-12h et 13h-16h
Lieu de réunion : Avenue Max Buset 38 - 7100 La Louvière (locaux de la CSD)
Mot-clef : Aidant proche
Type groupe : Soutien professionnel

Type activité
Groupe de parole

• Groupe de parole
- Groupe de parole mensuel animée par un professionnel formé aux relations humaines (en co-animation avec l'animatrice d'Espace Seniors)

■ A travers le deuil, la vie ... Coordination Deuil Suicide Luxembourg (CDSL) - Centres de guidance provinciaux

La Coordination Deuil Suicide Luxembourg (CDSL) a pour objectif de se centrer sur la problématique du suicide et du deuil. L'équipe de professionnels soutient et supervise les groupes d'entraide pour personnes endeuillées A travers le deuil, la vie…. Ceux-ci accueillent des personnes touchées par la perte d'un conjoint, d'un enfant, d'un parent ou d'un proche, qui souhaitent être soutenues et écoutées par des personnes vivant la même expérience. Les réunions mensuelles sont animées par des bénévoles sensibilisés au deuil, formés à l'écoute et supervisés par l'équipe du CDSL.

Adresse : Rue Léon Castilhon (CDSL) 62 - 6700 Arlon
Téléphone : 0498/810.849
Adresse e-mail : guidancearlon@province.luxembourg.be

Notes
Permanence : lundi au vendredi, 9h-18h
Mot-clef : Deuil, Deuil périnatal, Suicide
Type groupe : Entraide, Soutien professionnel

Type activité
Information, Groupe de parole pour proches

- **Information**
- Information par téléphone
- **Groupe de parole pour proches**
- Groupe pour personnes endeuillées

■ Apprivoiser Son Deuil asbl - ApSoDe

L'objectif de l'association est de permettre à la personne endeuillée de parler de la personne décédée et de la souffrance engendrée par son absence.

Adresse : Rue Notre-Dame 68 - 1200 Bruxelles
Adresse e-mail : apprivoisersondeuil@gmail.com
Site web : www.apprivoisersondeuil.be - www.apsode.be

Notes
L'association est affiliée à la Fédération Européenne «Vivre Son Deuil» (Paris)
Mot-clef : Deuil
Type groupe : Soutien volontaire

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole

- **Information**
- Interventions et informations dans les milieux scolaires, associatifs, professionnels, et collectifs
- **Soutien individuel et psychologique**
- Entretiens individuels
- Ateliers pour enfants
- Accompagnement par des professionnels de la relation d'aide, et formés au suivi de deuil
- **Groupe de parole**
- Groupes pour adolescents, adultes et seniors

■ Antennes

- Brabant Wallon
  Le Rose-Eau - Grand Place 5 - 1370 Jodoigne

- Bruxelles
  Le Roseau - Site UCL - Place Carnoy 12 - 1200 Bruxelles

■ Groupe d'Aide au Deuil Périnatal - ADP Centre Hospitalier Régional de la Citadelle de Liège

Le «Groupe d'Aide au Deuil Périnatal» propose aux parents ayant vécu un décès périnatal de se rencontrer et de discuter mensuellement avec d'autres parents confrontés à un tel événement ainsi qu'avec des professionnels du secteur de la maternité. Chaque parent peut intégrer gratuitement le groupe et le quitter quand il le souhaite. Ce groupe est ouvert à tous les parents, quelles que soient les circonstances du décès (décès in utero, interruption médicale de grossesse, décès à l'accouchement ou en service néonatal) et le lieu où le décès est survenu.

Adresse : Boulevard du 12e de Ligne - 4000 Liège
Téléphone : 04/225.61.87
Adresse e-mail : bruno.fohn@chrcitadelle.be
Site web : www.deuil-enfant.be

Notes
Permanence : lundi au vendredi, 9h-17h
Mot-clef : Deuil, Deuil périnatal
Type groupe : Soutien professionnel

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole

• Information
- Information via permanence téléphonique
- Conférence sur la thématique du décès et du deuil périnatal (à la demande)

• Soutien individuel et psychologique
- Ecoute via permanence téléphonique

• Groupe de parole
- Réunion de parole mensuelle animée par un psychologue

■ Groupe d'Aide aux Parents Endeuillés - GAPE Centre Hospitalier Régional de la Citadelle de Liège

Le «Groupe d'Aide aux Parents Endeuillés» propose aux parents ayant vécu le décès de leur enfant de se rencontrer mensuellement et de discuter avec d'autres parents confrontés à un tel évènement, ainsi qu'avec des professionnels du secteur de pédiatrie. Chaque parent peut intégrer gratuitement le groupe et le quitter quand il le souhaite. Ce groupe est ouvert à tous les parents, quelles que soient les circonstances du décès de leur enfant (maladie, accident ...).

Adresse : Boulevard du 12e de Ligne - 4000 Liège
Téléphone : 04/225.61.87
Adresse e-mail : bruno.fohn@chrcitadelle.be
Site web : www.deuil-enfant.be

Notes
Permanence : lundi au vendredi, 9h-17h
Mot-clef : Deuil
Type groupe : Soutien professionnel

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole

• Information
- Information via permanence téléphonique
- Conférence sur la thématique du décès et du deuil d'enfant (à la demande)

• Soutien individuel et psychologique
- Ecoute via permanence téléphonique

• Groupe de parole
- Réunion de parole mensuelle animée par un psychologue

Groupes de parole et d'expression pour enfants et adolescents endeuillés suite au suicide d'un proche

Lorsqu'un enfant, un adolescent est confronté au suicide d'un proche, il éprouve des sentiments douloureux, variables selon son âge, sa personnalité, son histoire familiale. Son corps et ses comportements peuvent en être affectés. L'enfant, l'adolescent se retrouvera confronté à certaines questions telles que: «Qu'est-il arrivé ? Comment ça s'est passé ? C'est quoi la mort ? Pourquoi a-t-il/elle fait cela ? Est-ce de ma faute ? Et maintenant ?...». Les réponses qu'il tentera d'y apporter témoignent du besoin de se positionner face au geste suicidaire. Dans un but d'offrir un espace spécifique pour ces enfants en deuil, le Centre de Prévention du Suicide propose des groupes de parole où chaque enfant, adolescent pourra, à son rythme, exprimer ses sentiments et partager ses questionnements. En lui proposant un temps d'arrêt et un lieu «à part» en compagnie d'autres de son âge, il pourra se rendre compte qu'il n'est pas seul dans son chagrin.
Nous l'aiderons ainsi à continuer à grandir et à s'autoriser à poursuivre la vie.

Adresse : Centre de Prévention du Suicide - Avenue Winston Churchill 108 - 1180 Bruxelles
Téléphone : 02/650.08.69
Adresse e-mail : cps@preventionsuicide.be
Site web : www.preventionsuicide.be

Notes
Permanence : lundi au vendredi, 9h-12h et 13h30-16h30
Mot-clef : Deuil, Suicide
Type groupe : Soutien professionnel

Type activité
Groupe de parole

• Groupe de parole
- Groupes de parole et d'expression pour enfants et adolescents endeuillés suite au suicide d'un proche. Les groupes sont constitués en fonction des âges des participants. Cycle de 4 séances (sur environ 2 mois).
- Durée des rencontres : 2 h
- Lieu : Centre de Prévention du Suicide
- Participation financière: 10 /rencontre (participation financière modulable suivant les situations).
- Entretien préalable et de clôture avec les parents, sur rendez-vous

■ L'Autre Temps

Réservés à des personnes endeuillées suite à un suicide, les groupes «L'Autre Temps» proposent un espace où chacun(e), à son rythme, dépose ses souffrances et parle, avec ses mots, de ce qu'il vit, pense, ressent, de ce qui le questionne. Le deuil d'un proche s'étant donné la mort constitue une épreuve particulièrement difficile à traverser. A la tristesse engendrée par la perte s'ajoutent en effet l'incompréhension, la honte, la culpabilité générées par le geste suicidaire. Le groupe est encadré par deux professionnels de l'accompagnement du deuil. Le Centre de Prévention du Suicide, propose par ailleurs un accompagnement individuel de personnes endeuillées après le suicide d'un proche.

Adresse : Centre de Prévention du Suicide - Avenue Winston Churchill 108 - 1180 Bruxelles
Téléphone : 02/650.08.69
Adresse e-mail : cps@preventionsuicide.be
Site web : www.preventionsuicide.be

Notes
Permanence : lundi au vendredi, 9h-12h et 13h30-16h30
Mot-clef : Deuil, Suicide
Type groupe : Soutien professionnel

Type activité
Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole

- **Soutien individuel et psychologique**
  - Accompagnement individuel de personnes endeuillées suite au suicide d'un proche (participation financière modulable suivant les situations).
- **Groupe de parole**
  - Groupes de parole «L'Autre Temps»
  - Pour personnes endeuillées suite au suicide d'un proche
  - Rencontres bimensuelles, de 2 heures, en soirée, pendant 6 mois
  - Lieu : Centre de Prévention du Suicide
  - Participation financière : 10 /pers. (participation financière modulable suivant les situations). Entretien individuel préalable, sur rendez-vous

Le Petit Prince a dit - groupe de soutien pour personnes endeuillées

«Le Petit Prince a dit …» est une groupe de soutien pour personnes endeuillées qui est né de la collaboration entre des endeuillés, le Bureau d'Assistance aux Victimes de la commune de Jette, le centre de santé mentale «Primavera» et le service «Autrement bis» qui est un service d'aide aux victimes.

Adresse : Bureau d'Assistance aux Victimes de Jette - Place Cardinal Mercier, 11 - 1090 Jette
Téléphone : 02.423.14.56 - 0499/58.86.24
Adresse e-mail : le.petitprinceadit@yahoo.fr

Mot-clef : Deuil
Type groupe : Entraide, Soutien professionnel

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole

- **Information**
- Organisation de soirées d'information et d'échange sur la thématique du deuil
- **Soutien individuel et psychologique**
- Soutien individuel des endeuillés par un professionnel et une personne endeuillée formée à l'écoute
- **Groupe de parole**
- Organisation d'après-midis de partage entre bénévoles et professionnels qui accompagnent des personnes en deuil

■ Parents désenfantés

L'asbl «Parents désenfantés» offre aux parents et familles en deuil d'un enfant, des lieux de parole et d'écoute au sein de groupes de personnes vivant la même expérience. Des parents, ayant eux-mêmes fait un cheminement de deuil, collaborent bénévolement pour offrir une écoute et une présence aux parents qui vivent la perte d'un enfant.

Adresse : Rue des fontaines 20 - 1300 Wavre
Téléphone : 010/24.59.24 - 02/366.41.11
Adresse e-mail : parentsdesenfantes@scarlet.be - parents.liege@gmail.com
Site web : www.parentsdesenfantes.org

Notes
Permanence : lundi, mardi, jeudi et vendredi, jusque 19h
Mot-clef : Deuil, Deuil d'enfant, Deuil périnatal, Suicide
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole

- **Information**
- Bibliothèque (sur rendez-vous)
- Publication : *Le Lien* (trimestriel)
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute téléphonique par des parents écoutants (voir antennes)
- Visites aux parents par un membre ou un couple de l'équipe Soirées d'accueil (4 à 5 nouveaux parents en deuil accueillis par 1 ou 2 parents de l'équipe) (1X/mois)
- **Activité sociale et récréative**
- Balade annuelle (chaque été)
- Ateliers de bijoux pour endeuillées (2X/mois)
- **Groupe de parole**
- Rencontres, temps de parole et d'écoute (4X/an, Wavre et Liège - tous les mois à Charleroi)
- Groupes Tournesol : groupes d'enfants en deuil (tous deuils confondus)
- Soirées d'échange (divers thèmes)

Antennes

• Liège
04/263.25.27 - parents.liege@gmail.com
- Groupes de parole
- Information par téléphone
- Soirées d'accueil
- Ecoute par téléphone
- Visites

• Bruxelles - Wavre
02/366.41.11 - 010/24.59.24
martine.donck@skynet.be - parentsdesenfantes@scarlet.be
Permanence : lundi, mardi, jeudi et vendredi, jusque 20h
- Groupes de parole (4X/an)
- Information par téléphone
- Soirées d'accueil
- Ecoute par téléphone
- Visites

• Charleroi
071/38.93.60 - luciadesimio@gmail.com
- Groupes de parole (2X/mois, Châtelet)
- Information par téléphone
- Soirées d'accueil
- Ecoute par téléphone
- Visites

■ Un deuil à vivre

«Un deuil à vivre» se veut un lieu d'accueil pour les personnes endeuillées (adultes et enfants), afin de les accompagner et de leur permettre une resocialisation. L'équipe de bénévoles (personnes endeuillées et professionnels de la santé) encadre des Cafés-Deuil. Issu de l'A.R.C.S.P.H.O. (Association régionale de concertation sur les soins palliatifs du Hainaut Occidental), Un deuil à vivre accompagne toutes les situations de deuil.

Adresse : Chaussée de Renaix 140 - 7500 Tournai
Téléphone : 069/84.15.51
Adresse e-mail : arcspho@skynet.be
Site web : www.undeuilavivre.be

Notes
Permanence : lundi et jeudi, 13h-14h
Mot-clef : Deuil
Type groupe : Entraide, Soutien volontaire

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Autres

• Information
- Information par téléphone
- Réunions d'information
- Conférences (+/- 1X/an)
- Publications

• Soutien individuel et psychologique
- Ecoute par téléphone
- Entretiens individuels et relais vers des lieux d'écoute individualisée

• Autres
- Cafés-Deuil pour personnes endeuillées adultes
- Atelier d'écriture (1X/an)

■ Vivre son deuil Belgique asbl

L'asbl «Vivre son Deuil» s'est donné pour mission de reconnaître et d'accompagner la souffrance de toute personne touchée par un deuil. Elle propose des activités dans toute la Belgique francophone.

Adresse : Avenue Reine Astrid 11 - 1340 Ottignies
Téléphone : 010/45.69.92 - 0477/96.10.37
Adresse e-mail : vsdbe@yahoo.fr
Site web : www.vivresondeuil.be

Notes
Permanence : lundi et vendredi, 9h-13h - mercredi, 17h-21h
Mot-clef : Deuil
Type groupe : Entraide, Soutien volontaire

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole

• Information
- Information via permanence téléphonique
- Bibliothèque pour jeunes, adultes, professionnels et tout public
- Publication : *Deuil-info* (2X/an)

• Soutien individuel et psychologique
- Ecoute via permanence téléphonique
- Orientation pour des entretiens individuels (sur demande)

• Groupe de parole
- Rencontres à Braine-l'Alleud (1er lundi du mois, 14h-16h) et Ottignies (3e jeudi du mois, 16h-18h) (inscription obligatoire)
- Groupe d'accompagnement (6 rencontres de 2 heures, 4 à 8 personnes) (inscription obligatoire, entretien préalable)
- Groupes «Tournesol» pour les enfants en deuil (5-12 ans) (5 samedis matin)

■ Association Belge Pour les Enfants en Difficulté d'Apprentissage - APEDA

Active depuis plus de 40 ans, cette association de bénévoles est dévouée aux enfants et adolescents présentant des troubles spécifiques de l'apprentissage. Elle apporte informations et outils, et vise à mieux faire connaître la problématique de ces troubles auprès du grand public, des parents et des professionnels de l'éducation et de la santé.

Adresse : Siège social: Rue du Couvent 34 - 1332 Genval
Téléphone : 081/60.14.69 - 0497/15.54.26
Adresse e-mail : secretariat@apeda.be
Site web : www.apeda.be

Notes
- *Adresse secrétariat :* (pour tous courriers) : Rue de la Tour 17 - 1450 Cortil-Noirmont
- *Permanence :* lundi au vendredi, 9h-15h et 20h-21h (périodes scolaires)
- L'APEDA est membre du Conseil Supérieur de l'Enseignement Spécialisé

Mot-clef : Dyscalculie, Dysgraphie, Dyslexie, Dysorthographie
Type groupe : Entraide, Soutien volontaire

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique

• Information
- Information par téléphone et courrier
- Conférences (1 à 2/an)
- Participation à des conférences, colloques et à divers salons
- Publications

• Soutien individuel et psychologique
- Ecoute par téléphone

■ Association de parents luttant contre l'échec scolaire et l'abandon scolaire

Groupe créé par des parents devant l'ampleur des échecs scolaires. Ces parents inquiets pour l'avenir scolaire de leurs enfants, ont décidé de créer ce groupe d'entraide et de soutien qui a pour objectif d'aider les parents meurtris à s'exprimer et exposer leur incompréhension et leur souffrance, afin d'aider et soutenir leurs enfants et envisager des campagnes de sensibilisation et d'information pour le public.

Adresse : Grootbosstraat 143 - 1652 Alsemberg
Téléphone : 02 381 00 52
Adresse e-mail : echecscolaire@telenet.be
Site web : www.echecscolaire.be

Mot-clef : Abandon scolaire, Echec scolaire
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole

• Information
- Information via permanence téléphonique et site web
- Colloques
- DVD d'infos sur la problématique des échecs scolaires

• Soutien individuel et psychologique
- Ecoute et soutien via permanence téléphonique

• Groupe de parole
- Groupe de parole (à la demande)

■ Association pour le Droit de Mourir dans la Dignité - ADMD

L'association s'efforce, dans le respect des limites légales, d'aider ses membres rencontrant des difficultés en fin de vie, notamment pour bénéficier des dispositions légales prévues par les lois relatives à la dépénalisation de l'euthanasie, aux soins palliatifs et aux droits du patient. Elle organise un réseau de médecins ayant suivi une formation permettant d'apporter une aide à des confrères confrontés à des situations difficiles de patients en fin de vie (Forum EOL).

Adresse : Rue du Président 55 - 1050 Bruxelles
Téléphone : 02/502.04.85
Adresse e-mail : info@admd.be
Site web : www.admd.be

Notes
Permanence : lundi au vendredi, 9h-12h et 14h-17h
Mot-clef : Euthanasie
Type groupe : Entraide, Soutien professionnel

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Aide administrative

- **Information**
- Information via permanence téléphonique
- Conférences et séances d'information
- Formation et information aux médecins concernant les problèmes de fin de vie
- Publication périodique : bulletin trimestriel
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute via permanence téléphonique
- Visites (sur demande)
- **Aide administrative**
- Aide pour compléter les déclarations anticipées de volontés relatives à l'euthanasie et aux droits du patient (refus de l'acharnement thérapeutique)

■ Antennes

- Luxembourg
  061/61.14.68

- Spa et environs
  087/77.30.05 - 0499/13.77.50

- Namur
  081/56.98.21

- Mons-Borinage
  065/67.25.65

- Brabant wallon Est
  0479/33.28.35

- Brabant wallon : Tubize et environs
  Maison de la Laïcité - rue Saint Jean 1 (accès par la rue J. Wautrequin) - 1480 Clabecq
  02/355.22.83
  (prendre rendez-vous au préalable)

- Liège
  04/344.12.29 - 04/383.67.30
  Contacter par téléphone : 9h-12 h et 14h-18h

- Liège
  Maison de la Laïcité - rue Fabry 19 - 4000 Liège
  0472/31.28.94
  Permanence : tous les jeudis, 14h-17h

- Brabant wallon Ouest
  Maison de la Laïcité d'Alembert - Place Abbé Renard 2 - 1420 Braine-l'Alleud
  0474/78.45.66
  (prendre rendez-vous au préalable)

■ Reliance asbl - Association régionale des soins palliatifs de Mons Borinage - La Louvière - Soignies

«Reliance» asbl propose aide, soutien moral et psychologique aux personnes en soins palliatifs au domicile et à leurs proches.

Adresse : Rue des Viaducs 137 - 7020 Nimy
Téléphone : 065/365.737
Adresse e-mail : reliance@belgacom.net
Site web : www.soinspalliatifs.be

Notes
Permanence : 9h-17h
Mot-clef : Deuil, Fin de vie
Type groupe : Soutien professionnel, Soutien volontaire

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole

- **Information**
- Information par téléphone
- Formations
- **Soutien individuel et psychologique**
- Soutien individuel et psychologique pour les patients, les proches et les intervenants de 1e ligne
- Visites à domicile
- **Groupe de parole**
- Groupe de parole pour personnes endeuillées, animé par un psychologue, toutes les 5 semaines (entretien préalable avec la psychologue) (plusieurs groupes dans l'année, dans des lieux différents aux alentours de Nimy)

■ Alter-NativeS asbl

«Alter-NativeS» est une association de parents désireux de promouvoir le respect et l'écoute des parents et du bébé lors de la naissance. Elle aide les futurs parents à créer leur propre projet de naissance pour faire de l'accouchement un événement le plus heureux possible, et soutient des initiatives d'hôpitaux, de sages-femmes ... en faveur de l'humanisation des naissances.

Adresse : Rue de la Tour Carrée 339 - 5300 Vezin
Téléphone : 0477/47.49.63
Adresse e-mail : contact@alternatives.be
Site web : www.alternatives.be

Mot-clef : Accouchement, Grossesse, Naissance
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Groupe de parole

• Information
- Via le site internet et par téléphone
- Conférences sur la grossesse et l'accouchement (3 à 4X/an)
- Journée de découverte des préparations à la naissance (tous les deux ans environ)
- Publication : *Agenda de la Naissance en Belgique* (mensuel électronique)

• Groupe de parole
- Soirées d'échange, le vendredi toutes les deux à trois semaines à 19h30, gratuit, réservation souhaitée, un peu partout en Belgique francophone (voir antennes)

■ Antennes

Les antennes organisent des réunions d'échange entre parents et futurs parents tous les 3 à 6 mois (réunion le vendredi à 19h30) et coordonnent des événements locaux tels que conférences, salons...
Voir le site pour connaître les dates et les personnes de contact.
Liste des antennes : Ath ; Bruxelles (Anderlecht, Ixelles, Schaerbeek, Watermael-Boitsfort) ; Charleroi ; Durbuy ; Enghien ; Louvain-la-Neuve ; Marche-en-Famenne ; Namur ; Nivelles.

■ Allaitement-infos asbl

«Allaitement-infos» est un groupe de bénévoles ayant tous une expérience en allaitement, formés à l'écoute et sur les questions liées à la lactation. Il se donne pour objectif l'information et le soutien aux parents ainsi que la sensibilisation des professionnels (conférences, recherche, contacts ...).

Adresse : Rue de la Brasserie 4 - 6061 Montignies-sur-Sambre
Téléphone : 071/31.61.16
Adresse e-mail : allaitement-infos@hotmail.com
Site web : www.allaitement-infos.be

Mot-clef : Allaitement
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole

• Information
- Information par téléphone
- Information et visites dans les locaux de l'ONE, dans les écoles et dans les maternités
- Conférences et séances d'information pour professionnels

• Soutien individuel et psychologique
- Ecoute par téléphone

• Groupe de parole
- Réunion de parole entre parents (selon demande)

Association d'accompagnement à l'allaitement - LLL Belgique asbl

Cette association sans but lucratif propose bénévolement de l'information et du soutien à l'allaitement. Les services sont assurés par des animatrices ayant une expérience personnelle d'allaitement et ayant suivi une formation de base (approfondie et constamment mise à jour) sur les aspects théoriques et pratiques de l'allaitement, ainsi que sur l'écoute.

Téléphone : 02/268.85.80
Adresse e-mail : info@lllbelgique.org
Site web : www.lllbelgique.org

Mot-clef : Allaitement
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole

- **Information**
- Conférences et congrès pour parents et professionnels
- Formations pour les professionnels de la santé
- Publications diverses, entre autres : *Lact'ualité* (e-newsletter mensuelle)
- **Soutien individuel et psychologique**
- Aide téléphonique (7 jours sur 7) et/ou par e-mail
- **Groupe de parole**
- Réunions mensuelles d'information et d'échanges (en Wallonie et à Bruxelles)

Antennes

Animatrices ayant une expérience personnelle d'allaitement et ayant suivi une formation de base approfondie, qui proposent de l'information et de l'écoute et organisent des réunions mensuelles.

- Namur
  081/41.21.44 - namur@lllbelgique.org

- Eupen
  087/76.66.68 - ostbelgien@lllbelgique.org

• Bruxelles
02/660.77.67 - bruxelles@lllbelgique.org

• Marche
marche@lllbelgique.org

• Arlon
063/22.22.39 - arlon@lllbelgique.org

• Dinant
0476/57.84.88 - dinant@lllbelgique.org

• Durbuy
086/21.06.31 - durbuy@lllbelgique.org

• Liège
liege@lllbelgique.org

■ Infor-Allaitement asbl

«Infor-Allaitement» est une asbl qui a pour objet de promouvoir l'information et d'assurer le soutien dans le domaine de l'allaitement auprès des futurs parents, des mères allaitantes et du personnel de santé en Belgique. L'équipe est constituée de femmes bénévoles ayant allaité et ayant suivi des formations spécifiques en allaitement maternel et à l'écoute.

Adresse : Rue de Braives 11 - 4210 Vissoul (Burdinne)
Téléphone : 02/242.99.33
Adresse e-mail : info@infor-allaitement.be
Site web : www.infor-allaitement.be

Notes
Les heures de permanence téléphonique sont renseignées sur le site internet et au 02/242.99.33.
Mot-clef : Allaitement
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique

- **Information**
- Permanence téléphonique
- Publications pour le tout public et pour les professionnels de santé
- **Soutien individuel et psychologique**
- Permanence téléphonique par des répondantes formées en allaitement maternel et à l'écoute

■ Association Francophone d'Entraide pour Naissances Multiples

Des parents bénévoles regroupés en asbl, mobilisés autour de quelques professionnels de la petite enfance, ont créé cette association afin d'offrir une aide logistique et psychologique aux parents confrontés à l'arrivée simultanée de plusieurs enfants, informer et soutenir les revendications des familles.

Adresse : Avenue de Wavrans 6 - 1150 Bruxelles
Téléphone : 02/652.01.81
Adresse e-mail : naissances.multiples@gmail.com
Site web : www.naissancesmultiples.asso.be

Mot-clef : Naissance multiple
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole, Aide organisationelle

• Information
- Soirées d'informations ouvertes à tout futur parent 5X/an (informations: voir site internet)

• Soutien individuel et psychologique
- Permanences téléphoniques par des mamans de jumeaux ou plus (précisées au 02/652.01.81)

• Aide organisationelle
- Service de location de matériel de puériculture (landaus, poussettes, maxi-cosys, parcs) à des prix démocratiques, location minimum de 6 mois, contact préalable: Adeline Moerenhout - location.naissancesmultiples@gmail.com)
- Centrale d'achat pour le lait

■ Jumeaux - Jumelles

Cette association est composée de mamans bénévoles de jumeaux et triplés, qui offrent leur expérience.

Adresse : Rue du Travail 52 - 4420 Montegnée
Téléphone : 04/234.40.95
Adresse e-mail : liliane.huberty@teledisnet.be
Site web : www.jumeauxjumelles.be

Mot-clef : Jumeaux, Naissance multiple
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole, Autres

- **Information**
- Information par téléphone
- Publication : *Jumeaux-Jumelles et pourtant bien différents* (trimestriel)
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute par téléphone
- **Groupe de parole**
- «Les Rencontres Jumeaux-Jumelles» : entre mamans (3X/an), entre familles (1X/an)
- **Autre**
- Service «Petites Annonces»: vente ou achat de matériel de puériculture de seconde main

■ Alliàge asbl

«Alliàge» asbl est une association liégeoise de gays et de lesbiennes qui a pour objectifs de promouvoir et défendre les droits des homosexuel(le)s et lutter contre toute discrimination à leur égard, en informant l'opinion publique afin de faire évoluer les mentalités et en collaborant avec d'autres associations poursuivant des objectifs similaires.

Adresse : Hors-Château 7 - 4000 Liège
Téléphone : 04/223.65.89
Adresse e-mail : www.alliage.be
Facebook : https://www.facebook.com/#!/Alliage.asbl

Notes
Permanence : lundi au vendredi (9h-17h)
Mot-clef : Homosexualité
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Activité sociale et récréative

- **Information**
- Via permanence téléphonique et e-mail
- Publication : *Alliàgenda* (mensuel)
- **Activité sociale et récréative**
- Repas convivial le 2e vendredi du mois
- Permanences « conviviales et mixtes » les 1er, 2e et 3e vendredis du mois de 19h à 22h
- Activités ponctuelles : visites culturelles, débats, soirées dansantes et thés dansants, balades, expositions, bars à image, après-midis jeux ...
- Voyages avec rencontres d'associations similaires à l'étranger
- Médiathèque et bibliothèque (lundi, 13h-17h, mercredi, 13-17h et 1er et 3e vendredi du mois, 19h-21h)

■ Magenta asbl

«Magenta» a pour objectifs de promouvoir la santé et la promotion de la santé concernant la diversité des orientations sexuelles et des questions de genre et d'offrir un lieu d'accueil et d'information pour les femmes lesbiennes ou bisexuelles, les hommes gays ou bisexuels, les personnes transidentitaires qui se posent des questions, vivent des moments difficiles et douloureux, ainsi que pour leurs parents, familles et ami-e-s.

Adresse : Rue du Marché au Charbon 42 - 1000 Bruxelles
Téléphone : magenta@contactoffice.be - santedeslesbiennes@gmail.com
Adresse e-mail : www.magenta-asbl.org

Notes
Permanence : 0478/40.43.14 (envoyer un sms et l'asbl rappelle)
Mot-clef : Bisexualité, Genre (question de), Homosexualité, Transsexualité
Type groupe : Soutien professionnel

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Autres

- **Information**
- Information par mail
- Formation pour les professionnel-le-s
- **Soutien individuel et psychologique**
- Soutien psychologique, sexologique et consultations thérapeutiques
- **Autre**
- Consultance, supervisions
- Production de matériel pédagogique et éducatif

■ Tels Quels asbl

«Tels Quels» a pour objet l'information homosexuelle et la défense des droits des gays et lesbiennes, notamment par la valorisation des modes de vie, des modes d'expression et des cultures gays et lesbiennes, par des actions d'éducation permanente, des actions collectives d'accueil et de rencontre, par une approche individuelle des problèmes liés à l'homosexualité et par une action sociale globale à l'égard des gays et des lesbiennes.

Adresse : Rue du Marché au Charbon 81 - 1000 Bruxelles
Téléphone : 02/512.45.87 - 02/502.00.70
Adresse e-mail : info@telsquels.be - service.social@telsquels.be
Site web : www.telsquels.be

Notes
- *Permanence sociale :* lundi au vendredi, 8h30-12h30 (dernière personne accueillie à 12h)
- *Accueil activités du service d'Education Permanente :* en fonction de l'agenda mensuel des activités et des actions menées

Mot-clef : Bisexualité, Genre (question de), Homosexualité
Type groupe : Entraide, Soutien professionnel

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Autres

• Information
- Information via permanence téléphonique (02/502.00.70)
- Centre de documentation (sur rendez-vous au 02/275.06.07 - biblio@telsquels.be)
- Publication : brochure trimestrielle

• Soutien individuel et psychologique
- Permanences sociales (02/502.00.70)

• Groupe de parole
- «Oasis» : groupe de demandeurs d'asile gays & lesbiens (via le service social)
- Activités de groupe et communautaires

• Groupe de parole pour proches
- Groupe de Parents d'Enfants Homosexuels (voir page 289)

• Autre
- Actions de groupe et communautaires

Antennes

• Mons
Place du Parc 4 - 7000 Mons
065/36.35.40 - mons@telsquels.be
Permanences sociales : lundi, 14h-16h (02/502.00.70)

• Bruxelles
Rue Marché au Charbon 814 - 1000 Bruxelles
bruxelles@telsquels.be
Bar associatif (tous les jours, à partir de 17h)

• Verviers
Rue Xhavée 24 - 4800 Verviers
087/33.41.13
Permanences sociales sur rendez-vous (02/502.00.70)

• Charleroi
Boulevard Jacques Bertrand 9 - 6000 Charleroi
0496/33.41.66 - charleroi@telsquels.be
Permanences sociales sur rendez-vous (02/502.00.70)

• Namur
Rue des Brasseurs 13 - 5000 Namur
081/22.85.52
Permanences sociales : mardi, 14h-16h (02/502.00.70)

■ Tels Quels asbl - Groupe de Parents d'enfants homosexuels

Une écoute et un accueil individuel pris en charge par des parents d'enfants homosexuels.

Adresse : Rue du Marché au Charbon 81 - 1000 Bruxelles
Téléphone : 02/502.00.70
Adresse e-mail : danielle.delande@gmail.com
Site web : www.telsquels.be

Mot-clef : Homosexualité
Type groupe : Entraide

Type activité
Soutien individuel et psychologique

• Soutien individuel et psychologique
- Ecoute téléphonique répartie entre plusieurs parents
- Possibilité de rencontres sous la forme d'entretiens individuels ou familiaux

■ Tels Quels Jeunes

«Tels Quels Jeunes» est une Organisation de jeunesse agréée par la Fédération Wallonie-Bruxelles, qui accueille les jeunes gays et lesbiennes de moins de 30 ans.

Adresse : Tels Quels Jeunes asbl - Rue du Marché au Charbon 81 - 1000 Bruxelles
Téléphone : 02/275.06.03 - 0471/57.16.67
Adresse e-mail : info@tqj.be
Site web : www.tqj.be

Notes
Voir agenda sur le site
Mot-clef : Bisexualité, Genre (question de), Homosexualité, Transsexualité
Type groupe : Entraide, Soutien professionnel

Type activité
Information, Activité sociale et récréative, Groupe de parole

- **Information**
- Fiches d'information
- **Activité sociale et récréative**
- Activités de groupes : voir agenda sur le site
- **Groupe de parole**
- Groupes de parole qui permettent aux jeunes de partager leurs expériences et difficultés

■ Homoparentalités asbl

L'association belge francophone de (futurs) parents homosexuels et leurs enfants est ouverte à toutes et à tous. Ses activités concernent les homoparentalités dans toutes leurs diversités.

Adresse : Rue du Marché au Charbon 42 - 1000 Bruxelles
Téléphone : 0474/511.774
Adresse e-mail : info@homoparentalites.be
Forum : www.homoparentalites.be
Facebook : www.facebook.com/#!/groups/29937523195

Notes
Permanence : lundi au vendredi, 18h-20h
Mot-clef : Homosexualité, Parentalité
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Activité sociale et récréative, Groupe de parole, Lobby politique

- **Information**
- Informations via site web et brochures
- **Activité sociale et récréative**
- Activités récréatives pour et avec les enfants et leurs familles (promenades, visites, réveillon)
- **Groupe de parole**
- Groupe de parole et d'échange du vécu, animé par de volontaires concernés par l'homoparentalité
- Forum de discussion
- **Lobby politique**
- Réflexions et propositions pour l'évolution de la législation en matière de filiation et droit familial

■ S.O.S. Inceste Belgique*

«S.O.S. Inceste Belgique» est un centre d'accueil, d'écoute, d'information et d'accompagnement pour victimes adultes ayant subi l'inceste dans l'enfance.

Adresse : Avenue Hansen Soulie 76 - 1040 Bruxelles
Téléphone : 02/646.60.73
Adresse e-mail : sosinceste.belgique@skynet.be - sosinceste.belgique@sfere.be

Notes
Permanence : lundi, mercredi et vendredi, 10h-13h
Mot-clef : Inceste
Type groupe : Soutien professionnel

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique

- **Information**
- Information via permanence téléphonique
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute via permanence téléphonique
- Accueil des victimes sur rendez-vous: entretiens d'information, d'écoute et de réorientation vers différents services d'aide
- Accompagnement des victimes lors de procédures juridiques

■ Hors-Les-Murs - H.L.M. asbl

«Hors-les-Murs» est une asbl qui réunit, avec leurs conjoints, des femmes et des hommes qui ont renoncé à l'état religieux, qui ont quitté ou ont été priés de quitter le ministère sacerdotal, ainsi que des laïcs et des prêtres en fonction qui partagent ses objectifs. « Hors-les-Murs » fait partie de la « Fédération Européenne des Prêtres Catholiques Mariés ».

Adresse : Rue de Burdinne 6 - 4217 Héron
Téléphone : 085/71.29.68
Adresse e-mail : crm-mediation@belgacom.net
Forum : www.paves-reseaux.be

Notes
Permanence : laisser un message sur le répondeur
Mot-clef : Religion
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Aide administrative

• Information
- Information via permanence téléphonique
- Publication : *Hors-Les-Murs* (trimestriel)

• Soutien individuel et psychologique
- Ecoute via permanence téléphonique
- Contacts sur demande

• Activité sociale et récréative
- Balade annuelle

• Aide administrative
- Aide juridique

■ Antennes

• La Hulpe
02/653.04.40 - mariemeunier@base.be
- Information par téléphone
- Ecoute par téléphone

• Héron
Rue de Burdinne 6 - 4217 Héron
085/71.29.68 - crm-mediation@belgacom.net
- Information par téléphone
- Ecoute par téléphone
- Aide juridique

• Feluy
Hameau de la Warte 1 - 7181 Feluy
067/87.78.62 - jean.pierre.laurent@skynet.be
- Information par téléphone
- Ecoute par téléphone

■ Solidarité rapt parental asbl*

L'asbl «Solidarité rapt parental» organise la solidarité entre parents victimes de rapt parental, leur dispense des conseils, et mène une action préventive, spécialement en milieu scolaire.

Téléphone : 0476/96.13.74
Adresse e-mail : solidariraptparental@yahoo.fr
Site web : http://users.belgacom.net/solidariteraptparental

Mot-clef : Rapt parental, Syndrome d'aliénation parentale
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole, Aide financière, Autres

- **Information**
- Information par téléphone
- Conférences sur le rapt parental et le syndrome d'aliénation parentale
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute par téléphone
- Accueil et visites (à la demande)
- **Activité sociale et récréative**
- Journées détente
- **Groupe de parole**
- Groupe de parole trimestriel (Bruxelles et Beloeil)
- **Aide financière**
- Soutien financier pour payer les billets d'avion et autres frais de déplacement pour voir les enfants retenus à l'étranger
- **Autre**
- Sensibilisation du corps médical, les intervenants sociaux et les responsables politiques

■ Chemin de femmes - Planning familial «La famille heureuse»

Créée et gérée par des femmes qui ont vécu une relation amoureuse qui les a fait souffrir, ou qui sortaient d'une liaison difficile et qui désiraient se remettre en question, «Chemin de femmes» est une association de fait qui propose écoute, soutien et solidarité, ainsi qu'un lieu où puiser énergie, chaleur, espoir et ce sentiment vital de se sentir comprises.

Adresse : Rue des Raines 111 - 4800 Verviers
Téléphone : 087/35.13.73
Adresse e-mail : famille.heureuse.verviers@calliege.be

Note
Permanence : lundi au jeudi, 9h30-14h
Mot-clef : Divorce, Séparation
Type groupe : Entraide

Type activité
Groupe de parole

• Groupe de parole
- Réunions les 1er et 3e jeudis du mois, 17h30-19h (participation gratuite et anonyme)

■ Les Groupes Espérance asbl

Les «Groupes Espérance» sont des groupes d'accueil pour personnes seules, hommes ou femmes blessés par une séparation ou un divorce. Ce sont des lieux d'échange, de parole et d'écoute. Les membres s'y retrouvent autour d'un thème ou lors d'activités de détente.

Adresse : Chemin Hiernoulet 9 - 1400 Monstreux (Nivelles)
Téléphone : 067/21.38.13
Site web : www.divorce-esperance.be

Note
Des groupes existent dans différents lieux de Wallonie: Bruxelles, Nivelles, Malmedy, Braine-le-Comte, Mons, Tournai, Ottignies, Namur. Pour obtenir des renseignements ou entrer dans un groupe, contactez les responsables locaux.
Mot-clef : Divorce, Séparation
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Activité sociale et récréative, Groupe de parole

- **Information**
  - Information via permanence téléphonique, e-mail et site internet
- **Activité sociale et récréative - Groupe de parole**
  - Alternance de réunions mensuelles « de partage » (thèmes en rapport avec les problèmes rencontrés après la séparation) et des réunions mensuelles « de détente » (repas, promenades, sorties ...)

■ Antennes

- Namur
  081/61.61.59

- Bruxelles
  067/21.38.13

- Malmedy
  080/44.85.78

- Tournai
  069/22.00.13

- Saint-Hubert
  084/22.10.03

- Ottignies
  0476/310.411

- Nivelles
  067/21.38.13

- Mons
  0485/53.71.52

- Braine-le-Comte
  067/55.62.01

■ Newesperance

«Newesperance» propose des groupes d'entraide locaux, pour des personnes qui vivent la séparation ou le divorce comme une épreuve, et sont en demande de soutien et d'aide pour se remettre debout.

Adresse : Avenue du Kouter 14 - 1160 Bruxelles
Téléphone : 02/660.47.58 - 0497/89.89.22
Adresse e-mail : esperance.new@gmail.com
Site web : www.newesperance.be

Note
- *Permanence :* www.newesperance.be
- Newesperance organise des groupes de paroles dans différentes communes bruxelloises. Contactez la permanence pour plus d'informations.

Mot-clef : Divorce, Séparation
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Activité sociale et récréative, Groupe de parole

• Information
- Information par téléphone et via le site internet
- Conférences
- Conseils juridiques

• Soutien individuel et psychologique
- Ecoute par téléphone

• Activité sociale et récréative
- Journées détentes, excusions, etc.

• Groupe de parole
- Menés par deux animateurs (membres de l'association, formé à la dynamique de groupe)
- Thèmes suivant les desideratae des participants (solitude, gestion des émotions, etc.)
- Toutes les 4 semaines

■ Amitié asbl

L'asbl «Amitié» rassemble des personnes qui cherchent à s'entourer de relations amicales et à les susciter. Elle offre aux personnes seules les moyens de rencontres et de contacts dans toute la partie francophone du pays par l'organisation d'excursions, restos, cinéma, expos ... Elle promeut également la création et la vie de groupes locaux.

Adresse : Rue Paul Dubois 13 - 6920 Wellin
Téléphone : 0473/71.10.09 - 0479/30.39.70

Mot-clef : Solitude
Type groupe : Entraide

Type activité
Information, Activité sociale et récréative

• Information
- Publication : *Amitié* (trimestriel)

• Activité sociale et récréative
- Activités de rencontre: repas, sorties, soirées dansantes, marches, expositions, jeux de société … tous les week-ends en fonction du groupe

■ Antennes

• Escapades - Ardennes
0479/30.39.70
Permanence : en soirée
- Activités de rencontres diverses
- Pour adultes de 30 à 65 ans

• Evasion - Charleroi
0496/29.82.16
Permanence : en soirée
- Activités de rencontres diverses
- Pour adultes de 30 à 65 ans

• Les Amis Sympas - Tournai
0472/23.95.06
- Activités de rencontres diverses
- Pour adultes de 25 à 60 ans

• Les CHWES - Namur
081/30.16.76
Permanence : en soirée
- Activités de rencontres diverses
- Pour adultes de 25 à 60 ans

• Amitié Mons
0471/414.654
Permanence : en soirée
- Activités de rencontres diverses
- Pour adultes de 30 à 65 ans

Rencontre et Culture - Centre d'Action Sociale Globale Wolu-Services asbl

Organisé au sein du Centre d'Action Sociale Globale Wolu-Services, «Rencontre et Culture» est un endroit ouvert à tout public pour se rencontrer dans un cadre convivial. Proposant des informations utiles sur les loisirs et activités culturelles gratuites (ou presque), ce lieu permet des rencontres qui sont l'occasion de partager ses passions et compétences et d'aller découvrir, avec d'autres, ces loisirs et activités culturelles.

Adresse : Avenue Andromède 63/2 - 1200 Bruxelles
Adresse e-mail : rencontreetculture@hotmail.com
pkeyaerts.casg.woluservices@telenet..be
gdumonceau.casg.woluservices@telenet.be

Note
Permanences sociales du centre : lundi, jeudi et vendredi, 9h-13h - mardi 9h-12h, 9h-13h - mercredi, 12h30-16h30
Mot-clef : Solitude
Type groupe : Entraide

Type activité
Activité sociale et récréative

- **Activité sociale et récréative**
  - Réunions mensuelles: sorties culturelles, ateliers, visites, balades, expos, rencontres informelles ...

■ SolAm

«SolAm» s'adresse à ceux qui, homme, femme, jeune, moins jeune, souffre de solitude. Son credo: «Ensemble, contre la solitude, par la solidarité et l'Amitié». Le groupe accueille tout/e célibataire, veuf/ve, divorcé/e ou personne se sentant seule en couple qui désire lutter contre la solitude et propose écoute, échange et partage.

Adresse : Clos de l'Argilière 25 - 1140 Bruxelles
Téléphone : 02/726.67.25
Adresse e-mail : pdubrulle@skynet.be
Site web : http://solam.skynetblogs.be

Note
Permanences : tous les jours, de préférence le matin
Mot-clef : Solitude
Type groupe : Entraide

Type activité
Activité sociale et récréative, Groupe de parole

• Information
- Publications : *Lettre d'Amitié* (bimestriel), MailInfos (envoyé aux membres qui disposent d'une adresse mail, pas de périodicité affirmée)

• Activité sociale et récréative
- Activités de rencontre (cinéma, repas, buffet de Noël, marches …)
- Exposition annuelle des «Passions de SolAm»

• Groupe de parole
- Réunions de partage et d'information

■ Antennes

• Soignies
067/33.34.11
Elisabeth Fraiteur renseigne quant aux activités de l'association, elle communique les numéros de Bruxelles

• Bruxelles
02/731.73.98
Personne contact : Anne-Marie Moors
Rencontres : cinéma (2e samedi du mois), marche (2e mardi du mois), excursion (1X/mois)

■ Centre de Prévention du Suicide

Le «Centre de Prévention du Suicide» met en place depuis 40 ans un grand nombre de services à la fois spécifiques et complémentaires destinés à aider, à soutenir et à accompagner toute personne qui se trouve confrontée, de près ou de loin, à la problématique du suicide.

Adresse : Avenue Winston Churchill 108 - 1180 Bruxelles
Téléphone : 02/650.08.69 - 0800/32.123
Adresse e-mail : cps@preventionsuicide.be
Site web : www.preventionsuicide.be
Forum : www.preventionsuicide.be/forum

Note
- *Permanence téléphonique du secrétariat* (02/650.08.69) : lundi au vendredi, 9h-12h et 13h30- 16h30
- *Ecoute téléphonique* (0800/32.123) : ligne d'écoute, appel gratuit, 24h/24-7J/7, dans l'anonymat

Mot-clef : Deuil, Suicide, Tentative de suicide
Type groupe : Soutien professionnel, Soutien volontaire

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole pour proches

• Information
- Modules de sensibilisation et formation destinés aux professionnels
- Bibliothèque (accès à la base de données en ligne sur www.preventionsuicide.be/bibliotheque et consultation sur place sur rendez-vous au 02/650.08.62)
- Journées d'étude, conférences, soirées de rencontres grand public ...

• Soutien individuel et psychologique
- Ligne de crise 0800/32.123: espace d'écoute et de parole dans l'anonymat, 24h/24, par une équipe de répondants bénévoles formés à l'écoute
- Suivi de crise pour les personnes suicidaires et/ou leurs proches par la Cellule d'intervention psychologique de crise (CIPC)
- Accompagnement des personnes endeuillées suite au suicide d'un proche, en individuel ou en groupes (L'autre temps)
- Postvention : soutien aux personnes et aux organisations confrontées au suicide dans des institutions en crise suite à un passage à l'acte

• Groupe de parole pour proches

- Groupes de parole pour personnes endeuillées suite au suicide d'un proche (L'autre temps) (encadrés par deux professionnels de l'accompagnement du deuil) (2X/mois endant 6 mois, entretien individuel préalable) (voir page 267)
- Groupes de parole pour enfants et adolescents endeuillés suite au suicide d'un proche (cycle de 4 rencontres, entretien préalable et de clôture avec les parents) (voir page 266)

Un pass dans l'impasse Centre de Prévention du Suicide et d'Accompagnement - réseau Solidaris asbl

Le Centre «Un pass dans l'impasse» propose un accompagnement thérapeutique pour toute personne confrontée à la problématique du suicide (personnes ayant des idées suicidaires, personnes ayant déjà fait une tentative de suicide, proches de ces personnes) et du deuil (toute personne vivant un deuil après suicide).

Adresse : Chaussée de Waterloo 182 - 5002 Saint-Servais
Téléphone : 081/777.150
Adresse e-mail : info@lesuicide.be
Site web : www.lesuicide.be

Note
- *Permanence :* lundi au vendredi, 8h30-17h
- Un seul numéro pour les renseignements et les rendez-vous: 081/ 777.150.

Mot-clef : Deuil, Suicide, Tentative de suicide
Type groupe : Soutien professionnel

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Autres

• Information
- Information via permanence téléphonique et via le site www.lesuicide.be
- Permanence (à Namur)
- Conférences
- Publications

• Soutien individuel et psychologique
- Ecoute via permanence téléphonique
- Suivi psychologique sur rendez-vous (à Namur et dans les antennes locales)
- Consultations sociales sur rendez-vous (à Namur - lundi au vendredi, 8h30-17h)

• Autre
- Intervention en milieu scolaire ou professionnel suite à un évènement traumatique (décès, tentative de suicide, accident)
- Encadrement de travaux d'étudiants sur la thématique du suicide et du deuil après suicide

Antennes

Prise en charge thérapeutique des personnes suicidaires et de leur entourage.

• Province du Hainaut
Rue d'Orléans 34 - 6000 Charleroi
081/777.150 - info@lesuicide.be
www.lesuicide.be
Consultation sur rendez-vous : mardi, 9h-12h - mercredi de 9h-17h.

• Province du Brabant wallon
Avenue Reine Astrid 49 - 1410 Waterloo
081/777.150 - info@lesuicide.be
www.lesuicide.be
Consultation sur rendez-vous : lundi, 9h-13h - mercredi, 13h-17h

• Province de Luxembourg
Rue du Vivier 5 - 6900 Marche-en-Famenne
081/777.150 - info@lesuicide.be
www.lesuicide.be
Consultation sur rendez-vous : lundi, 9h-13h - vendredi, 9h-17h

• Province de Liège
Rue des Fontaines Roland 29 - 4000 Liège
081/777.150 - info@lesuicide.be
www.lesuicide.be
Consultation sur rendez-vous : lundi, 13h-17h - jeudi, 9h-17h

■ Vivre sous les Oliviers

L'association «Vivre sous les Oliviers» a pour objectif d'offrir un lieu d'échanges et de rencontres entre des conjoints, enfants, parents, ayant vécu le suicide d'un proche.

Adresse : Rue de Liège 37/001 - 4800 Verviers
Téléphone : 087/26.61.13 - 0477/69.49.33
Adresse e-mail : lwelkenhuyzen@compaqnet.be

Mot-clef : Deuil, Suicide
Type groupe : Entraide, Soutien professionnel

Type activité
Information, Soutien individuel et psychologique, Groupe de parole

- **Information**
- Information par téléphone
- **Soutien individuel et psychologique**
- Ecoute par téléphone
- **Groupe de parole**
- Réunions de groupe

■ Antennes

- Vivre sous les Oliviers
  087/26.61.13 - 0477/69.49.33
  Il existe des antennes locales dans la région liégeoise, à Wavre et à Arlon dont les coordonnées vous seront communiquées par téléphone.

Adresses utiles

Centres d'informations sur les groupes d'entraide

- **Fédération Wallonie-Bruxelles**
  Service Promotion de la santé - Mutualité Socialiste-Solidaris
  (voir coordonnées page 2)

- **Communauté flamande**
  Trefpunt Zelfhulp vzw
  E. Van Evenstraat 2 C - Parkstraat 45 bus 3608 - 3000 Leuven
  Tél : 016/23.65.07
  trefpunt.zelfhulp@soc.kuleuven.be - www.zelfhulp.be

- **Communauté germanophone**
  Patienten Rat & Treff Vog
  Aachener Strasse 6 - 4700 Eupen
  Tél : 087/55.22.88
  info@patientenrat.be - www.patientenrat.be

Ligue des Usagers des Services de Santé - L.U.S.S.

La L.U.S.S. est une association d'usagers, de patients, de citoyens qui s'intéressent à la santé. Son objectif principal est de donner la parole aux usagers et de faire entendre celle-ci. Elle met tout en œuvre pour relayer cette parole auprès des autorités politiques et autres acteurs de la santé.

- **Ligue des Usagers des Services de Santé - L.U.S.S.**
  Avenue Sergent Vrithoff 123 - 5000 Namur
  Tél : 081/74.44.28
  luss@luss.be - www.luss.be

Aide d'urgence par téléphone

- **Télé-accueil - 107**
  Numéro d'appel unique et gratuit pour toute la Belgique francophone.
  Disponible 24h/24. Il propose une écoute et une possibilité d'échanges personnalisés par téléphone, dans l'anonymat, à toute personne qui vit une situation de crise, une difficulté au plan moral, social, psychologique et qui souhaite sortir de l'isolement.

- **Ecoute Violences Conjugale - 0800 30 030**
  Une écoute spécialisée, confidentielle et gratuite est proposée du lundi au samedi (9h-20h).
  Le 0800 30 030 n'est pas un numéro d'urgence. En cas d'urgence, appelez le 101 ou le 112.
  www.ecouteviolencesconjugales.be

- **SOS Viol - 02/534.36.36**
  Une écoute téléphonique dans l'anonymat.
  Lundi au jeudi, 9h30-17h00 et vendredi, 13h30-17h

- **Ecoute Enfants - 103**
  Numéro d'appel gratuit qui garantit l'anonymat complet.
  De 9h à minuit, 7j/7.

- **Ecoute jeunes - 078/15.44.22**
  A l'écoute des jeunes dans l'anonymat et sans jugement.
  Accessible 24h/24.

- **Télé-Parents - 070/233 757 - 02/736 10 03 ou 071/30 91 90**
  Lundi au vendredi, 9h30-16h

- **Infor-Drogues - 02 227 52 52**
  Une écoute 24h/24.

Centres de planning familial des FPS

Pour trouver un centre de planning familial des FPS : www.planningsfps.be (menu « contacter un centre »).

Centres de Service Social de la Mutualité Socialiste-Solidaris

Toute personne qui a besoin d'information sur la législation sociale ou d'aide concernant des démarches administratives, que ce soit dans des moments difficiles (maladie d'un enfant, décès d'un proche …) ou non, peut s'adresser au Centre de Service Social (CSS) de la Mutualité Socialiste-Solidaris.
Les CSS ouverts à tous, affiliés ou non. En outre, ils proposent une aide totalement gratuite.

Les assistants sociaux des CSS peuvent apporter un soutien notamment dans les matières suivantes :

- les indemnités d'invalidité, les prestations en matière de soins de santé ;
- les allocations aux personnes handicapées, les pensions de retraite et de survie, le revenu d'intégration, les allocations familiales, les allocations de chômage ou encore le crédit-temps ;
- un avantage ou un service proposé par l'assurance complémentaire de la mutualité (Médi'kids, naissance ou adoption, contraception, orthodontie, allergies …)

En Wallonie et à Bruxelles, les Centres de Service Social de la Mutualité Socialiste-Solidaris :

- proposent des permanences sociales au siège de la mutualité ou dans de très nombreuses communes (voir le site internet www.mutsoc.be), ou
- se rendent à domicile si le bénéficiaire rencontre des difficultés à se déplacer.

Les Centres de Service Social sont agréés et subventionnés par la Région wallonne ou la Commission Communautaire Commune de la Région de Bruxelles-Capitale.

- **CSS de la Mutualité Socialiste du Brabant wallon**
  Chaussée de Mons 228 - 1480 Tubize • Tél. : 02/391.09.11

- **CSS de Solidaris Mutualité Socialiste du Centre, Charleroi et Soignies**
  Avenue des Alliés 2 - 6000 Charleroi • Tél. : 071/50.77.77

- **CSS de Solidaris Liège**
  Rue Douffet 36 - 4020 Liège • Tél. : 04/341.63.20

- **CSS de la Mutualité Socialiste du Luxembourg**
  Place de la Mutualité 1 - 6870 Saint-Hubert • Tél. : 061/23.11.33

- **Mutualité Solidaris Mons - Wallonie picarde**
  CCSS de Tournai - Ath
  Rue du Fort 48 - 7800 Ath • Tél. : 068/84.84.66

  CSS de Mouscron-Comines
  Rue du Val 2 - 7700 Mouscron • Tél. : 068/84.84.67

  CSS de Mons
  Avenue des Nouvelles Technologies 24 - 7080 Frameries • Tél. : 068/84.84.65

- **Solidaris mutualité - Province de Namur**
  CSS de Namur
  Chaussée de Waterloo 182 - 5000 Namur • Tél. : 081/77.75.06

  CSS de Philippeville
  Rue de France 35 - 5600 Philippeville • Tél. : 081/77.75.07

- **CSS de la Mutualité Socialiste du Brabant**
  Rue du Midi 111 - 1000 Bruxelles • Tél. : 02/546.15.12

CSS agréés et subventionnés par la Région wallonne ou par la Commission communautaire commune de la Région de Bruxelles-Capitale.

Centrales de Services à Domicile

- **FCSD**
  Place saint Jean 1 - 1000 Bruxelles • Tél : 02/515.02.08

Aide aux familles, Soins à domicile, Centre de coordination

- **CSD Brabant Wallon**
  Chaussée de Bruxelles 5 - 1300 Wavre • Tél. : 010/84.96.40

- **CSD Bruxelles**
  Rue Saint-Bernard 43 - 1060 Bruxelles • Tél. : 02/537.98.66

- **SAD Bruxelles**
  Rue des Moineaux 17-19 - 1000 Bruxelles • Tél. : 078/15.60.20

- **CSD Centre et Soignies**
  Avenue Max Buset 38 - 7100 La Louvière • Tél. : 078/77.71.05

- **CSD Charleroi**
  Avenue des Alliés 2 - 6000 Charleroi • Tél. : 071/50.78.50

- **CSD Liège**
  Rue de la Boverie 379 - 4100 Seraing • Tél. : 04/338.20.20

- **CSD Luxembourg**
  Avenue Nestor Martin 59 - 6870 Saint-Hubert • Tél. : 061/61.31.50

- **CSD Mons**
  Rue Chêne Hayette 33 - 7331 Baudour • Tél. : 065/84.30.30

- **CSD Province de Namur**
  Chaussée de Waterloo 182 - 5002 Saint-Servais • Tél. : 081/77.71.00

- **CSD Wallonie Picarde**
  Rue du Val 2 - 7700 Mouscron • Tél. : 078/15.02.38

Centre de coordination

- **CMD Tournaisis**
  Rue de Cordes 8 - 7500 Tournai • Tél. : 069/88.83.52

- **IMTSAM**
  Rue du Viaduc 52 - 7500 Tournai • Tél. : 069/88.92.20

Aide aux familles

- **SAFS Borinage**
  Rue Arthur Descamps 162 - 7340 Colfontaine • Tél. : 065/67.11.23

- **SAFTAM Tournai**
  Rue du Viaduc 52 - 7500 Tournai • Tél. : 069/88.92.20

- **Aide à domicile asbl Ougrée**
  Esplanade de la Mairie 1 - 4102 Ougrée • Tél. : 04/337.09.06

- **SAFPA Verviers**
  Rue du Palais 86/21 - 4800 Verviers • Tél. : 087/29.20.05

Index thématique

1 Maladie

ACOUPHÈNE 13
AFFECTION CARDIAQUE 15
AFFECTION INFLAMMATOIRE RHUMATISMALE 18
AFFECTION RESPIRATOIRE 20
ALGODYSTROPHIE - SUDECK (MALADIE DE) 22
ALLERGIE 23
ALZHEIMER 24
CANCER 27
C.H.A.R.G.E (SYNDROME) 45
CHIARI (maladie de) 46
CŒLIAQUIE 47
CROHN (MALADIE DE)
ET RECTOCOLITE ULCERO-HEMORRAGIQUE 48
DIABÈTE 49
DRÉPANOCYTOSE 55
DYSTONIE 57
EHLERS DANLOS 58
ENCÉPHALOMYÉLITE MYALGIQUE 60
EPIDERMOLYSE BULLEUSE 61
EPILEPSIE 62
FIBROMYALGIE 64
GUILLAIN-BARRE (SYNDROME DE) 67
HEMOCHROMATOSE 68
HEMOPHILIE 69
HEPATITES 70
HUNTINGTON (CHORÉE DE) 72
HYPERTENSION ARTERIELLE PULMONAIRE 73
IMMUNODEFICIENCE 74
INSUFFISANCE RENALE 75
JAMBES SANS REPOS (SYNDROME DES) 82
LEUCODYSTROPHIE 83
LUPUS ERYTHEMATEUX 84
MALADIE ENVIRONNEMENTALE ET/OU PROFESSIONNELLE 85
MALADIE LYSOSOMALE 87
MALADIE METABOLIQUE 88
MALADIE NEUROLOGIQUE 90
MALADIE NEUROMUSCULAIRE 91

MALADIE ORPHELINE ET RARE 95
MARFAN (SYNDROME DE) 98
MENIERE (MALADIE DE) 99
MICRODELETION 22Q11 (SYNDROME DE) 100
MUCOVISCIDOSE 101
NARCOLEPSIE 103
OBÉSITÉ 104
OEDEME ANGIONEUROTIQUE HEDEDITAIRE 105
OSTEOGENESE IMPARFAITE 106
PARKINSON 107
POLIOMYELITE 109
POLYARTHRITE RHUMATOÏDE 110
POLYPOSE ADENOMATEUSE FAMILIALE 112
PSORIASIS 113
SANTÉ et MALADIE MENTALE 116
SCLERODERMIE 130
SCLEROSE EN PLAQUES 133
SIDA 135
SJÖGREN (SYNDROME DE) 138
SPINA BIFIDA 139
THALASSEMIE 141
TREMBLEMENT ESSENTIEL 142

2 Suite d'opération et traitement

ABLATION DU LARYNX 145
ABLATION D'UN NEURINOME DE L'ACOUSTIQUE 147
GREFFE, TRANSPLANTATION ET DON D'ORGANE 148
STOMIE 154
TRAITEMENT ANTICOAGULANT 155

3 Handicap

AMPUTATION, ABSENCE OU MALFORMATION DE MEMBRE 158
BRULURE 160
FENTE NASO ET/OU LABIO-PALATINE 162
HANDICAP 163
HANDICAP AUDITIF 172
HANDICAP MENTAL 180
HANDICAP MOTEUR 192
HANDICAP VISUEL 197

POLYHANDICAP 206
TRAUMATISME CRANIEN, AVC ET CEREBROLESION 209
TROUBLE du LANGAGE et de la COMMUNICATION 214

4 Dépendance

DÉPENDANCE GÉNÉRALE 219
ALCOOL 227
DROGUE 233
JEU 235
NOURRITURE 236
SECTE 240
TABAC 243

5 Trouble du comportement

PERTURBATION EMOTIONNELLE 247
TROUBLES DE L'ATTENTION 248
TROUBLES REACTIONNELS DE L'ATTACHEMENT 250

6 Situation sociale et événement personnel ou familial

ACCIDENT DE LA ROUTE 254
AIDANT PROCHE 259
DEUIL 262
DIFFICULTÉS D'APPRENTISSAGE 273
ECHEC ET ABANDON SCOLAIRE 274
EUTHANASIE 275
FIN DE VIE 277
GROSSESSE, ALLAITEMENT et NAISSANCE MULTIPLE 278
HOMOSEXUALITE 285
INCESTE 292
PRETRES ET RELIGIEUX 293
RAPT PARENTAL 295
SEPARATION 296
SOLITUDE 300
SUICIDE 304

LE CENTRE DE SERVICE SOCIAL

Besoin d'un coup de main ?

Le Centre de Service Social
est ouvert à tous et gratuit.
N'hésitez pas à nous contacter !

www.solidaris.be - www.mutsoc.be

Solidaris mutualité

La Mutualité Socialiste

Index des groupes

A

A travers le deuil, la vie ... - Coordination Deuil Suicide Luxembourg (CDSL) - Centres de guidance provinciaux 262
Actif Club asbl 75
Action Drépanocytose asbl 55
Aidants Proches asbl 259
Aide aux Enfants Cancéreux asbl - AEC Centre Hospitalier Régional de la Citadelle de Liège 27
Aide Info Sida asbl - A.I.S. 135
Alcooliques Anonymes - A.A. 227
Alcoolisme, Parole, Partage Et Liberté - APPEL 228
Allaitement-infos asbl 279
Alliage asbl 285
Alliance Belge des Maladies Rares - RaDiOrg.be 95
Allô Maman Bobo - Enfants du cancer 28
Altéo asbl - Mouvement social de personnes malades, valides et handicapées 163
Alter-NativeS asbl 278
Alzheimer Belgique asbl 24
Amandine, Accepte Mon Handicap asbl - AAMH * 206
Amicale Liégeoise des Handicapés - Société Royale asbl - ALH 192
Amitié asbl 300
Amptraide asbl 158
Apprivoiser Son Deuil - ApSoDe 263
Association Belge contre les Maladies neuro-musculaires - A.B.M.M. 91
Association Belge de Lutte contre la Mucoviscidose 101
Association Belge de Narcolepsie asbl - A.B.N. 103
Association Belge des Paralysés - A.B.P. 193
Association belge des patients contre l'Accident Vasculaire Cérébral - Stroke asbl 209
Association Belge des Patients Dystoniques asbl 57
Association belge des patients obèses et en surpoids - BOLD 104
Association Belge des Victimes de l'Amiante - ABEVA 85
Association Belge du Chiari 46
Association Belge du Diabète - A.B.D. 49
Association Belge du Syndrome de Marfan asbl 98
Association Belge du Syndrome des Jambes Sans Repos - ABSJR asbl 82
Association Belge Francophone pour les Neurinomes Acoustiques asbl - A.B.F.N.A. 147
Association Belge Pour les Enfants en Difficulté d'Apprentissage - APEDA 273
Association Belge pour les Enfants et les Adultes atteints d'une Maladie Métabolique - BOKS asbl 88
Association belgo-méditerranéenne de lutte contre la Thalassémie - A.B.M.L.T. asbl 141
Association C.H.A.R.G.E. Belgique asbl 45
Association CROHN-RCUH 48

Association d'accompagnement à l'allaitement LLL - Belgique asbl 280
Association de défense contre les agressions mentales - A.D.C.A.M. 240
Association de Défense des Insuffisants Rénaux - A.D.I.R. 77
Association de Parents d'Enfants Aphasiques et Dysphasiques - A.P.E.A.D. * ... 214
Association de Parents d'Enfants nés avec une fente naso et/ou labio-palatine - A.F.L.A.P.A. 162
Association de Parents et de Professionnels autour de la personne Polyhandicapée - AP³ Maison de l'AP³ 207
Association de parents luttant contre l'échec scolaire et l'abandon scolaire 274
Association de Parents pour la Protection des Enfants sur les Routes - APPER Wallonie asbl 254
Association de Parents pour l'Epanouissement des Personnes avec autisme - APEPA asbl 180
Association de Patients et Anciens Patients du Centre de Réadaptation Neurologique Adulte - HANSORT 210
Association de patients pour une gestion individuelle responsable du traitement Anticoagulant - GIRTAC 155
Association de patients souffrant d'Hypertension Artérielle Pulmonaire en Belgique - HTAP Belgique asbl 73
Association de personnes porteuses d'une trisomie 21, de leurs parents et des professionnels qui les entourent - APEM-T21 asbl 181
Association de Solidarité pour les Enfants Drépanocytaires - ASED asbl * 56
Association des Parents d'Enfants Déficients Auditifs Francophones - A.P.E.D.A.F. 172
Association des Patients Hémophiles et von Willebrand - AHVH 69
Association des Patients Sclérodermiques de Belgique - A.P.S.B. asbl 130
Association des Personnes concernées par le Tremblement Essentiel - A.P.T.E.S. - Belgique asbl 142
Association des Transplantés Cardiaques et Hépatiques - A.T.C.H. asbl 148
Association EM / SFC * 60
Association Européenne contre les Leucodystrophies Belgique asbl - ELA Belgique asbl 83
Association française des malades atteints du syndrome d'algodystrophie - AFMASA (antenne belge) * 22
Association Francophone Belge de l'Ostéogenèse Imparfaite - A.F.B.O.I. * 106
Association Francophone d'Aide aux Handicapés Mentaux - AFrAHM 183
Association Francophone d'Aide aux Handicapés Mentaux - AFrAHM - section syndrome de Willi Prader 186
Association Francophone d'Aide aux Handicapés Mentaux - AFrAHM - section Syndrome de Williams 187
Association Francophone d'Entraide pour Naissances Multiples 283
Association Francophone des Mutilés de la Voix de Belgique - A.F.M.V.B. 145
Association Francophone Polio & Post-Polio 109
Association Lupus Erythémateux 84
Association Parkinson 107
Association Polyarthrite 110
Association Possible 116
Association pour la Lutte contre le Mélanome Malin asbl 29
Association pour le Droit de Mourir dans la Dignité - ADMD 275

Association Socialiste de la Personne Handicapée - A.S.P.H. 166
Association Spina Bifida Belge Francophone asbl - ASBBF 139
Association Syndrome X-fragile - Section de l'asbl Association Francophone d'aide aux Handicapés Mentaux (AFrAHM) 188
Associations Neurologiques d'Entraide et d'Informations de Dinant et Environs - A.N.E.I.D.E. 90
Atout-Coeur asbl 15
Au secours, j'ai un enfant agité ! - F.P.S. de Tournai-Ath-Mouscron-Comines 248

B

B'Eau B'Art 117
Belgian Organisation for Patients with Primary Immunodeficiencies - BOPPI 74
Belgique Acouphènes asbl 13

C

CAN Cé - TU ? 30
Cancer et Psychologie asbl 31
Cancer Help for the English speaking 34
Carrefour Hépatites - Aide et Contact asbl - CHAC asbl 70
Centre de Prévention du Suicide 304
Centre de Référence Sida - C.H.U. de Liège 136
Chemin de femmes Planning familial «La famille heureuse» 296
CIGS - Contact et Information Groupes Sectaires asbl 241
Confédération pour la Lutte contre les Affections Inflammatoires Rhumatismales - CLAIR asbl 18

D

De Proche en proches - Espace Seniors du Centre et de Soignies 261
DEBRA Belgium asbl - Association d'entraide pour l'Epidermolyse Bulleuse 61
Drogues : Regards et Actions de Parents Solidaires - D.R.A.P.S. 233
Dysmélia 159

E

Ellipse asbl 219
Emotifs Anonymes - E.A. 247
Enfaim asbl 236
Ensemble, pas à pas asbl 35
Entraide des implantés cochléaires asbl - EDIC 174
Entraide Ménière asbl 99

F

Familial Adenomatous Polyposis Association - F.A.P.A. 112
Fédération Belge des Aphasiques Francophones asbl - F.E.B.A.F. 215
Fédération Francophone des Sourds de Belgique - F.F.S.B. 175
FOCUS Fibromyalgie Belgique 64
Fondation contre le Cancer 36
Fondation Lou 168
Fondation Serge et les Autres (établissement privé) 234

Fonds des Affections Respiratoires asbl - FARES 20

G

Grandir Ensemble 169
Groupe d'Aide à la Recherche et à l'Information sur le Psoriasis - GIPSO 113
Groupe d'Aide au Deuil Périnatal - ADP Centre Hospitalier Régional de la Citadelle de Liège 264
Groupe d'Aide aux Parents Endeuillés - GAPE Centre Hospitalier Régional de la Citadelle de Liège 265
Groupe de parole Aidants Proches 260
Groupe de soutien des patients atteints du syndrome de Guillain-Barré - G.B.S. * 67
Groupe d'Entraide des Syndromes d'Ehlers Danlos - GESED 58
Groupe d'Entraide pour Hémiplégiques asbl - GEH 194
Groupe François GHIGNY - G.F.G. 94
Groupe Mots pour maux F.P.S. du Centre et de Soignies 66
Groupement d'Aide aux Brûlés - GAB * 160
Groupement pour l'Action Routière - G.A.R. (Frédéric Jacob) 255
Groupes de parole et d'expression pour enfants et adolescents endeuillés suite au suicide d'un proche 266
Groupes d'Entraide pour Proches et Parents des personnes Toxicomanes et Alcooliques - G.E.P.T.A. 221
Groupes Familiaux AL-ANON et ALATEEN 230

H

H.A.E. Belgium - Hereditary Angioedema asbl 105
Hemochromatosis Belgian Association asbl - HBA 68
Hépatogreffe - HG 149
Hepatotransplant Bruxelles-Brussel asbl-vzw 151
Homoparentalités asbl 291
Horizon 2000 asbl 170
Hors-Les-Murs - H.L.M. asbl 293

I

Infor-Allaitement asbl 282

J

Jennifer asbl 38
Joueurs Anonymes 235
Jour après Jour asbl * 39
Jumeaux - Jumelles 284

L

La Graine 118
La Ligue Braille asbl 197
La Lumière, Œuvre Royale pour Aveugles et Malvoyants 200
L'Autre Temps 267
Le Balancier – CHP Petit Bourgogne 119

Le Cœur de nos enfants asbl 16
Le Funambule asbl 120
Le Noyau – AFTC - Association de familles et de personnes traumatisées crâniennes ou cérébrolésées 211
Le Pélican asbl 224
Le Petit Prince a dit… - groupe de soutien pour personnes endeuillées 268
Les Amis des Enfants Malades Rénaux - ADEMAR 79
Les Amis Diabétiques de Dinant - A.D.D. 52
Les Enfants de Salus Sanguinis 40
Les Groupes Espérance asbl 297
Les Malentendants asbl (anciennement Ligue Belge de la Surdité asbl - L.B.S) 177
Ligue Alzheimer asbl 25
Ligue Belge de la Sclérose en Plaques - Communauté Française asbl 133
Ligue Belge du Sjögren asbl 138
Ligue Cardiologique Belge 17
Ligue en faveur des Insuffisants Rénaux - L.I.R. 80
Ligue Francophone Belge contre l'Epilepsie asbl - LFBE 62
Ligue Huntington Francophone Belge asbl - L.H.F.B. 72
Ligue Trouble Obsessionnel Compulsif asbl - Ligue TOC asbl * 121

M

Magenta asbl 286
Maison Des Diabétiques asbl - M.D.D. 53
Maison d'Information et d'Accueil des Troubles de l'Alimentation asbl - MIATA 237
Mouvement Personne D'Abord asbl - MPD'A asbl 190
MYMU Wallonie-Bruxelles asbl 42

N

Narcotiques Anonymes - N.A. 225
Newesperance 299

O

Œuvre Fédérale Les Amis des Aveugles et Malvoyants asbl 202
Œuvre Nationale des Aveugles - O.N.A. asbl * 204
Outremangeurs Anonymes - O.A. * 238
Oxygène-Mont-Godinne Association de transplantés pulmonaires asbl 152

P

Parents d'Enfants Victimes de la Route – P.E.V.R. 257
Parents désenfantés 269
PETALES - Parents d'Enfants présentant des Troubles de l'Attachement : Ligue d'Entraide et de Soutien 250
Pinocchio asbl 161
Plateforme Annonce Handicap asbl - PAH 171
Prévention des Allergies asbl * 23
Psoriasis-Contact asbl 115
Psytoyens - Concertation des usagers en santé mentale 122

R

Rare Disorders Belgium - «RDB» 96
RéCi - Bruxelles asbl 196
Réflexions asbl * 123
Relais 22 100
Reliance asbl - Association régionale des soins palliatifs de Mons Borinage - La Louvière - Soignies 277
Rencontre et Culture - Centre d'Action Sociale Globale Wolu-Services asbl 302
ReVivre - Association de personnes cérébrolésées, de leurs familles et des aidants 213

S

S.O.S. Inceste Belgique * 292
S.O.S.-Sectes 242
Sensibilisation au Don d'Organes asbl - S.D.O. asbl 153
Service d'Etude et de Prévention du Tabagisme - SEPT asbl 244
SIDA SOL asbl - Groupe de Solidarité 137
Similes Francophone Fédération Francophone des Associations Similes 125
Société Belge de la Cœliaquie asbl - S.B.C. asbl 47
SolAm 303
Solidarité rapt parental asbl * 295
Soutien aux Usagers en Neuropsychiatrie et en psychiatrie – S.U.N. 128
Stoma Ilco Belgique België asbl 154
Stop Poisons Santé asbl 86
Sun Child asbl 43

T

TDA/H Belgique 249
Tels Quels asbl 287
Tels Quels asbl - Groupe de Parents d'enfants homosexuels 289
Tels Quels Jeunes 290
Trempoline asbl 226

U

Un deuil à vivre 271
Un pass dans l'impasse - Centre de Prévention du Suicide et d'Accompagnement – réseau Solidaris asbl 306

V

Vaincre les Maladies Lysosomales Belgique 87
Vie Libre 231
Vivra Verra - SSM Nouveau Centre Primavera 129
Vivre comme avant asbl - V.C.A. 44
Vivre son deuil Belgique asbl 272
Vivre sous les Oliviers 308

Le suicide, parlons-en!

- Un centre spécialisé près de chez vous
- Ouvert à tous
- Ecoute, entretien psychologique, formation, sensibilisation

Contactez-nous!
081/777.150

CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE ET D'ACCOMPAGNEMENT

Site web : www.lesuicide.be • E-mail : info@lesuicide.be

NAMUR Chaussée de Waterloo, 166

LIÈGE Rue des Fontaines Roland, 29

CHARLEROI Rue d'Orléans, 34

MARCHE-EN-FAMENNE Rue du Vivier, 5

WATERLOO Avenue Reine Astrid, 49

À PARTIR DE NOVEMBRE 2011
LA LOUVIÈRE Avenue Max Buset, 38

L'accès à la santé pour tous

La Mutualité Socialiste

Solidaris mutualité

Wallonie · Province de Namur · Loterie Nationale

Editeur responsable : Hasan Bilgen, Secrétaire Général - Chaussée de Waterloo, 182 - 5002 Namur

Index des mots-clefs

A

Abandon scolaire....274
Absence de membre.... 158-159
Accident de la route.... 254-257
Accident vasculaire cérébral.... 209-212
Accouchement....278
Acouphènes....13, 99
Affection cardiaque.... 15-17
Affection respiratoire....20,23
Affections inflammatoires rhumatismales....18
Aidant proche.... 259-261
Alcool.... 90, 117, 219-231
Algodystrophie....22
Allaitement.... 279-280
Allergie....20, 23
Alzheimer (maladie de).... 24-25, 90
Amiante....85
Amputation....158
Amyotrophie spinale....191
Angio-oedeme héréditaire....105
Anorexie.... 236-238
Aphasie.... 90, 94, 213-215
Arthrite chronique juvénile....18, 110
Arthrite psoriasique....18, 110
Assuétude.... 20, 117, 219-221, 233
Asthme....20, 23
Ataxie....91
Autisme....180
Aveugle.... 197-204

B

Becker....91
Bisexualité.... 286-287, 290
Boulimie.... 236-238
Brûlure.... 160-161

C

C.h.a.r.g.e (syndrome de)....45
Cancer.... 27-44, 85, 145
Cancer du sein....44
Cataplexie....103
Ceintures (Les)....91
Cérébrolésion.... 209-213, 215
Charcot-Marie-Tooth (maladie de)...91, 94
Charlatanisme....241
Chiari (maladie de)....46
Coeliaquie....47
Crohn (maladie de)....48

D

D.I.P. (déficit immunitaire primitif)....74
Déficience intellectuelle....190
Démence....25
Dépendance.... 117, 219-225, 234
Deuil....31, 234, 262-272, 304-308
Deuil d'enfant....269
Deuil périnatal.... 262, 264, 269
Di george (syndrome de)....100
Diabète.... 49-53
Divorce.... 296-299
Don d'organe.... 149, 152-153
Drépanocytose.... 55-56
Drogue.... 20, 219-226, 233
Duchenne de boulogne (syndrome de)....91
Dyscalculie....273
Dysgraphie....273
Dyslexie....273
Dysmélie....159
Dysorthographie....273
Dysphasie....214
Dysplasie septo optique....168
Dystonie....57, 91
Dystrophie....91

E

Echec scolaire....274
Ehlers danlos....58
Emprise sectaire.... 240, 242
Encéphalomyélite myalgique....60
Epidermolyse bulleuse....61
Epilepsie....60, 90
Euthanasie....275

F

Facio-scapulo-humérale....91
Fatigue chronique (syndrome de)....60
Fente faciale....162

Fente maxillaire 162
Fente naso et/ou labio-palatine 162
Fibromyalgie 64-66, 90
Fin de vie 277

G

Genre (question de) 286-287, 290
Greffe cardiaque 148
Greffe hépatique 148-151
Grossesse 278
Guillain-barré (syndrome de) 67

H

Handicap 163-171, 193
Handicap (annonce) 171
Handicap auditif 13, 99, 147, 172-177
Handicap mental 168, 180-190
Handicap moteur 192, 194, 196
Handicap visuel 168, 197-204
Hémiplégie 194, 210
Hémochromatose 68
Hémophilie 69
Hépatites 70
Homosexualité 285-291
Huntington
(chorée de, maladie de) 72,94
Hyperacousie 13
Hyperactivité 248-249
Hyperphagie Boulimique 273
Hypertension artérielle pulmonaire 73

I

Immunodéficience 74
Immunodéficience primaire 74
Immunodéficience primitive 74
Immunodéficience secondaire 74
Implant cochléaire 174
Inceste 292
Incontinence 154
Infection sexuellement
transmissible 135-137
Insuffisance rénale 75-80

J

Jambes sans repos
(syndrome des) 82, 90
Jeu 224, 235
Jumeaux 284

L

Laryngectomie 145
Leucémie 35-40, 43
Leucodystrophie 83
Lupus erythémateux 18, 84
Lynch (syndrome de) 112

M

Maladie cardiovasculaire 17
Maladie chronique 43, 75
Maladie coeliaque 47
Maladie de Pompe 91
Maladie environnementale 86
Maladie grave 31
Maladie mentale 116, 118-129
Maladie métabolique 88
Maladie neurologique 90, 133
Maladie neuromusculaire 91-94
Maladie orpheline 95-96
Maladie rare 61, 95-96
Maladies lysosomales 87
Malformation cardiaque congénitale .. 16
Malformation des membres 158-159
Malvoyance 197-204
Malvoyant 197-204
Marfan (syndrome de) 98
Mélanome malin 29
Ménière (syndrome de) 99
Microdélétion 22q11.2
(syndrome de) 100
Migraines 90
Morsier (syndrome de) 168
Mucoviscidose 101
Myélome 42

N

Naissance 278
Naissance multiple 283-284
Narcolepsie 90, 103
Neurinome de l'acoustique 147

O

Obésité 104
Oedème angioneurotique
héréditaire 105
Os de verre (maladie des) 106
Ostéogenèse imparfaite 106

P

Parentalité 291
Parkinson 90, 107
Perte d'audition 99
Perturbation émotionnelle 247
Poliomyélite 109, 193
Polyarthrite rhumatoïde 18, 110
Polyhandicap 183, 206-207
Polymyosite 91
Polypose adénomateuse familiale 112
Post-polio syndrome 109, 193
Prader Willi (syndrome de) 186
Psoriasis 113-115

R

Rapt parental 295
RCUH 48
Rectocolite ulcéro-hémorragique 48
Religion 293
Rhumatismes inflammatoires chroniques 110

S

Santé mentale 116-129
Schizophrénie 116, 123
Sclérodermie 18, 130
Sclérose en plaques 90, 133
Sclérose latérale amyotrophique .. 91-94
Secte 240-242
Sécurité routière 255
Séparation 296-299
Sida 43, 135-137
Sjögren (syndrome de) 138
Solitude 300-303
Souffrance psychologique 118, 129
Spina bifida 139
Spondylarthrite ankylosante 18, 110
Steinert (maladie de) 91
Stomie 154
Strümpell-lorrain 91
Sudeck (maladie de) 22
Suicide 234, 262, 266-267, 269, 304-308
Surdité 172-177
Surpoids 104
Syndrome d'aliénation parentale 295

T

Tabac 90, 243-244
TDA/H 248-249
Tentative de suicide 304-306
Thalassémie 141
TOC 121
Toxicomanie 20, 221-226, 233
Traitement anti-coagulant 155
Transplantation 148, 152-153
Transsexualité 286, 290
Traumatisme crânien 211
Tremblement 142
Tremblement essentiel 142
Trisomie 21 181
Trouble alimentaire 236-238
Trouble bipolaire 119-120
Trouble de l'attachement (r.a.d.) 250
Trouble de l'attention 248-249
Trouble maniaco-dépressif 119-120
Troubles obsessionnels compulsifs .. 121
Tuberculose 120

V

Vertiges 99
VIH 135-137
von Willebrand (maladie de) 69

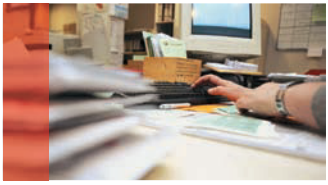
W

Williams et Beuren (syndrome de) ...187

X

X-fragile (syndrome) 188

Un accident ? Une maladie ?
Un handicap ?
Une autonomie réduite ?
Un âge grandissant ?



A tout âge, nous pouvons avoir besoin d'un soutien à domicile.

Les Centrales de Services à Domicile coordonnent un ensemble de services et de soins. Elles permettent à ceux qui le souhaitent de rester chez eux malgré une autonomie réduite. Elles travaillent en collaboration avec le médecin, l'entourage et les autres professionnels intervenant auprès de la personne aidée.

AIDE AUX FAMILLES ET AUX PERSONNES AGEES

- Aide familiale
- Aide-ménagère (titre-service)
- Garde à domicile
- Aménagement du lieu de vie
- Transport de personnes malades
- Biotélévigilance
- Service répit
- Livraison de repas
- Coiffure

Un seul coup de téléphone et la CSD est là pour faire le point sur les interventions à mettre en place

SOINS A DOMICILE

- Soins infirmiers à domicile
- Prêt et vente de matériel médical
- Kinésithérapie
- Ergothérapie
- Logopédie
- Soins palliatifs
- Pédicure

CENTRE DE COORDINATION

Les CSD proposent également un service de coordination pour vous assister dans l'organisation pratique des interventions des différents prestataires s'occupant de vous. La coordinatrice collabore avec vous, votre médecin, votre entourage pour définir un plan d'intervention adapté à vos besoins.

Retrouvez les coordonnées des CSD à la page 312

Diminuez vos dépenses médicales avec votre GSM

Vous voulez diminuer vos dépenses médicaments, mais vous ne savez pas lesquels sont moins chers et tout aussi efficaces ?

Vous avez une connexion internet sur votre GSM ? **Surfez sur m.mutsoc.be.**
Vous avez un lecteur de code QR sur votre portable ? **Scannez le code barre repris ci-dessous.**
Encodez votre médicament habituel et vérifiez s'il existe une alternative moins chère.

Solidaris mutualité

La Mutualité Socialiste

Notes

Notes

Notes

Sommaire

Avant-propos **5**

Un groupe d'entraide, c'est quoi ? **5**

Pour vous, professionnel de la santé et du social **6**

Le site www.groupes-entraide.be **6**

Mode d'emploi **7**

Répertoire **8**

- Maladie 8
- Suite d'opération et traitement 144
- Handicap 156
- Dépendance 218
- Trouble du comportement 246
- Situation sociale et événement personnel ou familial 252

Adresses utiles **310**

Index .....

- Index thématique 314
- Index des groupes 318
- Index des mots-clefs 325

Solidaris
mutualité

La Mutualité Socialiste